

**EDUKAČNÍ PROCES U PACIENTKY  
S INKONTINENCÍ**

Bakalářská práce

**KATEŘINA STARÁ**

**VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ, o.p.s.  
PRAHA 5**

Vedoucí práce: PhDr. Petronela Lauková, PhD.

Stupeň kvalifikace: Bakalář  
Studijní obor: Všeobecná sestra

Datum odevzdání práce: 2009-03-31  
Datum obhajoby:

Praha 2009

## **PROHLÁŠENÍ**

Prohlašuji, že jsem předkládanou práci zpracovala samostatně a použila jen uvedené prameny a literaturu. Současně dávám svolení k tomu, aby tato bakalářská práce byla používána ke studijním účelům.

.....

Praha 31. března 2009

## **PODĚKOVÁNÍ**

Děkuji PhDr. Petronele Laukové, PhD. za ochotu, cenné rady, připomínky a odborné vedení při psaní závěrečné práce.

## **ABSTRAKT**

STARÁ, Kateřina: Edukační proces u pacientky s inkontinencí [Bakalářská práce] -Vysoká škola zdravotnická, o.p.s.- Školitel: PhDr. Petronela Lauková, PhD. Stupeň odborné kvalifikace: Bakalář. Praha 2009

Hlavním tématem bakalářské práce je problematika inkontinence u žen, se zaměřením na edukaci. Práce je rozdělena do tří částí, které obsahují teoretickou část s rozdělením inkontinence, příčinami, rizikovými faktory, diagnostikou a léčbou. Dále pak edukační s rozdělením edukačního plánu, vysvětlením postupu a následně samostatný edukační plán s konkrétní pacientkou. Práce se zaměřuje především na informovanost pacientky, vštípení si základních pojmů, osvojení si uvedených cviků a dodržování léčebného režimu tak, aby efekt léčby byl co nejlepší. Pacientka by měla být spokojená se zapojením se do vlastního léčebného režimu, neměla by mít obavy díky dostatečné informovanosti a výsledkem by měl být kvalitní fyzický a psychický stav.

**Klíčová slova:** Inkontinence. Edukace. Edukační proces. Únik moči. Kegelovo cvičení.

## **ABSTRACT**

STARÁ, Kateřina: Educational process of patient with incontinence [Bachelor's thesis] – Vysoká škola zdravotnická, o.p.s.- Leader: PhDr. Petronela Lauková, PhD. Stupeň odborné kvalifikace: Bachelor. Prague 2009

The main theme of this thesis is women's incontinence problems. The main focus is on education. The thesis is divided into three main parts. The first is targeted to the parting of the incontinence, reasons, risk factors, diagnostics and treatment. The second one is targeted to education and how to manage the plan, its process and main education plan with the patient. The thesis is focuses on the foreknowledge of the patient, women and the healthcare staff. The knowledge of the basic concepts, practical training and observations of the healthcare schedules with the highest quality as well. The patient's satisfaction is the top priority. She should participate in her own healthcare treatment. She shouldn't have fear, because she should have a lot of information. The main result of her treatment in the hospital should be improving her mental and physical condition.

**Key words:** Urinary incontinence. Education. Education process. Fading urine. Kegels discipline.

# PŘEDMLUVA

O problematice inkontinence se hovoří velmi málo. Inkontinence představuje závažný a zcela dořešený problém, a to nejen hygienický, sociální, ale i ekonomický. Z ekonomického hlediska bude tento problém stále závažnější, a to díky tomu, že se prodlužuje délka života, a tím narůstá počet starých lidí a inkontinentních jedinců. Je zřejmé, že inkontinence není pro společnost problémem okrajovým, ale že včasná a správná léčba může hrát důležitou roli v problematice financování zdravotnictví.

Z hlediska sociálního žena pociťuje určitý diskomfort, který jí brání v běžném životě. I přes častost výskytu tohoto onemocnění se méně než polovina žen svěřívá s únikem moči svému lékaři včas. Jedním z důvodů může být stud o problému hovořit, nebo považují únik moči za přirozenou součást stárnutí, kterou se samy snaží vyřešit dostupnými absorpčními pomůckami. Dalším z důvodů může být i strach spojený s obavami z operace, která je také jednou z metod léčby inkontinence. Proto postižené pak léčbu odkládají a odbornou pomoc vyhledávají až se zpožděním.

V dnešní době není věnována dostatečná pozornost tomuto tématu, což vede k neznalosti a do větší míry k tabuizování veškerých informací o inkontinenci.

Práce je zaměřena především na dostatečnou informovanost všech, kterých se tato problematika týká a kteří chtějí získat co nejvíce poznatků z této oblasti, aby porozuměli základním pojmům, dokázali rozpoznat, jaké jsou druhy inkontinence, aby byli seznámeni s veškerými metodami léčby úniku moči, a tak se vyhnuli obavám.