

KOMPLEXNÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE U PACIENTA S DEPRESIVNÍ PORUCHOU

Bakalářská práce

TEREZA DVOŘÁKOVÁ

VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ, o. p. s, PRAHA 5

Vedoucí práce: PhDr. Anna Mazalánová, PhD., R.N.

Komise pro studijní obor: všeobecná sestra

Stupeň kvalifikace: bakalář

Datum předložení: 2010-03-31

Datum obhajoby:

Praha 2010

PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracovala samostatně a všechny použité zdroje literatury jsem uvedla v seznamu použité literatury.

Souhlasím s prezenčním zpřístupněním své bakalářské práce ke studijním účelům.

V Praze dne

podpis

ABSTRAKT

DVOŘÁKOVÁ, Tereza. Komplexní ošetrovatelská péče u pacienta s depresivní poruchou. Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., stupeň kvalifikace: bakalář. Vedoucí práce: PhDr. Anna Mazalánová, PhD., R.N. Praha. 2010. s. 50.

Bakalářská práce byla zaměřena na komplexní ošetrovatelskou péči a ošetrovatelskou problematiku pacienta s depresivní poruchou, konkrétně na pacienta se středně těžkou depresivní fází. Práce byla rozdělena do dvou částí na teoretickou a empirickou. První teoretická část obsahuje charakteristiku depresivní poruchy, historii, příčiny, příznaky, diagnostiku, velká část byla věnována způsobu léčby tohoto onemocnění, zmíněno bylo také o komplikacích, které mohou vzniknout. Druhá empirická část byla zaměřena na konkrétního pacienta hospitalizovaného na Psychiatrické klinice VFN a 1. LF UK. Zde byly popsány terapie, které pacient absolvoval a na základě odebrané anamnézy byly stanoveny ošetrovatelské diagnózy. Vybrané diagnózy byly rozepsány a dále stanoveny cíle, výsledná kritéria a intervence na jejichž základě byla provedena realizace a hodnocení ošetrovatelské péče. Cílem práce bylo přiblížení problematiky depresivního onemocnění a poukázat na ošetrovatelskou péči u pacienta s tímto onemocněním.

Klíčová slova: Depresivní porucha. Ošetrovatelská péče. Pacient.

ABSTRAKT

DVOŘÁKOVÁ. Tereza. Comprehensive nursing care of patients with major depressive disorder. College Health, o.p.s., level of qualification: Bachelor. Thesis supervisor: PhDr. Anna Mazalánová, Ph.D., R.N. Praha. 2010. s. 50.

Bachelor thesis focused on comprehensive nursing care and nursing problems of patients with major depressive disorder, particularly in patients with moderate to severe depressive phase. The work was divided into two parts on theoretical and empirical. The first part contains the theoretical characteristics of major depressive disorder, history, causes, symptoms, diagnosis and was mainly devoted to the method of treatment of this disease was also noted the complications that can arise and the principles of communication with depressive patient. The second empirical part was focused on specific patient hospitalized in a psychiatric clinic VFN and 1. LF UK. Here were described therapy, the patient undergoes Based on the collected history were determined nursing diagnosis. Selected diagnoses were broken and set goals, the resulting criteria and interventions on the basis of which made the implementation and evaluation of nursing care. The aim of the work was to approach the issue of depressive illness and to explain the nursing care of patients with this disease.

Key words: Depressive disorder. Nursing care. Patient.

PŘEDMLUVA

Téma bakalářské práce bylo zvoleno na základě absolvování klinických cvičení na Psychiatrické klinice VFN a 1. LF UK v Praze.

Podklady pro tuto práci jsem čerpala z odborné literatury, zdravotnické dokumentace, rozhovoru s pacientem, všeobecnými sestrami a specializovanými lékaři a psychology.

Tato práce je určena studentům ošetrovatelských oborů, nelékařským zdravotnickým pracovníkům a všem ostatním, kteří se zajímají o depresivní onemocnění.

Touto cestou bych chtěla vyslovit poděkování vedoucí bakalářské práce PhDr. Anně Mazalánové, PhD., R.N., která mi poskytla cenné rady při vypracování bakalářské práce. Poděkování patří také Psychiatrické klinice VFN a 1.LF UK za vstřícné jednání a ochotnou spolupráci.

OBSAH

ÚVOD.....	10
TEORETICKÁ ČÁST.....	11
1 Depresivní porucha	11
1.1 Historie.....	11
1.2 Příčiny deprese.....	12
1.3 Příznaky deprese.....	14
1.4 Diagnostika.....	15
1.5 Komplikace deprese – sebevražda.....	17
2 Léčba deprese.....	18
2.1 Farmakoterapie.....	18
2.1.1 Antidepressivum.....	19
2.1.2 Psychofarmaka působící příznivě u depresivní poruchy.....	20
2.2 Jiné biologické terapie.....	20
2.3 Psychoterapie.....	23
EMPIRICKÁ ČÁST.....	26
3 Ošetrovatelská péče o pacienta s depresivní poruchou.....	26
3.1 Komunikace s depresivním pacientem.....	26
3.2 Terapie na psychiatrickém oddělení.....	27
4 Ošetrovatelský proces u pacienta.....	30
4.1 Identifikační údaje.....	30
4.2 Vitální funkce.....	31
4.3 Výňatek z dokumentace.....	31

4.4	Anamnéza.....	31
4.5	Fyzikální vyšetření	35
4.6	Aktivity denního života	37
4.7	Stanovení ošetrovatelských diagnóz.....	39
4.8	Rozebrání ošetrovatelských diagnóz.....	41
5	Doporučení pro praxi.....	46
	ZÁVĚR.....	47
	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY.....	48
	PŘÍLOHY	

SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

BMI	body mass index
CNS	centrálního nervového systému
ČVUT	české vysoké učení technické
D	dech
EEG	elektroencefalografie
EKT	elektrokonvulzivní terapie
GIT	gastrointestinální trakt
IMAO	inhibitory monoaminoxidázy
IQ	inteligentní kvocient
mmHg	milimetr rtuťového sloupce
RIMA	reverzibilní inhibitory monoaminoxidázy
RTMS	repetitivní transkraniální magnetická stimulace
SAD	sezónní afektivní poruchy
SSRI	inhibitory zpětného vychytávání serotoninu
TBL	tableta
TK	krevní tlak
TT	tělesná teplota
VFN	Všeobecná fakultní nemocnice
VZP	Všeobecná zdravotní pojišťovna

SEZNAM POUŽITÝCH ODBORNÝCH VÝRAZŮ

Adiktologie - multidisciplinární obor, zabývající se nejrůznějšími formami užívání návykových látek a jinými podobami potenciálně závislostního chování.

Apatie - zeslabení vnímavosti a citové odezvy vůči situaci

Anestézie - znecitlivění, vyloučení vnímání bolesti

Borelioza - infekční onemocnění

Dogmatický - strnulý, konzervativní, autoritativní

Dopamin - chemická látka přirozeně vznikající v mozku

Flustrace - stav závažného neuskutečnění našich potřeb

Fraktura - zlomenina

Hypersekrece - zvýšené vylučování, vyměšování

Hypochromní anémie - pokles krevního barviva z důvodu snížení koncentrace železa v krvi

Intrakraniální - nitrolební

Léze - poškození

Maladaptivní - nepřizpůsobivé

Nauzea - pocit nevolnosti

Neinvazivní - nepřímé

Obsedantní - nutkavé

Recidiva - opakování chorobného stavu

Relaps - opětovné vzplanutí choroby

Rigorózní - přísný, pevný

Sedace - útlum

Serotonin - tkáňový hormon

Stupor - patologický stav charakterizovaný setrváním ve strnulých polohách

