

### **Komentář:**

Tématem bakalářské práce je cvičení v těhotenství. V teoretické části jsou popsány změny organismu ženy v souvislosti s těhotenstvím, cíle těhotenského cvičení a také jeho překážky. Jsou zde rozpracovány vhodné a doporučené cviky podle jednotlivých trimestrů. Praktickou část tvoří průzkum sledující vliv cvičení na průběh těhotenství a porod. Šetření provedeno metodou dotazníku vlastní konstrukce. Výběrový soubor tvořilo 50 respondentek, žen po spontánním porodu, které v těhotenství cvičily (doma, v kurzu, doma i v kurzu), oslovených na oddělení šestinedělí v nymburské nemocnici. Návratnost dotazníků byla 100 %. Pro práci použity relevantní zdroje, ale i internetové zdroje, jejichž relevantnost je sporná. Práce byla odevzdána v prodlouženém termínu.

Nalézám strukturální a formální chyby v psaní názvů kapitol, zdrojů, abstraktu, obsahu, porušen akademický plurál, občasné překlipy, chyby v interpunkci, různé typy písma, místy špatně tvořené odstavce. Obsahově je práce dosti stručná. Provedený průzkum hodnotím jako nedostatečný. Stanovené průzkumné otázky tímto způsobem nelze potvrdit ani vyvrátit. Postrádám komentář ke 100 % návratnosti dotazníku. V práci nenalézám podnětná doporučení pro praxi.

**Práci zejména její praktickou část hodnotím jako nedostatečnou. Téma nebylo špatně zvolené s ohledem na jeho aktuálnost a relativní nedostatek kvalitních materiálů pro oblast rehabilitačního ošetřování v porodní asistenci, ale ani zde nebyl využit potenciál.**

### **Práci k obhajobě:**

**DOPORUČUJI S VÝHRADAMI**

### **Návrh na hodnocení:**

A	B	C	D	E	FX
				X	

V Praze dne 30.4.2012

podpis

