

### **Komentář:**

Bakalářskou práci paní Moniky Hejné hodnotím pozitivně. Autorka zpracovala problematiku sesterské profese z úhlu pohledu „pomáhajících profesí“, kde se zabývá lidským vztahem jako součástí „pomáhající profese“. Ojediněle se vyskytují drobné formální nepřesnosti.

V teoretické části práce se autorka zabývá obecně profesí sestry, její profesionální rolí, rozebírá požadavky na její osobnost, zaměřuje se na rizikové faktory profese. Klíčovou částí je sebereflexe a sebepoznání s předpokladem sebevýchovy, kterou sestra rozvíjí svou osobnost. V závěru teoretické části autorka rozvádí široké téma psychohygieny a s tím související relaxační možnosti a navazující relaxační techniky.

V praktické části se autorka pomocí dotazníkové metody snaží získat odpovědi na nelehké otázky v rámci „pomáhání“ a psychohygieny. Metodika průzkumu je kvantitativní. Stanovuje tři cíle, na které navazují tři průzkumné hypotézy. Průzkum je ucelený a vypovídající. Navazuje rozsáhlá diskuze.

Doporučení pro praxi je směřováno do oblasti edukace sester všech pozic, praktickým cvičením všech potřebných komunikačních dovedností a vytvářením profesionálních návyků.

PhDr. Eva KYMROVÁ, PhD.

### **Práci k obhajobě:**

**DOPORUČUJI**

### **Návrh na hodnocení:**

A	B	C	D	E	FX
	x				

V Praze dne 11. 4. 2013

podpis

