

Předložená bakalářská práce se zabývá problematikou pohybového režimu seniora a aplikací ošetrovatelského modelu Virginie Henderson. V posledních letech se v naší společnosti začíná této problematice věnovat jistá pozornost, i když v oblasti přiměřené péče o seniory s pohybovými problémy čeká na odborné řešení ještě stále mnoho otázek.

Úvod bakalářské práce je odprezentován v rozporu s metodikou tzv. Textem pro posluchače zdravotnických oborů, z kterého by měla autorka vycházet při zpracování bakalářské práce. Není zde formulován cíl práce, řešení problému, vymezení obsahové struktury práce, zaměření jednotlivých kapitol, použité metody či postupy.

Bakalářská práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část je zaměřená na výklad základních pojmů a začleňuje zpracované téma do širších souvislostí, kdy připomíná zejména problém stáří a stárnutí obecně. Dále informuje o důležitosti pohybových aktivit u seniorů, rehabilitačním ošetrovatelství, kinezioterapii a ergoterapii. I zde chybí alespoň stručná informace o Virginii Henderson, proč byl následně zvolen právě tento ošetrovatelský proces a v čem spočívá jeho přínos pro zlepšení uspokojení potřeb seniora, které souvisí hlavně s pohybovým režimem.

Praktická část je věnovaná aplikaci teorie Virginie Henderson do ošetrovatelského procesu u tří pacientů s rozdílným stupněm soběstačnosti. V práci postrádám zhodnocení ošetrovatelské péče za jednotlivými kazuistikami a to hlavně vyhodnocení zlepšení uspokojení potřeb, které souvisí právě s pohybem seniora.

V diskusi autorka popisuje cíl práce „poukázat na civilizační problém u seniorů, což je nedostatek pohybu a následná imobilizace, která vede k dalším komplikacím“. V závěru je zmiňován cíl „porovnat seniory s problémem nedostatku pohybu pomocí využití systematického zhodnocení s aplikací teorie V. Henderson a zjištěním individuálního rehabilitačního programu u každého z nich, a další nejdůležitější cíl, který je popsán je „postup, jak motivovat seniory a poskytovat jim vyčerpávající informace o nutnosti dodržování pohybu v jejich věku“. Z tohoto vyplývá, že není jasně formulován hlavní cíl či cíle bakalářské práce a s tím i souvisí chybějící následné vyhodnocení, zda bylo, nebylo dosaženo cíle či cílů.

Zpracování práce odpovídá spíše práci seminární než bakalářské. Mimo výkladu a popisu pojmů na základě dovedného opisování si autorka neklade vyšší cíle. Prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou a s dalšími dostupnými zdroji. Předloženou bakalářskou práci považuji do jisté míry za přínosnou pro seniory s pohybovými problémy, pečující rodiny a ošetrovatelský personál.

Práci k obhajobě:

DOPORUČUJI S VÝHRADAMI

Návrh na hodnocení:

A	B	C	D	E	FX
			X		

V Týništi nad Orlicí 7. 5. 2013

podpis

