

Z celé bakalářské práce je patrný výrazný zájem autorky o vegetariánství, značně však dominuje filozofické a etické hledisko vegetariánství.

#### **Odborné nedostatky**

Jako stěžejní nedostatek spatřuji čerpání a uvádění informací ze zdrojů, které patří spíše do kategorie beletrie (Fit pro život apod.), a kuchařek a návodů k přípravě bezmasých jídel než do kategorie odborné literatury.

Řada informací uvedených v bakalářské práci je v rozporu s doporučeními, která zpracovala Společnost pro výživu a vydalo MZ ČR pod názvem "Výživová doporučení pro obyvatelstvo ČR" a která vycházejí z doporučení WHO (dostupné na webu MZ ČR a Společnosti pro výživu).

Celá řada uvedených informací v textu bakalářské práce odporuje současným vědeckým poznatkům. Např. sdělení na str. 34 „pasterizace mléka není zárukou, že v něm nebudou bakterie. V pasterizovaném mléku mohou být chlupy, prach, popel, výkaly, drobný hmyz“ nebo str. 33 „kravské mléko je zdrojem slizu v organismu člověka a je příčinou takových onemocnění, jako je chřipka, nachlazení nebo bronchitida“ nejsou v souladu s odbornou literaturou i platnou legislativou, konkrétně vyhláškou 203/2003 o veterinárních požadavcích na mléko a mléčné výrobky atd. Informace, že příčinou chřipky, nachlazení či bronchitidy je kravské mléko, je vyložený nonsens.

Také informace, že je více vápníku v ořechách, zelí, mrkvi, řepě a máku než v mléce není pravdou. Kolik by musel člověk zkonzumovat těchto potravin, aby splnil doporučenou denní dávku vápníků 800 mg dle *Vyhlášky 450/2004 Sb. a novely 330/2009 Sb. o označování výživové hodnoty potravin?*

**Formální nedostatky** - překlapy, špatná stylistika, špatně formulovaná slova (např. str. 44 ...v léčba diabetu apod.)

- ad seznam použitých zkratk - Evropská vegetariánská unie má zkratka EVA, nikoliv EVU
- ad seznam použitých odborných výrazů - není seřazen abecedně
- citace autorů pod čarou se uvádějí bez titulů a je zde v celé práci zbytečná duplicitní forma citování každého autora (kombinace Harvardského stylu a odkazu pod čarou)
- v praktické části je nevhodně zvolená stupnice na ose „y“ yyjadřující počet osob v desetinných číslech apod.
- seznam použité literatury se v případě Harvardského stylu nečísluje, jména autorů nejsou seřazena abecedně.

#### **Práci k obhajobě:**

### **DOPORUČUJI S VÝHRADAMI**

#### **Návrh na hodnocení:**

A	B	C	D	E	FX
				x	

Na straně 34 citujete zdroj (Michal Tombak), že je více vápníku v ořechách, zelí, mrkvi, řepě a máku než v mléce. Kolik by musel člověk zkonzumovat těchto potravin, aby splnil doporučenou denní dávku vápníku 800 mg dle *Vyhlášky 450/2004 Sb. a novely 330/2009 Sb. o označování výživové hodnoty potravin?*

V Praze dne 13.5.2015

podpis

