

Komentář:

Autorka bakalářské práce se zabývá aktuální a diskutovanou problematikou – správnou životosprávou u seniorů. Rozvržení teoretické a praktické části splňuje požadavky VŠZ o. p. s. Teoretická část je členěna do kapitol a jednotlivých podkapitol, které na sebe logicky navazují. Autorka přehledně zpracovala ucelený přehled specifik v seniorském věku se zaměřením na správnou životosprávu, která je souhrnem všeho, jak člověk žije, jak přistupuje ke svému zdraví správnou stravou, pohybovou aktivitou, pitným režimem, odpočinkem apod. Těžištěm práce je edukace seniorky o správné životosprávě. Zpracovala edukační proces, který se skládá z pěti fází. Autorka práce vystihla nedostatky ve vědomostech, postojích, zručnostech a poté si stanovila reálné cíle. Ve fázi plánování uvedla do kognitivního cíle „*pacientka dodržuje správnou životosprávu, dochází na pravidelné kontroly k lékaři, aktivně se podílí na změnách životního stylu, dodržuje dietní omezení a doporučení*“, což zaměnila s cílem behaviorálním. Cíle v jednotlivých edukačních jednotkách stanovila správně. Edukační proces obsahuje vhodně zvolené témata tří edukačních jednotek. Všechny edukační jednotky jsou obsáhlé, přehledné a srozumitelné. K jednotlivým edukačním jednotkám vypracovala edukační karty. Strukturu a náležitosti edukačního procesu autorka dodržela. Kognitivní, afektivní a behaviorální edukační cíle byly splněny. Doporučení pro praxi jsou přehledná, výstižná a obohacující. K teoretické a praktické části nemám další připomínky. Seznam použité literatury považuji za rozsáhlý, autorka využila nejnovějších literárních zdrojů, využila i několik zdrojů z roku 2005 a 2006. Výstupem bakalářské práce jsou edukační karty, které hodnotím jako vhodný, obohacující edukační materiál nejen pro seniory, ale i pro studenty VŠZ. Edukační karty jsou přehledné a působí motivačně. V bakalářské práci shledávám mírné formální nedostatky, které nesnižují úroveň a kvalitu bakalářské práce. Bakalářská je úhledná, čtivá, obsahově a formálně splňuje požadavky, má komplexní charakter.

Autorka přicházela ke konzultacím. Respektovala všechny rady a připomínky.

Práci k obhajobě:

DOPORUČUJI

Návrh na hodnocení:

A	B	C	D	E	FX
X					

V Praze dne 14. 06. 2016

PhDr. Karolína Stuchlíková

podpis: 