

Komentář:

Dostatečný a kvalitní spánek je jedním z nejdůležitějších předpokladů zdraví člověka, dochází v něm k načerpání a obnovení tělesných a duševních sil. A je to také fenomén, který řeší ošetřovatelství.

Prohlášení v bakalářské práci není aktuální (Němcová a kol, 2015).

Abstrakt není strukturovaný, popisuje, co obsahuje bakalářské práce v teoretických a dalších kapitolách.

V obsahu ani v práci se nečíslyje teoretická a praktická část jako samostatná kapitola. Pokud by fungovaly jako kapitoly, musely by obsahovat nějaký text, nelze pod názvem kapitoly uvést rovnou podkapitolu (s. 19, 34).

Práce obsahuje téměř tři stránky odborných výrazů, což se mi zdá poněkud neadekvátní vzhledem k tomu, že bakalářskou práci budou číst odborníci, pro které je řada zde uvedených pojmů jasná.

Teoretické kapitoly se zabývají fyziologií spánku, jeho poruchami a uvádějí vyšetřovací metody, léčbu, a prevenci nespavosti, avšak posledně jmenovanou položku jen velice krátce. Autor slibuje v Úvodu, že se v teoretické části práce zaměří na rušivé faktory nemocničního prostředí, na spánek i analýzu znalosti pacientů v oblasti spánkové hygieny, ale toto nenalézám. Podkapitola 1.1 (s. 19) obsahuje pouze jednu větu, která nekoresponduje s jejím názvem. Podkapitola 1.4 neobsahuje žádný text, následuje oddíl 1.4.1 (s. 29). Autor uvádí zřejmě jen vybrané vyšetřovací metody, což však v textu není uvedeno. Existují totiž i další metody (např. neurologické vyšetření standardní a speciální, video EEG, test mnohočetné spánkové latence MSLT). Domnívám se, že je to zapříčiněno tím, že čerpá ze starší literatury (2006, 2007, 2009). Nenašla jsem zmínku o akreditovaných centrech diagnostiky a poruch spánku. V kapitole o léčbě nejsou uvedena melatoninová hypnotika. Autor popisuje spánek a jeho poruchy spíše obecně, není zde provázanost s duševními poruchami, u kterých je často jedním s příznaků či dokonce signálů propukající duševní choroby právě porucha spánku.

Cíle bakalářské práce jsou jasně formulovány, zjistit kvalitu spánku u psychiatrických pacientů v domácím a nemocničním prostředí. V Úvodu je uvedená klinická otázka ve formátu PICO, avšak autor pak dále nepostupuje v systematickém vyhledávání nejlepšího důkazu pro odpověď na položenou klinickou otázku. V tzv. praktické části práce popsal kvantitativní šetření. Autor neformuloval hypotézy, pouze stanovil výzkumné otázky. Ke sběru dat byly použity dva dotazníky. Získané údaje byly statisticky zpracovány. Rozdělení