

věkových kategorií je zvláštní, kategorie 20–40 let po 20 letech a další po 10 letech. Dělení délky hospitalizace není optimální vzhledem k tomu, že Ústav zdravotnických informací a statistiky uvádí průměrnou ošetrovací dobu hospitalizací 50,5 dne (údaj z 2013). Není tedy divu, že nejvíce pacientů-respondentů bylo právě v kategorii „více jak jeden měsíc“. U otázky, kdy se respondenti ukládají k spánku v domácím prostředí, jsou nabízené odpovědi nepřesně formulovány, neboť respondent, který odchází spát např. ve 21 hod., mohl vybrat odpověď b) i c), v obou je totiž tato hodina uvedena. Mohlo zde tedy dojít ke zkreslení výsledků. Podobně je tomu u otázek zjišťujících v kolik hodin se respondent probouzí doma, v nemocnici a v kolik hodin se ukládá k spánku v nemocnici. Otázka č. 13 měla být formulována „Užíváte při nynější hospitalizaci...“, nikoli „užíval/a...“. Pokud šlo o stejné respondenty, tak bylo zbytečné uvádět u výsledků druhého dotazníku (Rušivé faktory) opět socio-demografické charakteristiky. U otázky ptající se na to, co respondentovi nejvíc vadí z rušivých faktorů, je nabízena odpověď „jsem zvyklý/á spát v místnosti sám/a“, která měla být formulována jinak. Nejvíc mi vadí, že jsem zvyklý spát v místnosti sám?

Autor v diskusi srovnává svá zjištění s výsledky dvou prací, bakalářské a absolventské. Této problematice se např. věnovala i Karasová (2015) a další studie. Dále uvádí, že se věnuje málo pozornosti kvalitě spánku v nemocničním prostředí a že v naší i zahraniční literatuře je poskrovnu těchto prací, s čímž tak docela nesouhlasím. Zahraniční pramen uvádí z roku 1995, přitom existuje ve světovém písemnictví řada novějších studií. Autor se v diskusi nezamýšlí nad metodologickými otázkami svého výzkumu.

V Závěru kromě výsledků se opakuje to, co již bylo popsáno v předchozím textu, výzkumný soubor, charakteristika dotazníků.

V seznamu použité literatury jsou prameny číslovány, avšak v textu je použit harvardský styl citování. Nejsou správně psána procenta („...nospavost kolem 10%...“, s. 22), dále práce obsahuje překlepy (např. s. 62). Nesprávně uvedena citace v textu na s. 73. V bakalářské práci nejsou použity zahraniční zdroje.

### **Závěr:**

Autor se zabýval kvalitou spánku pacientů s duševní poruchou v jejich sociálním prostředí a v jedné psychiatrické nemocnici. Abstrakt není strukturovaný, je uvedeno spíše to, co práce obsahuje. Bakalářská práce popisuje spánek a poruchy spánku obecně, nikoli se vztahem k duševním poruchám a k ošetrovatelské péči. Cíle práce jsou jasně formulovány, ale hypotézy nejsou stanoveny. Autor pracoval se 100 respondenty. Dotazník má u několika otázek nepřesně formulovány nabízené odpovědi, což mohlo vést ke zkreslení výsledků.