**Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.**

**Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00**



**OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – Gynekologické oddělení**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Místo odborné praxe: |  | | |
| Jméno a příjmení studenta: |  | Ročník studia: |  |
| Studijní obor: |  | Akademický rok: |  |
| Podpis studenta: |  | Datum: |  |

**IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Jméno a příjmení (iniciály):** | **Pohlaví:** |
| **Datum narození:** | **Věk:** |
| **Adresa bydliště a telefon:** | |
| **Adresa příbuzných:** | |
| **Rok narození:** | **Číslo pojišťovny:** |
| **Vzdělání:** | **Zaměstnání:** |
| **Stav:** | **Státní příslušnost:** |
| **Datum přijetí:** | **Typ přijetí:** |
| **Oddělení:** |  |

**Důvod přijetí udávaný pacientkou:**

**Medicínská diagnóza hlavní:**

**Medicínské diagnózy vedlejší:**

1. **Fyzikální (screeningové) vyšetření sestrou všeobecné**

**1. Fyziologické funkce**

|  |  |
| --- | --- |
| **Krevní tlak: ……………**  □ normotenze □ hypotenze □ hypertenze | **Vyprazdňovaní močového měchýře:**  Způsob: □ spontánní  □ PMK  □ Epicystostomie  □ ČIK  Mikce: □ bez problémů □obtíže  Obtíže při mikci: □ strangurie  □ dysurie  □ retence  □ inkontinence  □ pálení |
| **Pulz: ……………..**  Frekvence: □ bradykardie □ normokardie  □ tachykardie □  Pravidelnost:□ pravidelný □ nepravidelný |
| **Dech: …………..**  Frekvence:□ tachypnoe □ bradypnoe □ eupnoe  Obtíže: □ kašel □ rýma □ dyspnoe □ apnoe  Pravidelnost: □ pravidelný □ nepravidelný | **Vyprazdňování tlustého střeva:**  Defekace: □ pravidelná  □ nepravidelná  Obtíže s vyprazdňováním:  □ obstipace □ diarhoe □ inkotinence  Kolostomie: □ ANO □ NE  Datum poslední stolice: ……………….. |
| **Tělesná teplota:…………..**  Hodnota: □ normotermie □ subfebrilie □ febrilie    □ pyrexie □ hyperpyrexie |

**2. Stav výživy (antropometrické údaje):**

|  |  |
| --- | --- |
| **Výška:** | **Hmotnost:**    □ stabilní □ snížená  □ zvýšená |
| **Hodnota BMI: ……………..**  □ normální váha (18,5-24,5)  □ lehká nadváha (25-27)  □ nadváha(28-30)  □ obezita (30-40)  □ morbidní obezita (nad 40)  □ podvýživa (pod 18) | |

**3. Hodnocení bolesti**

|  |
| --- |
| **Bolest:** □ ANO □ NE, bez bolesti  **Typ bolesti:** □ akutní □ chronická  **Charakter bolesti:** □ somatická □ viscerální □ neuropatická  **Kvalita bolesti:** □ tupá □ řezavá □ bodavá □ vystřelující  □ svíravá □ pálivá □ tlaková □ tepavá □ křečovitá □ kolikovitá  □ jiná ………….  **Časový horizont:** (jak dlouho trvá bolest) ………………..  **Faktory snižující bolest:** □ analgetika □ úlevová poloha □ ledování □ masáž  **Faktory stupňující bolest**: □ pohyb □ jídlo □ hluk □ menstruace □ jiné …………….  **Intenzita bolesti:** Obličejová výrazová škála bolesti  s1  **stav pohody stav utrpení**  **Lokalizace bolesti:**  Místo: □ horní končetina □ dolní končetina □ pravá □ levá  □ ruka □ noha    □ záda □ trup □ břicho  □ hlava □ krk  □ prsty □ pata  □ klouby □ kosti □ svaly |

**4. Hodnocení rizika vzniku dekubitů – rozšířená stupnice Nortonové**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Riziko dekubitů vzniká, při skóre méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Schopnost spolupráce** | | **Věk** | | **Stav pokožky** | | **Další nemoci** | | **Tělesný stav** | | **Stav vědomí** | | **Pohyblivost** | | **Inkontinence** | | **Aktivita** | |
| Úplná | 4 | 00-10 | 4 | Normální | 4 | Žádné | 4 | Dobrý | 4 | Dobrý | 4 | Úplná | 4 | Není | 4 | Chodí | 4 |
| Malá | 3 | 11-30 | 3 | Alergie | 3 | Horečka  Diabetes  Anémie  Karcinom  Kachexie  Obezita  Onemocnění cév  A jiné | **Podle závažnosti nemoci 3-1** | Zhoršený | 3 | Apatický | 3 | Částečně omezená | 3 | Občas | 3 | Doprovod | 3 |
|
| Částečná | 2 | 31-60 | 2 | Vlhká | 2 | Špatný | 2 | Zmatený | 2 | Velmi omezená | 2 | Převážně močová | 2 | Sedačka | 2 |
|
|
| Žádná | 1 | nad 60 | 1 | Suchá | 1 | Velmi špatný | 1 | Bezvě-domí | 1 | žádná | 1 | Stolice i moč | 1 | Upoután na lůžko | 1 |
|
|

Počet bodů: …………

**5. Riziko pádů (podle Škrly)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skóre 3 a vyšší signalizuje, že pacient je ohrožen rizikem pádu** | |  |
| **Pohyb** | Neomezený | 0 |
|  | S použitím pomůcek | 1 |
|  | Potřebuje pomoc | 1 |
|  | Neschopen pohybu | 1 |
| **Vyprazdňování** | Nepotřebuje pomoc | 0 |
|  | Historie | 1 |
|  | Nykturie/inkontinence |  |
|  | Potřebuje pomoc | 1 |
| **Medikace** | Nemá rizikové léky | 0 |
|  | Má léky ze skupiny: |  |
|  | diuretik, antikonvulziv, |  |
|  | antiparkinsonik, anti- | 1 |
|  | hypertenziv, psycho- |  |
|  | tropní léky nebo |  |
|  | benzodiazepany |  |
| **Smyslové poruchy** | Žádné | 0 |
|  | Vizuální, sluchové, | 1 |
|  | smyslové deficity |  |
| **Mentální status** | Pacient orientován | 0 |
|  | a bystrý |  |
|  | Občasná/noční | 1 |
|  | dezorientace |  |
|  | Historie | 1 |
|  | dezorientace/demence |  |
| **Věk** | 18 až 75 | 0 |
|  | 75 a více | 1 |

Počet bodů ……….

**B. Přijímací screening gynekologický:**

1. **Výsledky laboratorních vyšetření:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hematologické vyšetření:**  KO:  Diferenciální KO:  Koagulační faktory: | **Cytologické**:  Onkologická cytologie: |
| **Biochemické vyšetření:**  **Krev:**  **CRP:**  **Mineralogram:**  Na, K, Cl:  **Glykémie:**  **Lipidy:**  Cholesterol:  HDL:  LDL:  **Renální funkce:**  Urea:  Kreatinin:  Kyselina močová:  **Bílkoviny:**  CB:  Albumin:  **Jaterní testy**:  ALT:  AST:  GMT:  Bilirubin:  **Hladiny hormonů:**  HCG:  LH:  FSH:  **Tumorové markery**:  Ca 15-3:  CEA:  **Moč morfologie:** | **Mikroskopické**:  MOP (mikrobiální obraz poševní): |
| **Mikrobiologické vyšetření:**  Moč K+C:  Stěr z pochvy: |
| **Serologické vyšetření:**  BWR:  HBsAg:  HIV:  **Osobní poznámky:** |

1. **Vyšetřovací metody:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Zobrazovací:** | **Endoskopický:** |
| USG: | Kolposkopie: |
| CT: | Hysteroskopie: |
| MR: | Laparoskopie: |
| RTG: | **Poznámky k vyšetření:** |
| Mamografie: |
| **Jiný:** |
| Urodynamika: |
| Cystoskopie: |
| Genetická vyšetření: |

1. **Fyzikální vyšetření:**

* **habitus** (somatotyp):
* **hlava**
* **sliznice:**
* vlhké – suché
* povlak
  + **zabarveni spojivek a exoftalmus:**
* **krk:** štítná žláza
* **hrudník:**
* **prsy**:
  + - tvar prsů
    - bradavky
* **břicho:**
  + - pigmentace
    - strie
* **HK:**
  + - otoky
    - pigmentace
* **DK:**
* varixy
* otoky
* trofické poúrazové změny
* **kůže:**
  + - hydratace
    - alergie
    - rány

1. **Gynekologické vyšetření:**

* **Zevní:**
* pohledem (aspektce) -
* poklepem (perkuse) -
* pohmatem (palpace) -
* vyšetření prsů -
* **Vnitřní:**
* per vaginam -
* bimanuální palpační vyšetření -
* per rectum -

1. **Cílené vyšetření porodní asistentkou:**

## Fyzické potřeby:

## Psychické potřeby:

## Sociální potřeby:

Spirituální potřeby:

**ANAMNÉZA:**

**Rodinná anamnéza:**

Matka:

Otec:

Sourozenci:

Děti:

**Osobní anamnéza:**

Infekční onemocnění:

Chronické onemocnění:

Hospitalizace a operace:

Úrazy:

Transfúze:

Očkování:

## Léková anamnéza:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Alergologická anamnéza:**

Léky:

Potraviny:

Chemické látky:

Jiné:

**Abúzy:**

Alkohol:

Nikotin:

Káva:

Léky:

Jiné drogy**:**

**Sociální anamnéza:**

Rodinný stav:

Bytové podmínky:

Vztahy, role a interakce v rodině:

Záliby:

**Pracovní anamnéza:**

Vzdělání:

Pracovní zařazení:

Religiózní praktiky:

|  |  |
| --- | --- |
| **Gynekologická anamnéza** | |
| Menarché: | IVF: |
| Cyklus: | Záněty: |
| Trvání: | Endometrióza: |
| Intenzita bolesti: | Operace: abdominální, LPSK:  –  – |
| Porody: | Výkony na děložním čípku: |
| Ab: | Onemocněni mléčné žlázy: |
| UPT: | Úrazy: |
| Antikoncepce: | Poznámky: |

**MEDICÍNSKÝ MANAGEMENT:**

### Ordinovaná vyšetření:

**Medikamentózní léčba:**

* **Per os**:
* **Intravenózní**:
* **Intramusculární:**
* **Per vaginam:**
* **Per rectum:**

**Předoperační období:**

**Příprava k operaci:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Všeobecná:** | **Speciální (pro konkrétní typ výkonu):** |
| **Celková:**  Somatická:  Psychická:  Sociální: | **Lokální:** |
| **Cíl předoperační přípravy:** | **Typ předoperační přípravy:**  Dlouhodobá:  Krátkodobá:  Bezprostřední: |

**Pooperační období:**

**Pooperační péče:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pokoj pooperační péče (JIP, standard):** | **Operační den č.:** |
| **Poloha a režim:** | **Operace:** |
| **Monitorace FF:** | **Výživa:** |
| **Monitorace krvácení:** | **P+V tekutin:** |
| **Monitorace bolesti:** | **Vyprazdňování močového měchýře:** |
| **Stav operační rány:** | **Vyprazdňování tlustého střeva:** |
| **Sekrece z drénů, redonův drén:** | **Prevence TEN:** |
| **Poševní tamponáda:** | **Rehabilitace:** |
| **Projevy infekce:** | **Hygienická péče:** |
| **Kontrola invazivních vstupů:** | **Individuální potřeby klientky/pacientky v  pooperačním období:** |
| **Převaz rány:** |
| **Jiná péče:** |

**SITUAČNÍ ANALÝZA:**

**Stanovení OŠETŘOVATELSKÝCH diagnóz a jejich Řazení podle priorit Pacientky/klientky:**

|  |
| --- |
| **Ošetřovatelská diagnóza:**  **Název, kód:**  **Doména:**  **Třída:**  **Definice:**  **Určující znaky:**  **Související faktory:**  **Rizikové faktory:** |
| **Priorita:**  **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý): |
| **Očekávané výsledky:** |
| **Plán intervencí** (posuzovací, provádějící, vedoucí ke zdraví, dokumentace): |
| **Realizace:** |
| **Hodnocení:** |

|  |
| --- |
| **Ošetřovatelská diagnóza:**  **Název, kód:**  **Doména:**  **Třída:**  **Definice:**  **Určující znaky:**  **Související faktory:**  **Rizikové faktory:** |
| **Priorita:**  **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý): |
| **Očekávané výsledky:** |
| **Plán intervencí** (posuzovací, provádějící, vedoucí ke zdraví, edukační, dokumentace): |
| **Realizace:** |
| **Hodnocení:** |

**Poznámky:**

**Celkové hodnocení:**

**Datum:**

**Podpis:**



Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, <http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html>), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, <http://www.esfcr.cz/>).