Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.

Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00

OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – MARJORY GORDON

základní verze šablona

Dvanáct vzorců zdraví

Místo odborné praxe:			
Jméno a příjmení studenta:		Ročník studia:	
Studijní obor:		Akademický rok:	
Podpis studenta:		Datum:	

OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE M. GORDON

Jméno, přijmení (iniciály)				Oddělení	
Pohlaví	☐ žena ☐ muž			Pooperační den	
Narozen		Věk		Den pobytu	
Vztah k zařízení	☐ hospitalizace	☐ ambulantní		Příjem	☐ první přijetí
Důvod přijetí	☐ dg. vyšetření	☐ akutní operace			☐ přeložen z
	☐ akutní onemocnění	☐ plánovaná operace			☐ opakované přijetí
	☐ chron. onemocnění				
Sociální situace					
Žije sám	☐ ANO ☐ NE	kde		Stav	
Zaměstnání dnes				Jak chce být oslovován	
Zaměstnání dříve				Kontakt se soc. prac.	☐ ANO ☐ NE
Příbuzná nebo osoby které můžeme informovat					
Jméno				Adresa	
Vztah k nemocnému				Telefon	
Lékařská diagnóza	1)			Důvod přijetí	
	2)			Alergie	☐ ANO ☐ NE
	3)			Riziko	☐ ANO ☐ NE
	4)				HbsAg ☐ poz ☐ neg
	5)				HIV ☐ poz ☐ neg
Fyzikální vyšetření sestrou					
Celkový vzhled				Výška	
Úprava, hygiena				Hmotnost	stabilní ☐ ANO ☐ NE
Pulz	rychlost	pravidelnost			zvýšení o
Krevní tlak	při přijetí	aktuální			snížení o
Dýchání	rychlost	pravidelnost		Chybějící části těla	
Tělesná teplota	při přijetí	aktuální		Chůze	
Kůže	barva	léze		Riziko pádu	☐ ANO ☐ NE

Riziko vzniku dekubitů: (dle Nortonové) vzniká při 25 bodech a méně

Schopnost spolupráce		Věk		Stav pokožky		Další nemoci		Tělesný stav		Stav vědomí		Pohyblivost		Inkontinence		Aktivita	
úplná	4	do 10	4	normální	4	žádné	4	dobrý	4	dobrý	4	úplná	4	není	4	chodí	4
malá	3	do 30	3	alergie	3		3	horší	3	apatie	3	částečně omezená	3	občas	3	s doprovodem	3
částečná	2	do 60	2	vlhká	2		2	špatný	2	zmatený	2	velmi omezená	2	převážně močová	2	sedačka	2
žádná	1	60+	1	suchá	1		1	velmi špatný	1	bezvědomí	1	žádná	1	stolice i moče	1	ležící	1
Dne								(součet bodů)									

Zkrácený mentální bodovací test (dle Gainda)

za každou správnou odpověď 1 bod, nesprávná 0

	méně než 7 bodů - jedná se o zmatenost	Body
1.	Věk	
2.	Kolik je asi hodin	
3.	Adresa	
4.	Současný rok	
5.	Kde je hospitalizován	
6.	Poznání alespoň dvou osob (např. lékař a sestra)	
7.	Datum narození	
8.	Jméno současného prezidenta	
9.	Odečíst zpět od 20 do 1 nebo vyjmenovat měsíce pozpátku	
Celkové skóre		

Zjištění rizika pádu

skóre vyšší než 3, riziko pádu

Pohyb	neomezený	0	Pád v anamnéze		1
	používá pomůcky	1	Medikace	neužívá rizikové léky	0
	potřebuje pomoc k pohybu	1		užívá léky ze skupiny: diuretik, antiepileptik, antiparkinsonik, antihypertenzív, psychotropních léků, benzodiazepinů	1
	neschopnost přesunu	1			
Vypraz-dňování	nevyžaduje pomoc	0			
	v anamnéze nykturie/inkontinence	1			
	vyžaduje pomoc	1			
Věk	18-75	0			
	75 a více	1			
Mentální status	orientován	0	Smyslové poruchy	žádné	0
	občasná noční inkontinence	1		vizuální, sluchový, smyslový deficit	1
	historie desorientace/demence	1			
Celkové skóre					

Invaze	periferní žilní katétr	☐ ANO	den	☐ NE		**Vyšetření**
	centralní žilní katétr	☐ ANO	den	☐ NE		
	močový katétr	☐ ANO	den	☐ NE		
	drén	☐ ANO	den	☐ NE		
	sonda	☐ ANO	den	☐ NE		

Léky	název	dávkování	zp. aplikace	lék. skupina		
Infuze						

Ostatní ordinace			
P+V		koupel	
kyslík		stomie	
fyzioterapie		převaz	
bandáž			
inhalace			

Ošetřovatelská anamnéza podle M. Gordon

									I. f. posouzení
1.	**Vnímání zdravotního stavu, aktivity k udržení zdraví**								
	můj zdravotní stav	☐ dobrý	☐ část. dobrý	☐ narušený	☐ špatný				
	pro udržení zdraví	☐ sportuji	☐ procházky	☐ zahradničím					
		☐ dodržuji zdrav. výživu	☐ nic						
	nemoc za poslední rok		úraz						
	lékařská doporučení dodržuji	☐ důsledně	☐ občas	☐ nedodržuji					
	při objevení současných obtíží jsem	☐ navštívil lékaře	☐ užil léky						
		☐ poradil se							
2.	**Výživa, metabolismus**								
	stav výživy	☐ změna váhy v poslední době	☐ ↑ o kg	☐ ↓ o kg					
	chuť k jídlu	☐ dobrá	☐ nechutenství						
	stav výživy	☐ přiměřený	☐ podvýživa	☐ obezita	☐ mírná nadváha				
	způsob přijímání stravy	☐ per os	☐ sonda	☐ pumpa	☐ stomie				
	forma stravy	☐ normální	☐ kašovitá	☐ tekutá					
	porucha polykání	☐ NE ☐ ANO	stav chrupu	☐ dobrý	☐ protéza				
	potíže	☐ nauzea	☐ zvracení	☐ pálení žáhy					
	typický denní příjem jídla	☐ snídaně	☐ svačina dopol.	☐ oběd					
		☐ večeře	☐ svačina odpol	☐ druhá večeře					
	přídavky	☐ NE ☐ ANO jaké							
	dietní omezení doma	☐ NE ☐ ANO jaké							
	dieta	☐ NE ☐ ANO číslo	poučen	☐ NE ☐ ANO					
	schonost sám se najíst	☐ ANO ☐ NE ☐ částečně ☐ krmen							
	příjem tekutin za 24 hod	☐ < 0,5 l	☐ 0,5 - 1 l	☐ 1 - 1,5 l	☐ 1,5 – 2 l	☐ > 2 l			
	k dispozici dostatek tekutin	☐ ANO ☐ NE důvod							
	pocit sucha v ústech	☐ ANO ☐ NE ☐ defekty v ústech ☐ ↓ pocit žízně							
	kožní turgor	☐ dobrý	☐ snížený	stav sliznic	☐ růžové	☐ bledé	☐ jiné		
	stav vlasů	☐ dobrý	☐ vypadávají	stav nehtů	☐ dobrý	☐ narušený			

3.	**Vylučování - moče, stolice**					
	moče					
	mikce	☐ bez problémů	☐ inkontinence	☐ problematická		
	změna v poslední době	☐ ANO ☐ NE				
	vylučování moče	☐ sám	☐ s pomocí na WC	☐ na lůžku		
	obtíže	☐ pálení	☐ řezání	☐ v noci	☐ v men. porcích	☐ bolest
	močení	☐ retence	☐ urostomie/den	☐ moč. katétr / den		
	příměsi v moči	☐ ANO ☐ NE ☐ jaké				
	stolice					
	vyprazdňování střeva	☐ sám	☐ s pomocí na WC	☐ na lůžku	☐ stomie	
	stolice	☐ pravidelná	☐ zácpa	☐ průjem		
	barva		inkontinence	☐ částečná ☐ úplná		
	vyprazdňovací návyky	☐ NE ☐ ANO jaké				
	změna v poslední době	☐ NE ☐ ANO jaká				
	užívání preparátů na vypráždnění	☐ NE ☐ ANO jaké				
	obtíže během vyprazdňování	☐ NE ☐ ANO jaké				
4.	**Aktivita, cvičení**					
	pocit dostatečné síly a životní energie	☐ ANO ☐ NE				
	cvičím	☐ necvičím	☐ občas	☐ pravidelně	typ cvičení -	
	faktory bránící těl. aktivitě	☐ dušnost	☐ sval. křeče	☐ parézy/plegie		
		☐ srdeční onem.	☐ plic. onem.	☐ onem. pohyb. aparátu		
	doma	☐ bez problémů	☐ s oporou	☐ neschopen		
	nyní	☐ bez problémů	☐ s oporou	☐ neschopen		
	chybějící části těla	☐ NE ☐ ANO jaké				
	kompenzační pomůcky	☐ NE ☐ ANO jaké				
	úroveň soběstačnosti - funkční úroveň					
	☐ 0 nezávislý	☐ 1 vyžaduje pom. prostředek	☐ 2 potř. min. pomoc, dohled			
	☐ 3 potřebuje pomoc, pomůcky	☐4 potřeb. úplný dohled	☐ 5 sám nic			
	☐ nájíst se	☐ umýt se	☐ vykoupat se	☐ obléci se	☐ pohybovat se	
	prevence imobilizačního. syndromu	☐ NE ☐ ANO jaká				
	pohyb režim v nemocnici	znalost ☐ NE ☐ ANO				
	držení těla	☐ vzpřímené	☐ změněné jak			
	koordinace	☐ dobrá	☐ narušená jak			
5.	**Spánek, odpočinek**					
	☐ kvalitní spánek celou noc	☐ problémy s usínáním	☐ budí se - jak často			
	☐ spí přes den, kolik hod.	☐ léky na spaní - ☐ NE ☐ ANO jaké				
	cítí se	☐ odpočatý	☐ nevyspalý			
	rušivé faktory	☐ NE ☐ ANO jaké	zvyky			
6.	**Vnímání, citlivost, poznání**					
	vědomí	☐ jasné	☐ zastřené	☐ somnolence	☐ bezvědomí	
	sluch	☐ dobrý	☐ zhoršený P/L ucho	☐ neslyší P/L ucho	☐ neslyšící	
		kompenzační pomůcky	☐ NE ☐ ANO P/L ucho jaké			
	zrak	☐ normál	☐ nevidomí	☐ zhoršený P/L oko	☐ na blízko	☐ na dálku
	kompenzační pomůcky	☐ NEMÁ	☐ MÁ jaké			
	řeč	☐ plynulá	☐ narušená	☐ němý		
	udržuje kontakt	☐ otevřený	☐ spíše uzavřený	☐ odmítá		
	vědomí	☐ jasné	☐ zastřené	☐ somnolence	☐ bezvědomí	
	orientace	☐ plně orientován	☐ částečně	☐ dezorientovaný		
		dezorientovaný	☐ osobou	☐ časem	☐ místem	
	paměť	☐ neporušená	☐ zapomíná	☐ staropaměť	☐ částečně zapomíná	
	pozornost	☐ úmyslná	☐ neúmyslná	☐ stálá	☐ roztržitý	
	styl učení	☐ logický	☐ mechanický	☐ jiné		
	bolest	☐ nemá	☐ má	☐ akutní	☐ chronickou	
	bolest vnímá	☐ přiměřeně	☐ zvýšeně	☐ škála		
	bolest tiší	☐ analgetiky	☐ úlev. polohou	☐ obklady jakými		
	intenzita bolesti	☐ 0 žádná	☐ 1 nepatrná	☐ 2 mírná		
		☐ 3 střední	☐ 4 strašná	☐ 5 nesnesitelná		
	životopis bolesti:					

7.	**Sebepojetí, sebeúcta, vnímání sebe sama**					
	jsem	☐ optimista	☐ pesimista	☐ schopný	☐ méně schopný	
		☐ neschopný	☐ puntičkář			
	důvěra	☐ plně si důvěřuji	☐ důvěřuji se méně	☐ nedůvěřuji si		
	talent	☐ NE ☐ ANO...	zručnost	☐ NE ☐ ANO		
	pocity	**strach**	☐ NE ☐ ANO kdy	z čeho		
		hněv	☐ NE ☐ ANO kdy	na co		
		zlost	☐ NE ☐ ANO kdy	na co		
		smutek	☐ NE ☐ ANO kdy	z čeho		
		úzkost	☐ NE ☐ ANO kdy	z čeho		
	spokojenost se svým vzhledem	☐ ANO ☐ částečně ☐ NE důvod				
	nervózní	☐ nejsem	☐ jsem	☐ jiné		
	co dělám, když jsem nervózní					
8.	**Plnění rolí, mezilidské vztahy**					
	bydlím	☐ sám	☐ s partnerem	☐ s partnerem a dětmi ☐ jiné		
	struktura rodiny (počet členů)					
	rodinné problémy	☐ NE ☐ ANO jaké				
	způsob jejich řešení					
	reakce rodiny na onem.	☐ zájem	☐ nezájem	☐ ochota pomoci		
	jste	☐ zaměstnaný	☐ nezaměstnaný	☐ důchodce	☐ student ☐ jiné	
	kontakty s lidmi	☐ časté	☐ zřídkavé	☐ jsem samotář		
	druh kontaktů					
	chování k lidem	☐ asertivní	☐ pasivní	☐ agresivní	☐ přátelské	
	spokojenost se zaměstnáním/se školou	☐ ANO ☐ částečně ☐ NE				
9.	**Sexualita, reprodukční schopnosti**					
	sexuální obtíže	☐ NE ☐ ANO jaké				
	sexuální vztahy	☐ dobré	☐ narušené			
	♀	menstruace				
	začátek v letech	cyklus / dnů	☐ pravidelná	☐ nepravidelná		
	typ menstruace	☐ bolestivá	☐ nebolestivá	☐ silná	☐ slabá	
	počet těhotenství	počet porodů	potratů			
	komplikace v těhotenství	jaké	operace			
	antikoncepce	☐ NE ☐ ANO jaká	problémy	☐ NE ☐ ANO		
	klimaktérium	kdy				
	♂	diagnostické poruchy	☐ NE ☐ ANO jaké			
	léčba poruch		operace			
10.	**Stres, tolerance, zátěžové situace, jejich zvládání**					
	napětí prožívám	☐ často (jak často)	☐ zřídka	☐ nikdy		
	co ho vyvolává	☐ rodina	☐ škola	☐ zaměstnání	☐ nemoc	☐ jiné
	co ho snižuje	☐ relaxace	☐ drogy	☐ alkohol	☐ léky	☐ jiné
	napětí snáším	☐ lehce	☐ jak kdy	☐ těžce jak		
	vyrovnávám se	☐ rychle	☐ chvíli mi to trvá	☐ trvá mi to dlouho	☐ jiné	
	stresové situace zvládám	☐ sám	☐ s podporou	☐ jiné		
	důležité změny v posledních dvou letech					
11.	**Víra, životní hodnoty, přesvědčení**					
	náboženská víra je	☐ důležitá hodnota	☐ občasné potřeba			
		☐ nepřemýšlel jsem o tom	☐ jiné			
	důležitost víry při pobytu v zařízení	☐ ANO ☐ NE				
	jsem	☐ katolík	☐ evangelík	☐ jiné		
	osobní zájem	☐ návštěva duchovního	☐ návštěva nem. kaple	☐ jiné		
	zavazuje víra k určitému omezení	☐ NE ☐ ANO k jakému				
	omezení	☐ v jídle	☐ v oblékání	☐ v přijmu TRA	☐ jiné	
	určete pořadí následujících hodnot	☐ zdraví	☐ rodina	☐ víra		
		☐ práce	☐ peníze	☐ záliby	☐ cestování	
12.	**Jiné**					
Edukace potřebná v oblasti		☐	☐	☐	☐	☐

OŠETŘOVATELSKÁ PŘEKLADOVÁ ZPRÁVA			
Jméno, příjmení		Narozen	
Diagnóza			
Doba hospitalizace			
Zpráva je určena			

Pohybový režim				Dieta		
Stav vědomí	☐ plné ☐ somnolence ☐ sopor ☐ kóma ☐ jiné					
Krevní tlak				Pulz		
Dýchání				Tělesná teplota		
Dutina ústní						
Stav kůže	☐ čistá	☐ suchá	☐ poškozená	☐ zarudlá	☐ opruzenina	☐ dekubit
Invazivní vstupy	☐ PŽK	☐ CŽK	☐ sonda	☐ močová cévka	☐ drén	
Vyprazdňování	☐ mikce bez obtíží		☐ mikce s obtížemi		☐ močový katétr od	
	☐ stolice bez obtíží		☐ stolice s obtížemi		☐ naposledy	
Kompenzační pomůcky	☐ brýle	☐ berle	☐ hůl	☐ vozík	☐ zub. protéza	☐ jiné
Osobní věci	☐ cennosti	☐ svršky	☐ prac. neschopnost	☐ občanský průkaz	☐ průk. pojišt.	
Informace rodiny o překladu	☐ telefonicky	☐ osobně	☐ telegramem	☐ jiné		
Sociální situace	☐ bez požadavků	☐ sociální šetření zahájeno ☐ ANO ☐ NE				
Jiná sdělení						
Průběh ošetřování - hlavní problémy						
Další doporučení						
Datum						
Podpis pacienta		Podpis sestry				

OŠETŘOVATELSKÁ PROPOUŠTĚCÍ ZPRÁVA	
Jméno, příjmení	Pojišťovna
Bydliště	
Doba hospitalizace	
Hlavní diagnóza při přijetí	
STAV PŘI PROPUŠTĚNÍ	

Zná svou diagnózu	☐ ANO ☐ NE ☐ ČÁSTEČNE					
Soběstačnost	☐ soběstačný	☐ částečně soběstačný	☐ odkázán plně na pomoc druhé osoby			
Stav kůže	☐ čistá	☐ suchá	☐ poškozená	☐ opruzenina	☐ dekubit	☐ jiné
Úroveň kontaktu	☐ dobrá	☐ obtížná	☐ nespolupracující			
Hygiena	☐ soběstačný	☐ závislý na druhé osobě				

Chůze	☐ samostatná	☐ s pomocí	☐ hole	☐ berle	☐ vozík ☐ jiné	
Stravování						
Vyprazdňování	☐ mikce - problém	☐ NE ☐ ANO				
	☐ stolice - problém	☐ NE ☐ ANO				
Sociální situace	☐ bez požadavků	☐ šetření zahájeno				
Další doporučení						
Datum						
Podpis pacienta			Podpis sestry			

Plán ošetřovatelské péče

	II. f. diagnostika	III. f. plánování		IV. f. realizace	V. f. hodnocení
č.	**Ošetřovatelská diagnóza** **Název, kód** **Doména** **Třída** **Definice** **Určující znaky** **Související faktory** **Rizikové faktory**	**Priorita** **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý) **Očekávané výsledky**	**Plán intervencí**	**Realizace**	**Hodnocení**

Plán ošetřovatelské péče					
	II. f. diagnostika	**III. f. plánování**		**IV. f. realizace**	**V. f. hodnocení**
č.	**Ošetřovatelská diagnóza** **Název, kód** **Doména** **Třída** **Definice** **Určující znaky** **Související faktory** **Rizikové faktory**	**Priorita** **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý) **Očekávané výsledky**	**Plán intervencí**	**Realizace**	**Hodnocení**

Plán ošetřovatelské péče					
	II. f. diagnostika	**III. f. plánování**		**IV. f. realizace**	**V. f. hodnocení**
č.	**Ošetřovatelská diagnóza** **Název, kód** **Doména** **Třída** **Definice** **Určující znaky** **Související faktory** **Rizikové faktory**	**Priorita** **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý) **Očekávané výsledky**	**Plán intervencí**	**Realizace**	**Hodnocení**

Poznámky:

Celkové hodnocení:

Datum:

Podpis:

Evropský sociální fond
Praha &EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00. Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, http://www.esfcr.cz/).