

Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.

Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00



OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – PRIMÁRNÍ PÉČE

Místo odborné praxe:			
Jméno a příjmení studenta:		Ročník studia:	
Studijní obor:		Akademický rok:	
Podpis studenta:		Datum:	

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Jméno a příjmení:	Pohlaví:
Datum narození:	Věk:
Adresa bydliště a telefon:	
Adresa příbuzných:	
Rodné číslo:	Číslo pojišťovny:
Vzdělání:	Zaměstnání:
Stav:	Státní příslušnost:
Pracoviště primární péče:	Typ přijetí:
Ambulantní pracoviště:	Ošetřující lékař:
Domácí péče:	

Stav vědomí:

Důvod přijetí udávaný pacientem:

Medicínská diagnóza hlavní:

Medicínské diagnózy vedlejší:

VITÁLNÍ FUNKCE PŘI NÁVŠTĚVĚ PACIENTA/KLIANTA:

Tělesná teplota (TT):

Puls (P):

Hodnota krevního tlaku (TK):

Změř a zaznamenej do dokumentace krevní tlak pacienta. Dospělým osobám by měl být krevní tlak měřen **při každé preventivní prohlídce**, tj. jednou za dva roky, u osob starších 65 let jednou ročně a všem, kterým byl TK měřen, je nutno hodnoty **sdělit a vysvětlit** jejich význam.

Měření se provádí 2x v průběhu jedné návštěvy po uklidnění pacienta. Při naměření zvýšeného TK je nutno tuto diagnózu **ověřit** nejméně ještě během tří dalších cílených návštěv. Tato ověřovací vyšetření musí být provedena v průběhu následujících 6 měsíců. Při ověřeném zjištění STK 140 – 180 mm Hg a DTK 90 – 105 mm Hg je třeba zahájit farmakologickou léčbu a současně doporučit úpravu životosprávy. Před zahájením **farmakologické léčby** se provádí **nefarmakologická intervence** a kontrola jejího efektu.

Dělení stupňů hypertenze

Tlak krevní (mmHg)

	Systolický TK	Diastolický TK
Optimální	< 120	<80
Normální	120-129	80-84
Vysoký normální	130-139	85-89
Hypertenze 1. stupně mírná	140-159	90-99
Hypertenze 2. stupně středně závažná	140-159	90-95
Hypertenze 3. stupně závažná	160-179	100-109
Závažná hypertenze	180 a více	110 a více
Izolovaná systolická hypertenze	140 a více	90 a méně

V případě zjištění vysokého normálního krevního tlaku a jakéhokoliv typu hypertenze (viz tabulka) je nezbytné přistoupit k nefarmakologické intervenci - postup viz edukační list [Hypertenze](#).

Výška:

Hmotnost:

Body Mass Index (BMI):

Změř a zaznamenej výšku pacienta, zvaž pacienta a zaznamenej jeho hmotnost. Vypočítej BMI pacienta. Zaznamenej výsledek vyhodnocení BMI do dokumentace pacienta. V případě zjištění hmotnosti v kategorii norma pacienta pochval.

Pro určení normální hmotnosti, stupně nadváhy a obezity se nejčastěji používá hodnocení podle indexu hmotnosti, běžně označovaného zkratkou anglického názvu **BMI (Body Mass Index)**.

Počítá se z tělesné výšky a hmotnosti: $BMI = \frac{\text{hmotnost (kg)}}{\text{výška}^2(\text{m})}$

Hodnocení BMI

Hodnota BMI	Míra obezity
18,5 a méně	nižší hmotnost, podváha
18,6-25	normální hmotnost
25,1-30	nadváha

30,1-35	obezita 1. stupně (mírná otylost)
35,1-40	obezita 2. stupně (výrazná otylost)
>40	obezita 3. stupně (maligní, morbidní otylost)

V případě zjištění nadváhy či jakéhokoliv typu obezity (viz tabulka) je nezbytné přistoupit k nefarmakologické intervenci - postup viz edukační list [Nadváha a obezita](#).

Pohyblivost:

Zjistí úrazy v osobní anamnéze, riziko onemocnění osteoporózou a onemocnění pohybového aparátu na základě odběru pracovní anamnézy, sportovní anamnézy a vyhodnocení s ohledem na věk, pohlaví a BMI pacienta. V případě zjištění vyššího rizika onemocnění osteoporózou či jiného onemocnění pohybového aparátu je nezbytné přistoupit k nefarmakologické intervenci - postup viz edukační list [Osteoporóza, artróza](#).

Alergologická anamnéza:

Zjistí alergologickou anamnézu pacienta a jeho rodiny a zaznamenej do dokumentace. V případě zjištění jakéhokoliv druhu alergie je nezbytné přistoupit k nefarmakologické intervenci - postup viz edukační list [Alergie](#).

Alergie

Léky:

Potraviny:

Chemické látky:

Jiné:

Očkování

Zjistí u pacienta datum posledního přeočkování proti tetanu a zapiš do dokumentace. Informuj pacienta o nezbytnosti přeočkování proti tetanu každých 10 let.

S ohledem na zdravotní stav a věk pacienta informuj pacienta o možnosti a vhodnosti očkování proti chřipce.

Datum posledního přeočkování proti tetanu:

Anamnéza abúzu návykových látek:

Alkohol: Zjistí konzumaci alkoholických nápojů pacientem. V případě zjištění abstinence či mírné konzumace alkoholických nápojů pacienta pochval. Ke zjištění případných problémů pacienta s alkoholem využij **dotazník CAGE**.

Dotazník CAGE

- Měl jste někdy pocit, že byste měl pití omezit?
- Vadilo vám, že lidé vaše pití kritizovali?
- Měl jste někdy kvůli pití pocit viny?
- Stalo se vám někdy, že jste se hned po ránu napil, abyste se uklidnil nebo zbavil kocoviny?

Hodnocení:

- 3 - 4 kladné odpovědi signalizují s velkou mírou pravděpodobnosti závislosti na alkoholu
- 2 kladné odpovědi signalizují podezření na ni
- 1 kladná odpověď je důvodem ke krátké intervenci směřující ke snížení konzumace alkoholu.

Zaznamenej do dokumentace konzumaci alkoholických nápojů pacientem. V případě zjištění možného problému pacienta s alkoholem (alespoň 1 pozitivní odpověď na dotazník CAGE) proved' krátkou intervenci při nadměrné konzumace alkoholu – viz edukační list [Závislost na alkoholu](#). V případě zjištění vysoké závislosti na alkoholu doporuč pacientovi návštěvu psychiatrické ambulance specializující se na léčbu závislostí - viz edukační list [Závislost na alkoholu](#).

Kouření:

Definice kuřáctví

Pravidelný (denní) kuřák - kouří v době šetření nejméně jednu cigaretu denně

Příležitostný kuřák - v době šetření kouří méně než jednu cigaretu denně

Bývalý kuřák - vykouřil během života více než 100 cigaret, ale v době šetření nekouří

Nekuřák - nikdy nevykouřil 100 a více cigaret

Zjistí kuřáckou anamnézu pacienta. V případě zjištění, že pacient je nekuřák, pacienta pochval. Rozpracuj pacientovu kuřáckou anamnézu. Zeptej se pacienta od kolika let kouří, případně do kolika let kouřil/a, co kouří a kolik denně, případně týdně. Zjistí závislost pacienta na nikotinu pomocí **Fagerströмова dotazníku**. Všechny zjištěné údaje zaznamenej do dokumentace, záznam pravidelně aktualizuj při každé návštěvě pacienta v ordinaci.

- zjisti kuřáckou anamnézu ostatních členů rodiny

- posuď ochotu pacienta přestat kouřit a v případě, že kuřák nechce přestat, motivuj ho vysvětlením výhod nekuřáctví oproti kouření hlavně s ohledem na současný zdravotní stav pacienta
- jasně doporuč pacientovi přestat kouřit
- při každé návštěvě v ordinaci zaveď hovor na téma kouření a kuřákovi důsledně doporučuj zanechat kouření

Fagerströmův dotazník

Otázky

1. Jak brzo po probuzení si zapalujete svoji první cigaretu?

0 bodů	1 bod	2 body	3 body
po 60 minutách	za 31-60 minut	za 6-30 minut	do 5 minut

2. Je pro vás těžké nekouřit v místech kde je to zakázáno?

0 bodů	1 bod
ano	ne

3. Která cigareta vás nejvíce uspokojí?

0 bodů	1 bod
kterákoliv kromě první	první ranní

4. Kolik cigaret vykouříte za den?

0 bodů	1 bod	2 body	3 body
10 nebo méně	11-20	21-30	31 a více

5. Kouříte v průběhu dopoledne více, než v ostatním denním čase?

0 bodů	1 bod
ne	ano

6. Kouříte, i když jste nemocný/nemocná a většinu dne strávíte na lůžku?

0 bodů	1 bod
ne	ano

7. Jaký obsah nikotinu mají cigarety, které kouříte?

0 bodů	1 bod	2 body
méně jak 0,5 mg	0,6-1,1 mg	více jak 1,1 mg

8. Jak často vdechujete (šlukujete) cigaretový dým?

0 bodů	1 bod	2 body
nikdy	někdy	vždy

Hodnocení:

00 - 04 body: Neznamená závislost na nikotinu

05 - 06 bodů: Střední závislost na nikotinu

07 - 09 bodů: Silná závislost na nikotinu

10 - 11 bodů: Velmi silná závislost na nikotinu

V případě zjištění střední závislosti pacienta na nikotinu vysvětlí zdravotní rizika kouření a doporučí pacientovi léčbu závislosti na nikotinu s využitím žvýkaček a náplastí s nikotinem. V případě zjištění silné závislosti pacienta na nikotinu doporučí pacientovi odbornou pomoc při odvykání kouření - viz edukační list [Závislost na nikotinu](#).

Káva:

V případě zjištění nadměrné konzumace kávy upozorní na rizikovost kofeinizmu.

Léky:

V případě zjištění závislosti na léky doporučí návštěvu psychiatrické ambulance specializující se na léčbu závislostí.

Mateřská znaménka a onemocnění kůže

Zjistí osobní a pracovní anamnézu pacienta s ohledem na riziko nadměrné expozice kůže slunečnímu záření (délka pobytu na slunci během výkonu profese a ve volném čase). Zjistí pacientovu zálibu v častém, intenzivním opalování a užívání ochranných krémů. Zeptej se pacienta na frekvenci návštěv solárií. Zeptej se na výskyt mateřských znamének na kůži pacienta. V případě zjištění výskytu mateřských znamének doporučí pacientovi test samovyšetření kůže.

Test samovyšetření kůže:

- Svědí Vás nějaká pigmentová skvrna (piha, névus) nebo je zvýšeně citlivá?
- Má průměr 1 cm nebo větší?
- Zvětšuje se?
- Je nepravidelně ohraničená?
- Zvyšuje se její černý nebo hnědý odstín?

- Je zanícená?
- Mokvá nebo se na ní tvoří stroupek?

Vyhodnocení

- odpoví-li pacient ano na některou z výše uvedených otázek, je vhodná bližší konzultace s praktickým lékařem
- odpoví-li pacient ano na tři nebo více z výše uvedených otázek, doporuč mu okamžitou návštěvu dermatologa

V případě zjištění záliby pacienta v častém a intenzivním opalování, časté návštěvě solárií proved' u pacienta krátkou edukaci – viz edukační list [Onemocnění kůže](#).

Preventivní prohlídky hrazené ze zdravotního pojištění

Informuj pacienta/pacientku o nezbytnosti pravidelného absolvování preventivních lékařských prohlídek a seznam pacienta/pacientku s jejich obsahem – viz edukační list [Preventivní prohlídky](#). Zaznamenej do dokumentace termíny (stačí měsíc a rok) absolvování preventivních lékařských prohlídek pacientem/pacientkou.

Absolvování preventivních prohlídek

Preventivní prohlídka praktickým lékařem pro dospělé

Datum absolvování poslední preventivní prohlídky praktickým lékařem pro dospělé:

Preventivní prohlídka ženským lékařem

Datum absolvování poslední preventivní prohlídky ženským lékařem:

Preventivní prohlídka zubním lékařem

Datum absolvování poslední preventivní prohlídky zubním lékařem:

Preventivní prohlídky hrazené ze zdravotního pojištění

Preventivní prohlídka ženským lékařem	od 15 let věku pacientky 1x za rok
Preventivní prohlídka zubním lékařem	od 18 let věku pacienta/pacientky 1x za rok (těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství)
Preventivní prohlídka praktickým lékařem pro dospělé	od 18 let věku pacienta/pacientky 1x za 2 roky

Některá vyšetření hrazená v rámci preventivních prohlídek

Vyšetření stolice na přítomnost krve (test na okultní krvácení)	od 50 let věku pacienta/pacientky 1x za rok, od 55 let věku 1x za 2 roky nebo primární screeningová kolonoskopie 1x za 10let
EKG	od 40 let věku pacienta/pacientky 1x za 4 roky (u sledovaných hypertoniků při každé preventivní prohlídce)
Vyšetření hladiny cukru v krvi	od 45 let věku pacienta/pacientky 1x za 2 roky
Screeningové mamografické vyšetření	od 45 let věku pacientky 1x za 2 roky
Screening karcinomu děložního hrdla	od 55 let věku pacientky 1x za rok

Primární prevence onkologických onemocnění – karcinomu kolorekta, u žen karcinomu prsu, děložního čípku

Zjistí a zaznamenej do dokumentace rodinnou a osobní anamnézu pacienta/pacientky ve vztahu ke karcinomu kolorekta, u pacientky zjistí a zaznamenej do dokumentace rodinnou a osobní anamnézu ve vztahu ke karcinomu prsu a karcinomu děložního čípku. Zjistí znalost pacienta/pacientky o primární prevenci kolorektálního karcinomu, znalosti pacientky o primární prevenci karcinomu děložního čípku a karcinomu prsu zdravým životním stylem (zdravá výživa, pohybová aktivita). Seznam pacienta/pacientku se zásadami zdravé výživy a pohybové aktivity viz edukační list [Zdravá výživa a pohybová aktivita](#).

Sekundární prevence - Screeningové programy

Screening kolorektálního karcinomu

Zjistí znalost pacienta/pacientky o sekundární prevenci kolorektálního karcinomu – **testu na okultní krvácení**. V případě zjištění nedostatečných znalostí informuj pacienta/pacientku o nezbytnosti pravidelně si provádět test na okultní krvácení od 50 let věku, v případě zvýšeného rizika i dříve. Absolvovat primární screeningovou kolonoskopii (od 55 let výše 1x za 5-10 let dle výše rizika). Informuj

pacienta/pacientku podrobněji o screeningovém vyšetření karcinomu kolorekta – viz edukační list [Screeningové programy](#).

Datum absolvování posledního testu na okultní krvácení a výsledek:

Datum absolvování posledního kolonoskopického vyšetření a výsledek:

Screening karcinomu děložního čípku

Zjistí znalost pacientky o sekundární prevenci karcinomu děložního čípku. Upozorní na nezbytnost nekuřáctví, na riziko infekcí pohlavními chorobami a u žen mladších věkových kategorií na možnost očkování proti lidskému papilloma viru.

Očkování proti lidskému papilloma viru:

Informuj pacientku, že gynekologické vyšetření v rámci prevence karcinomu děložního čípku je v kompetenci gynekologa, který zajistí vyšetření v akreditovaných cytologických laboratořích. Doporuč pacientce absolvovat pravidelné gynekologické vyšetření v rámci prevence karcinomu děložního čípku, které je hrazené z veřejného zdravotního pojištění 1x ročně. Podrobnější edukace - viz edukační list [Screeningové programy](#).

Datum absolvování poslední preventivní gynekologické prohlídky:

Screening karcinomu prsu

Zjistí a zaznamenej do dokumentace rodinnou a osobní anamnézu pacientky ve vztahu ke karcinomu prsu. Upozorní na nezbytnost nekuřáctví, omezení dlouhodobého užívání hormonální antikoncepce, udržování BMI v normě a význam pravidelného samovyšetřování prsu. Vysvětlí pacientce metodu samovyšetřování prsu a podrobně ji edukuj – viz edukační list [Screeningové programy](#). Informuj pacientku, že doporučení na bezplatné preventivní mamografické vyšetření u žen ve věkové kategorii nad 45 let 1x za 2 roky může předepsat praktický lékař nebo gynekolog a doporuč pacientce absolvovat bezplatné preventivní mamografické vyšetření. Podrobněji edukuj pacientku o mamografickém vyšetření viz edukační list [Screeningové programy](#).

Datum absolvování posledního screeningového mamografického vyšetření a výsledek:

Primární prevence diabetu mellitu 2. typu

Edukuj pacienta/pacientku o nezbytnosti dodržování zásad zdravé výživy a realizace vhodné pohybové aktivity jako prevence onemocnění diabetem mellitem 2. typu – viz edukační list [Zdravá výživa a pohybová aktivita](#).

ANAMNÉZA

Rodinná anamnéza - závažná onemocnění, příčiny úmrtí:

Matka:

Otec:

Sourozenci:

Děti:

Osobní anamnéza:

Překonaná závažná onemocnění:

Současná chronická onemocnění:

Hospitalizace a operace:

Úrazy:

Gynekologická anamnéza:

(u žen)

Menarché:

Cyklus:

Trvání:

Intenzita, bolesti:

Abortus:

UPT:

Antikoncepce:

Menopauza:

Potíže klimakteria:

Samovyšetřování prsou:

Léková anamnéza:

Název léku	Forma užívání	Obsah účinné látky v 1 dávce	Dávkování

Sociální anamnéza:

Stav:

Bytové podmínky:

Vztahy, role a interakce v rodině:

Vztahy, role a interakce mimo rodinu:

Záliby:

Volnočasové aktivity:

Pracovní anamnéza:

Vzdělání:

Pracovní zařazení:

Práce v riziku:

Fyzikální škodliviny (hluk, prach apod.):

Chemické škodliviny:

Biologičtí činitelé (bakterie, viry):

Choroby z povolání:

Spirituální anamnéza:

Religiózní praktiky:

Výsledky vyšetření:**Konzervativní léčba:**

Dieta:

Pohybový režim:

RHB:

Výživa:

Medikamentózní léčba:

- per os:
- intra venózní:
- per rectum:
- jiná:

Chirurgická léčba:**SITUAČNÍ ANALÝZA: shrnutí**

Stanovení ošetřovatelských diagnóz a jejich uspořádání podle priorit:

Ošetřovatelská diagnóza:

Název, kód:

Doména:

Třída:

Definice:

Určující znaky:

Související faktory:

Rizikové faktory:

Priorita:

Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):

Očekávané výsledky:

Plán intervencí (posuzovací, provádějící, vedoucí ke zdraví, edukační, dokumentace):

Realizace:

Hodnocení:

Ošetřovatelská diagnóza:

Název, kód:

Doména:

Třída:

Definice:

Určující znaky:

Související faktory:

Rizikové faktory:

Priorita:

Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):

Očekávané výsledky:
Plán intervencí (posuzovací, provádějící, vedoucí ke zdraví, edukační, dokumentace):
Realizace:
Hodnocení:

Poznámky:

Celkové hodnocení:

Datum:

Podpis:



Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Praha 5, Duškova 7, 150 00.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, <http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html>), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, <http://www.esfcz.cz/>)