

## Preventivní prohlídky hrazené ze zdravotního pojištění

Řadě zdravotních rizik se lze vyhnout zdravým způsobem života, jímž lze předcházet onemocnění. Prevence, neboli předcházení onemocnění, je nejsnazším, nejúčinnějším a současně nejlevnějším opatřením. Preventivní prohlídky mohou odhalit závažná onemocnění ve stadiu, kdy jsou léčitelná, a proto je nezbytné je pravidelně absolvovat. V České republice jsou ze zdravotního pojištění plně hrazeny:

- **všeobecná preventivní prohlídka**
- **zubní preventivní prohlídka**
- **gynekologická preventivní prohlídka**

## Role zdravotníků v primární péči:

- **informuj pacienta** o nezbytnosti pravidelného absolvování preventivních lékařských prohlídek
- **kontroluj** dodržování termínů absolvování jednotlivých preventivních prohlídek pacientkou/pacientem
- **zaznamenej** do dokumentace termíny (stačí měsíc a rok) absolvování preventivních lékařských prohlídek pacientem/pacientkou

## Obsah a časové rozmezí všeobecné preventivní prohlídky

Všeobecná preventivní prohlídka se provádí vždy jednou za 2 roky, zpravidla po uplynutí 23 měsíců po provedení poslední všeobecné preventivní prohlídky. Obsahem všeobecné preventivní prohlídky je

- doplnění anamnézy včetně sociální se zaměřením na její změny, rizikové faktory a profesní rizika; v rodinné anamnéze je zvláštní důraz kladen na výskyt kardiovaskulárních onemocnění, výskyt hypertenze, diabetes mellitus, poruchy metabolismu tuků a nádorových onemocnění, a na výskyt závislostí
- kontrola očkování
- kompletní fyzikální vyšetření včetně změření krevního tlaku, zjištění indexu tělesné hmotnosti a orientačního vyšetření zraku a sluchu; součástí všeobecné preventivní prohlídky je v rámci onkologické prevence zhodnocení rizik z hlediska anamnézy rodinné, osobní a pracovní, vyšetření kůže a u zjištěného podezření na riziko vyšetření per rectum, u mužů při pozitivní rodinné anamnéze nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření varlat, u žen od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo přítomnosti jiných rizikových faktorů klinické vyšetření prsů, a to spolu s poučením o samovyšetřování
- vyšetření moči diagnostickým papírkem
- kontrola a zhodnocení výsledků dalších předepsaných preventivních vyšetření, a pokud nebyly v předepsaných termínech provedeny, jejich zajištění; preventivními vyšetřeními jsou:

- laboratorní vyšetření koncentrace celkového cholesterolu, HDL-cholesterolu, LDL-cholesterolu a triacylglycerolů, a to při první všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u poskytovatele v oboru praktický lékař pro děti a dorost a dále ve 30, 40, 50 a 60 letech věku
- laboratorní vyšetření glykemie při první všeobecné preventivní prohlídce po ukončení péče u poskytovatele v oboru praktický lékař pro děti a dorost a od 40 let věku ve dvouletých intervalech od posledního vyšetření
- vyšetření EKG ve 40 letech věku, dále pak ve čtyřletých intervalech
- stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u osob od 50 let věku; od 55 let věku je toto vyšetření možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let; jestliže žena absolvovala vyšetření podle § 7 písm. k) v období kratším než uvedené intervaly a je k dispozici jeho výsledek, vyšetření se nezajišťuje
- u žen od 45 let věku ověření, zda je k dispozici výsledek screeningového mamografického vyšetření z posledních 2 let; není-li výsledek tohoto vyšetření k dispozici, lékař doporučí provedení tohoto vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření

### Obsah a časové rozmezí zubní preventivní prohlídky

Obsahem zubních preventivních prohlídek u dospělých, které se provádějí jedenkrát ročně, zpravidla po uplynutí 11 měsíců po provedení poslední zubní preventivní prohlídky, je:

- vyšetření stavu chrupu, parodontu, stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní
- prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách i nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku
- poučení o správné hygieně dutiny ústní

Obsahem zubních preventivních prohlídek u těhotných žen, které se provádějí dvakrát v průběhu těhotenství, je:

- vyšetření stavu chrupu, parodontu, stavu sliznice a měkkých tkání dutiny ústní
- prevence onkologická zaměřená na pátrání po přednádorových změnách a nádorových projevech na chrupu, parodontu, čelistech a měkkých tkáních obličeje a krku
- poučení o významu prevence stomatologických onemocnění v průběhu těhotenství u ženy i budoucího dítěte včetně poučení o správné hygieně jejich dutiny ústní, o fluoridové prevenci a nutnosti sanace chrupu před porodem k zamezení přenosu kariogenních mikroorganismů z dutiny ústní matky do dutiny ústní dítěte
- poučení budoucí matky o nutnosti zajistit zubní preventivní prohlídky svého dítěte, a to první mezi šestým až dvanáctým měsícem jeho věku

### Obsah a časové rozmezí gynekologické preventivní prohlídky

Obsahem gynekologické preventivní prohlídky, která se provádí v 15 letech věku a dále jedenkrát ročně, zpravidla po uplynutí 11 měsíců po provedení poslední gynekologické preventivní prohlídky, je:

- založení zdravotnické dokumentace při přijetí do péče

- rodinná, osobní a pracovní anamnéza a aktualizace této anamnézy se zřetelem na známé rizikové faktory
- klinické vyšetření prsů od 25 let věku při pozitivní rodinné anamnéze na dědičný nebo familiární výskyt zhoubného nádoru prsu nebo při přítomnosti jiných rizikových faktorů
- prohlídka kůže a palpační vyšetření mízních uzlin v oblasti pohlavních orgánů
- vyšetření v zrcadlech a kolposkopické vyšetření; neprovádí se u virgo žen
- odběr materiálu z děložního čípku k cytologickému, případně bakteriologickému nebo virologickému vyšetření; neprovádí se u virgo žen
- palpační bimanuální vyšetření; při nejasném výsledku doplnění vyšetření vaginální ultrazvukovou sondou
- poučení o významu preventivní protirakovinné prohlídky
- nácvik samovyšetřování prsů při první prohlídce u registrujícího poskytovatele
- u žen od 45 let věku doporučení k provedení screeningového mamografického vyšetření a nezbytných doplňujících vyšetření ve dvouletých intervalech; jestliže žena již absolvovala vyšetření podle § 2 písm. e) bodu 5 v posledních 2 letech a je k dispozici jeho výsledek, vyšetření se nezajišťuje
- stanovení okultního krvácení ve stolici speciálním testem u žen od 50 let do 54 let věku, od 55 let věku se toto vyšetření provádí ve dvouletých intervalech a toto vyšetření je možné nahradit doporučením k provedení screeningové kolonoskopie jednou za 10 let; jestliže žena absolvovala vyšetření podle § 2 písm. e) bodu 4 v uvedených intervalech a je k dispozici jeho výsledek, vyšetření se nezajišťuje

### Preventivní prohlídky hrazené ze zdravotního pojištění

Preventivní prohlídka ženským lékařem	od 15 let věku pacientky 1x za rok
Preventivní prohlídka zubním lékařem	od 18 let věku pacienta/pacientky 1x za rok (těhotné ženy 2x v průběhu těhotenství)
Preventivní prohlídka praktickým lékařem pro dospělé	od 18 let věku pacienta/pacientky 1x za 2 roky

### Některá vyšetření hrazená v rámci preventivních prohlídek

Vyšetření stolice na přítomnost krve (test na okultní krvácení)	od 50 let věku pacienta/pacientky 1x za rok, od 55 let věku 1x za 2 roky nebo primární screeningová kolonoskopie 1x za 10let
EKG	od 40 let věku pacienta/pacientky 1x za 4 roky (u sledovaných hypertoniků při každé preventivní prohlídce)
Vyšetření hladiny cukru v krvi	od 45 let věku pacienta/pacientky 1x za 2 roky
Screeningové mamografické vyšetření	od 45 let věku pacientky 1x za 2 roky
Screening karcinomu děložního hrdla	od 55 let věku pacientky 1x za rok