**Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.**

**Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00**



**OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – PSYCHIATRICKÉ ODDĚLENÍ**

|  |  |
| --- | --- |
| Místo odborné praxe: |  |
| Jméno a příjmení studenta: |  | Ročník studia: |  |
| Studijní obor: |  | Akademický rok: |  |
| Podpis studenta: |  | Datum: |  |

|  |
| --- |
| **Jméno pacienta** |
| **Datum přijetí** |
| **Diagnóza při přijetí** |
| **Pojištění** | kód pojišťovny | nemá kartu pojištěnce | samoplátce |

|  |  |
| --- | --- |
| **Způsob přijetí** | překlad z jiného psychiatrického oddělení/pracoviště |
| překlad ze somatického pracoviště |
| osobní vyhledání psychiatrické péče |
| plánovaný příjem |
| nařízená léčba |
| **Příjem za asistence** | PČR | zdravotnických záchranářů | rodiny |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hospitalizace** | pořadí | poslední hospitalizace od do |
| dobrovolná | poznámky |
| nedobrovolná |
| **Detenční řízení** | zahájeno dne |
| ukončeno dne |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poskytování** **informací** | ano | komu |
| heslo |
| ne | komu |

**Psychiatrická oblast**

|  |  |
| --- | --- |
| **Celkový vzhled** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Psychomotorické tempo** | přiměřené | zpomalené | zrychlené |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vědomí** | somnolence  | delirium |
| sopor | amence |
| **Orientace** | místem | časem | osobou | situací |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Volní aktivita** | abulie | hypobulie | hyperbulie |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Řeč** | afázie | mutismus | monotónní řeč |
| jiné |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Emotivita** | normoforie | jiné (např. afekt, apatie, fobie) |
| anxieta |
| nadnesená nálada |
| depresivní nálada |

|  |  |
| --- | --- |
| **Vnímání** | halucinace  |
| iluze |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Myšlení** | Tempo | bradypsychismus | tachypsychismus |
| Struktura | inkoherentní | ulpívavé |
| paralogické | nevýpravné |
| obsedantní | jiné  |
| Bludy | expanzivní |
| depresivní |
| paranoidní |

|  |  |
| --- | --- |
| **Soustředění** |  |
| **Poruchy pozornosti** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intelekt** | mentální retardace | demence |

|  |  |
| --- | --- |
| **Paměť** | poruchy výbavnosti |
| amnézie |
| paramnézie (např. konfabulace) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jednání** | agitovanost | hypoagilnost | hyperagilnost |
| manýrování | kompulzivní jednání | zárazy jednání |
| katatonické poruchy | jiné |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poruchy pudů** | automutilace | TS | poruchy příjmu potravy |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Abúzus** | tabák | alkohol | jiné návykové látky |

|  |
| --- |
| **Spánek, odpočinek** |

|  |
| --- |
| **Volnočasové aktivity** |

|  |
| --- |
| **Náhled pacienta na nemoc, důvod hospitalizace (udávaný pacientem)** |
| **Spolupráce** |

|  |
| --- |
| **Psychiatrická medikace** |

**Poznámky**

**Sociální oblast**

|  |
| --- |
| **Stav** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bydliště** | Pacient/ka žije |  sám/sama |  s rodinou/parterem |  sám/sama pečuje o (děti, rodiče apod.) |
| na ubytovně | nemá bydliště | jiné |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zaměstnání** | studující | pracující | OSVČ | evidence na úřadu práce/sociální dávky |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pracovní neschopnost** | ano | ne |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Starobní důchod**  | ano | ne |
| **Invalidní důchod** | částečný | plný |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Omezení svéprávnosti**   | ano | plně | ne |
| částečně |
| **Opatrovník**jménokontakt |

**Poznámky**

**Somatická oblast**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktuální onemocnění**  | akutní | chronické |

|  |
| --- |
| **Alergie** |

|  |
| --- |
| TK výškaP váhaTT BMID |
| Důležitá **anamnestická data** (prodělané nemoci, úrazy, operace, vrozené onemocnění/vady,…) |
| **Trvalá somatická medikace** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dýchací systém** |  |
| **Oběhový systém** |  |
| **Zažívací systém** |  | dietapříjem tekutin |
| **Vylučovací systém** |  | inkontinence |
| moče | stolice |
| **Pohlavní systém** |  |
| **Pohybový systém** |  |
| **Kůže, kožní adnexa** |  |
| **Nervový systém** |  |
| **Smyslové vnímání** | zrak |
| sluch |
| hmat |
| čich |
| chuť |
| **Bolest** |

Poznámky

**Spirituální oblast**

|  |
| --- |
| **Náboženství, religiózní praktiky**  |

Poznámky

**Situační analýza ke dni:**

**Stanovení ošetřovatelských diagnóz a jejich uspořádání:**

**Ošetřovatelská diagnóza (kód):**

Doména:

Třída:

Definice:

Určující znaky:

Související faktory:

Rizikové faktory:

**Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý):

**Priorita:**

**Očekávané výsledky:**

**Plán intervencí:**

**Realizace:**

**Hodnocení:**

Datum…………………………………. Jméno a podpis sestry…………………………………………………………………

**Měřící metody/škály**

* Beckova stupnice hodnocení depresivních příznaků (BDI – I)
* Hodnocení  závislosti v aktivitách denního života - ADL
* Hodnocení  závislosti v instrumentálních aktivitách denního života - IADL
* Broset Violence Checklist – hodnocení rizika agrese
* NGASR (Nurses Global Assessment of Sucide Risk) – hodnocení rizika TS

**Beckova stupnice hodnocení depresivních příznaků**

1. **Nálada**

 0 - nemám smutnou náladu

 1 - cítím se poněkud posmutnělý, sklíčený

 2 - jsem stále smutný nebo sklíčený a nemohu se z toho dostat

 3 - jsem tak smutný nebo nešťastný, že to nemohu už snést

1. **Pesimismus**

 0 - do budoucnosti nepohlížím nijak pesimisticky nebo beznadějně

 1 - poněkud se obávám budoucnosti

 2 - vidím, že se už nemám na co těšit

 3 - vidím, že budoucnost je zcela beznadějná a nemůže se zlepšit

1. **Pocit neúspěchu**

 0 - nemám pocit nějakého životního neúspěchu

 1 - mám pocit, že jsem měl v životě více smůly a neúspěchu než obvykle lidé mívají

 2 - podívám-li se zpět na svůj život, vidím, že je to jen řada neúspěchů

 3 - vidím, že jsem jako člověk (otec, manžel apod.) v životě zcela zklamal

1. **Neuspokojení z činnosti**

 0 - nejsem nijak zvlášť nespokojený

 1 - nemám z věcí takové potěšení, jako jsem míval

 2 - už mne netěší skoro vůbec nic

 3 - ať dělám cokoliv, nevzbudí to ve mně sebemenší potěšení

1. **Vina**

 0 - necítím se nijak provinile

 1 - občas cítím, že jsem méněcenný, horší než ostatní

 2 - mám trvalý pocit viny

 3 - ovládá mne pocit, že jsem zcela bezcenný, zlý provinilý člověk

1. **Nenávist k sobě samému**

 0 - necítím se zklamán sám sebou

 1 - zklamal jsem se sám v sobě

 2 - jsem dost znechucen sám sebou

 3 - nenávidím se

1. **Myšlenky na sebevraždu**

 0 - vůbec mi nenapadne na mysl, že bych si měl něco udělat

 1 - mám někdy pocit, že by bylo lépe nežít

 2 - často přemýšlím jak spáchat sebevraždu

 3 - kdybych měl příležitost, tak bych si vzal život

1. **Sociální izolace**

 0 - neztratil jsem zájem o lidi a okolí

 1 - mám poněkud menší zájem o společnost lidí než dříve

 2 - ztratil jsem většinu zájmu o lidi a jsou mi lhostejní

 3 - ztratil jsem veškerý zájem o lidi a nechci s nikým nic mít

1. **Nerozhodnost**

 0 - dokážu se rozhodnou v běžných situacích

 1 - někdy mám sklon odkládat svá rozhodnutí

 2 - rozhodování v běžných věcech mi dělá obtíže

 3 - vůbec v ničem se nedokážu rozhodnout

1. **Vlastní vzhled**

 0 - vypadám stejně jako dříve

 1 - mám starosti, že vyhlížím staře nebo neatraktivně

 2 - mám pocit, že se můj zevnějšek trvale zhoršil, takže vypadám dosti nepěkně

 3 - mám pocit, že vypadám hnusně až odpudivě

1. **Potíže při práci**

 0 - práce mi jde od ruky jako dříve

 1 - musím se nutit, když chci něco dělat

 2 - dá mi velké přemáhání, abych cokoliv udělal

 3 - nejsem schopen jakékoliv práce

1. **Únava**

 0 - necítím se více unaven než obvykle

 1 - unavím se snáze než dříve

 2 - všechno mne unavuje

 3 - únava mne zabraňuje cokoli udělat

1. **Nechutenství**

 0 - mám svou obvyklou chuť k jídlu

 1 - nemám takovou chuť k jídlu, jak jsem míval

 2 - mnohem hůře mi teď chutná jíst

 3 - zcela jsem ztratil chuť k jídlu

**Hodnocení**

Norma: do 8 až 9 bodů

Lehká až střední deprese: 9 až 24 bodů

Těžká deprese: 25 bodů a více

**ADL – aktivity denního života**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Činnost** | **Provedení činnosti** | **Bodové skóre** |
| **Najedení, napití** | Samostatně bez pomoci | 10 |
|  | S pomocí | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Oblékání** | Samostatně bez pomoci | 10 |
|  | S pomocí | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Koupání** | Samostatně nebo s pomocí | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Osobní hygiena** | Samostatně nebo s pomocí | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Kontinence moči** | Plně kontinentní | 10 |
|  | Občas inkontinentní | 5 |
|  | Trvale inkontinentní | 0 |
| **Kontinence stolice** | Plně kontinentní | 10 |
|  | Občas inkontinentní | 5 |
|  | Inkontinentní | 0 |
| **Použití WC** | Samostatně bez pomoci | 10 |
|  | S pomocí | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Přesun lůžko-židle** | Samostatně bez pomocí | 15 |
|  | S malou pomocí | 10 |
|  | Vydrží sedět | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Chůze po rovině** | Samostatně nad 50 metrů | 15 |
|  | S pomocí 50 metrů | 10 |
|  | Na vozíku 50 metrů | 5 |
|  | Neprovede | 0 |
| **Chůze po schodech** | Samostatně bez pomocí | 10 |
|  | S pomocí | 5 |
|  | neprovede | 0 |

**Hodnocení stupně závislosti**

Vysoce závislý: 0 – 40 bodů

Závislost středního stupně: 45 – 60 bodů

Lehká závislost: 65 – 95 bodů

Nezávislý: 96 – 100 bodů

**IADL - test instrumentálních denních činností**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Činnost** | **Zvládnutí činností** | **Body** |
| **Telefonování** | Vyhledá samostatně číslo, vytočí hoZná několik čísel, odpovídá na zavoláníNedokáže používat telefon | 1050 |
| **Transport** | Cestuje samostatně dopravným prostředkemCestuje s doprovodem jiné osobyCestuje v speciálně upraveném dopravním prostředku | 1050 |
| **Nakupování** | Je schopný si samostatně nakoupitNakoupí s doprovodem nebo radou jiné osobyNeschopný bez podstatné pomoci | 1050 |
| **Vaření** | Uvaří samostatně celé jídloJídlo si ohřejeJídlo musí připravit jiná osoba | 1050 |
| **Domácí práce** | Udržuje domácnost s výjimkou těžkých pracíVykoná lehčí práci nebo neudrží přiměřenou čistotuPotřebuje pomoc při většině prací nebo nedělá žádné prácev domácnosti | 1050 |
| **Práce kolem domu** | Vykonává samostatně a pravidelněVykonává pod dohledemVyžaduje pomoc, práci nevykoná | 1050 |
| **Užívání léků** | Samostatně bere v určenou dobu správnou dávku, zná názvy lékůUžívá léky, když jsou připravené a připomenutéLéky musí podávat jiná osoba | 1050 |
| **Finance** | Spravuje samostatně, platí účty, pozná příjmy a výdajeZvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemiNeschopný bez pomoci nakládat s penězi | 1050 |

**Hodnocení stupně závislosti**

Závislý: 0 – 40 bodů

Částečně závislý: 41 – 75 bodů

Nezávislý: 76 – 80 bodů

**Broset Violence Checklist – riziko agrese**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kritérium** | **Body** |
| Zmatenost | 1 |
| Podrážděnost | 1 |
| Výbušnost | 1 |
| Slovní vyhrožování | 1 |
| Agrese vůči věcem | 1 |

**Hodnocení**

Při přítomnosti dvou a více rizikových faktorů je vysoké riziko agresivního chování v následujících 24 hodinách.

**NGASR – riziko TS**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kritérium** | **Body** |
| Beznaděj | 3 |
| Deprese a ztráta zájmu a potěšení | 3 |
| Plán spáchat sebevraždu | 3 |
| Aktuální ztráta blízkého nebo rozpad vztahu | 3 |
| Sebevražedný pokus v anamnéze | 3 |
| Přítomnost stresových událostí | 1 |
| Perzekuční hlasy (kritizující, nadávající, přikazující apod.) a přesvědčení (pronásledování, ohrožování, ovlivňování na dálku) | 1 |
| Vážné duševní problémy nebo sebevražda v rodinné anamnéze | 1 |
| Varovné známky sebevražedného záměru | 1 |
| Psychóza v anamnéze | 1 |
| Ztráta manželky/manžela nebo životního partnera | 1 |
| Známky sociálního stažení | 1 |
| Socioekonomické strádání v anamnéze | 1 |
| Užívání alkoholu nebo jiných toxických látek v anamnéze | 1 |
| Přítomnost terminálního onemocnění | 1 |

**Hodnocení**

Nízké riziko: 5 a méně bodů

Střední riziko: 6 – 11 bodů

Vysoké riziko: 12 a více bodů

**Poznámky:**

**Celkové hodnocení:**

**Datum:**

**Podpis:**



Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, <http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html>), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, <http://www.esfcr.cz/>).