

Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.

Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00



OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – PSYCHIATRICKÉ ODDĚLENÍ

Místo odborné praxe:			
Jméno a příjmení studenta:		Ročník studia:	
Studijní obor:		Akademický rok:	
Podpis studenta:		Datum:	

Jméno pacienta			
Datum přijetí			
Diagnóza při přijetí			
Pojištění	kód pojišťovny	nemá kartu pojištěnce	samoplátce

Způsob přijetí	překlad z jiného psychiatrického oddělení/pracoviště		
	překlad ze somatického pracoviště		
	osobní vyhledání psychiatrické péče		
	plánovaný příjem		
	nařízená léčba		
	Příjem za asistence	PČR	zdravotnických záchranářů

Hospitalizace	pořadí	poslední hospitalizace od	do	
	dobrovolná	poznámky		
	nedobrovolná			
	Detenční řízení	zahájeno dne		
		ukončeno dne		

Poskytování informací	ano	komu
		heslo
	ne	komu

Psychiatrická oblast

Celkový vzhled	
-----------------------	--

Psychomotorické tempo	přiměřené	zpomalené	zrychlené
------------------------------	-----------	-----------	-----------

Vědomí	somnia		delirium	
	sopor		amence	
Orientace	místem	časem	osobou	situací

Volní aktivita	abulie	hypobulie	hyperbulie
-----------------------	--------	-----------	------------

Řeč	afázie	mutismus	monotónní řeč
	jiné		

Emotivita	normoforie	jiné (např. afekt, apatie, fobie)
	anxieta	
	nadnesená nálada	
	depresivní nálada	

Vnímání	halucinace
	iluze

Myšlení	Tempo	bradypsychismus	tachypsychismus
	Struktura	inkoherní	ulpívavé
		paralogické	nevýpravné
		obsedantní	jiné
	Bludy	expanzivní	
		depresivní	
		paranoidní	

Soustředění	
Poruchy pozornosti	

Intelekt	mentální retardace	demence
-----------------	--------------------	---------

Paměť	poruchy výbavnosti
	amnézie
	paramnézie (např. konfabulace)

Jednání	agitovanost	hypoagilnost	hyperagilnost
	manýrování	kompulzivní jednání	zárazy jednání
	katatonické poruchy	jiné	

Poruchy pudů	automutilace	TS	poruchy příjmu potravy
---------------------	--------------	----	------------------------

Abúzus	tabák	alkohol	jiné návykové látky
---------------	-------	---------	---------------------

Spánek, odpočinek

Volnočasové aktivity

Náhled pacienta na nemoc, důvod hospitalizace (udávaný pacientem)

Spolupráce

Psychiatrická medikace

Poznámky

Sociální oblast

Stav

Bydliště	Pacient/ka žije	sám/sama	s rodinou/partnerem	sám/sama pečuje o (děti, rodiče apod.)
		na ubytovně	nemá bydliště	jiné

Zaměstnání	studující	pracující	OSVČ	evidence na úřadu práce/sociální dávky
-------------------	-----------	-----------	------	--

Pracovní neschopnost	ano	ne
-----------------------------	-----	----

Starobní důchod	ano	ne
Invalidní důchod	částečný	plný

Omezení svéprávnosti	ano	plně	ne
		částečně	
		Opatrovník jméno kontakt	

Poznámky

Somatická oblast

Aktuální onemocnění	akutní	chronické
----------------------------	--------	-----------

Alergie

TK	výška
P	váha
TT	BMI
D	
Důležitá anamnestická data (prodělané nemoci, úrazy, operace, vrozené onemocnění/vady,...)	
Trvalá somatická medikace	

Dýchací systém	
Oběhový systém	
Zažívací systém	dieta příjem tekutin

Vylučovací systém		inkontinence	
		moče	stolice
Pohlavní systém			
Pohybový systém			
Kůže, kožní adnexa			
Nervový systém			
Smyslové vnímání	zrak		
	sluch		
	hmat		
	čich		
	chuť		
Bolest			

Poznámky

Spirituální oblast

Náboženství, religiózní praktiky

Poznámky

Situační analýza ke dni:

Stanovení ošetrovatelských diagnóz a jejich uspořádání:

Ošetřovatelská diagnóza (kód):

Doména:

Třída:

Definice:

Určující znaky:

Související faktory:

Rizikové faktory:

Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):

Priorita:

Očekávané výsledky:

Plán intervencí:

Realizace:

Hodnocení:

Datum.....

Jméno a podpis sestry.....

Měřicí metody/škály

- Beckova stupnice hodnocení depresivních příznaků (BDI – I)
- Hodnocení závislosti v aktivitách denního života - ADL
- Hodnocení závislosti v instrumentálních aktivitách denního života - IADL
- Broset Violence Checklist – hodnocení rizika agrese
- NGASR (Nurses Global Assessment of Suicide Risk) – hodnocení rizika TS

Beckova stupnice hodnocení depresivních příznaků

01. Nálada

- 0 - nemám smutnou náladu
- 1 - cítím se poněkud posmutnělý, sklíčený
- 2 - jsem stále smutný nebo sklíčený a nemohu se z toho dostat
- 3 - jsem tak smutný nebo nešťastný, že to nemohu už snést

02. Pesimismus

- 0 - do budoucnosti nepohlížím nijak pesimisticky nebo beznadějně
- 1 - poněkud se obávám budoucnosti
- 2 - vidím, že se už nemám na co těšit
- 3 - vidím, že budoucnost je zcela beznadějná a nemůže se zlepšit

03. Pocit neúspěchu

- 0 - nemám pocit nějakého životního neúspěchu
- 1 - mám pocit, že jsem měl v životě více smůly a neúspěchu než obvykle lidé mívají
- 2 - podívám-li se zpět na svůj život, vidím, že je to jen řada neúspěchů
- 3 - vidím, že jsem jako člověk (otec, manžel apod.) v životě zcela zklamal

04. Neuspokojení z činnosti

- 0 - nejsem nijak zvlášť nespokojený
- 1 - nemám z věcí takové potěšení, jako jsem mívával
- 2 - už mne netěší skoro vůbec nic
- 3 - ať dělám cokoli, nevzbudí to ve mně sebemenší potěšení

05. Vina

- 0 - necítím se nijak provinile
- 1 - občas cítím, že jsem méněcenný, horší než ostatní
- 2 - mám trvalý pocit viny
- 3 - ovládá mne pocit, že jsem zcela bezcenný, zlý provinilý člověk

06. Nenávist k sobě samému

- 0 - necítím se zklamán sám sebou
- 1 - zklamal jsem se sám v sobě
- 2 - jsem dost znechucen sám sebou
- 3 - nenávidím se

07. Myšlenky na sebevraždu

- 0 - vůbec mi nenapadne na mysl, že bych si měl něco udělat
- 1 - mám někdy pocit, že by bylo lépe nežít
- 2 - často přemýšlím jak spáchat sebevraždu
- 3 - kdybych měl příležitost, tak bych si vzal život

08. Sociální izolace

- 0 - neztratil jsem zájem o lidi a okolí
- 1 - mám poněkud menší zájem o společnost lidí než dříve
- 2 - ztratil jsem většinu zájmu o lidi a jsou mi lhostejní
- 3 - ztratil jsem veškerý zájem o lidi a nechci s nikým nic mít

09. Nerozhodnost

- 0 - dokážu se rozhodnout v běžných situacích

- 1 - někdy mám sklon odkládat svá rozhodnutí
- 2 - rozhodování v běžných věcech mi dělá obtíže
- 3 - vůbec v ničem se nedokážu rozhodnout

10. Vlastní vzhled

- 0 - vypadám stejně jako dříve
- 1 - mám starosti, že vyhlížím staře nebo neatraktivně
- 2 - mám pocit, že se můj zevnějšek trvale zhoršil, takže vypadám dosti nepěkně
- 3 - mám pocit, že vypadám hnusně až odpudivě

11. Potíže při práci

- 0 - práce mi jde od ruky jako dříve
- 1 - musím se nutit, když chci něco dělat
- 2 - dá mi velké přemáhání, abych cokoliv udělal
- 3 - nejsem schopen jakékoliv práce

12. Únava

- 0 - necítím se více unaven než obvykle
- 1 - unavím se snáze než dříve
- 2 - všechno mne unavuje
- 3 - únava mne zabraňuje cokoli udělat

13. Nechutenství

- 0 - mám svou obvyklou chuť k jídlu
- 1 - nemám takovou chuť k jídlu, jak jsem mívával
- 2 - mnohem hůře mi teď chutná jíst
- 3 - zcela jsem ztratil chuť k jídlu

Hodnocení

Norma: do 8 až 9 bodů

Lehká až střední deprese: 9 až 24 bodů

Těžká deprese: 25 bodů a více

ADL – aktivity denního života

Činnost	Provedení činnosti	Bodové skóre
Najedení, napití	Samostatně bez pomoci	10
	S pomocí	5
	Neprovede	0
Oblékání	Samostatně bez pomoci	10
	S pomocí	5
	Neprovede	0
Koupání	Samostatně nebo s pomocí	5
	Neprovede	0
Osobní hygiena	Samostatně nebo s pomocí	5
	Neprovede	0
Kontinence moči	Plně kontinentní	10
	Občas inkontinentní	5
	Trvale inkontinentní	0
Kontinence stolice	Plně kontinentní	10
	Občas inkontinentní	5
	Inkontinentní	0
Použití WC	Samostatně bez pomoci	10
	S pomocí	5
	Neprovede	0
Přesun lůžko-židle	Samostatně bez pomoci	15
	S malou pomocí	10
	Vydrží sedět	5
	Neprovede	0
Chůze po rovině	Samostatně nad 50 metrů	15

	S pomocí 50 metrů	10
	Na vozíku 50 metrů	5
	Neprovede	0
Chůze po schodech	Samostatně bez pomoci	10
	S pomocí	5
	neprovede	0

Hodnocení stupně závislosti

Vysoce závislý: 0 – 40 bodů

Závislost středního stupně: 45 – 60 bodů

Lehká závislost: 65 – 95 bodů

Nezávislý: 96 – 100 bodů

IADL - test instrumentálních denních činností

Činnost	Zvládnutí činností	Body
Telefonování	Vyhledá samostatně číslo, vytočí ho	10
	Zná několik čísel, odpovídá na zavolání	5
	Nedokáže používat telefon	0
Transport	Cestuje samostatně dopravním prostředkem	10
	Cestuje s doprovodem jiné osoby	5
	Cestuje v speciálně upraveném dopravním prostředku	0
Nakupování	Je schopný si samostatně nakoupit	10
	Nakoupí s doprovodem nebo radou jiné osoby	5
	Neschopný bez podstatné pomoci	0
Vaření	Uvaří samostatně celé jídlo	10
	Jídlo si ohřeje	5
	Jídlo musí připravit jiná osoba	0
Domácí práce	Udržuje domácnost s výjimkou těžkých prací	10
	Vykoná lehčí práci nebo neudrží přiměřenou čistotu	5
	Potřebuje pomoc při většině prací nebo nedělá žádné práce v domácnosti	0
Práce kolem domu	Vykonává samostatně a pravidelně	10
	Vykonává pod dohledem	5
	Vyžaduje pomoc, práci nevykoná	0
Užívání léků	Samostatně bere v určenou dobu správnou dávku, zná názvy léků	10
	Užívá léky, když jsou připravené a připomenuté	5
	Léky musí podávat jiná osoba	0
Finance	Spravuje samostatně, platí účty, pozná příjmy a výdaje	10
	Zvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemi	5
	Neschopný bez pomoci nakládat s penězi	0

Hodnocení stupně závislosti

Závislý: 0 – 40 bodů

Částečně závislý: 41 – 75 bodů

Nezávislý: 76 – 80 bodů

Broset Violence Checklist – riziko agrese

Kritérium	Body
Zmatenost	1
Podrážděnost	1
Výbušnost	1
Slovní vyhrožování	1
Agrese vůči věcem	1

Hodnocení

Při přítomnosti dvou a více rizikových faktorů je vysoké riziko agresivního chování v následujících 24 hodinách.

NGASR – riziko TS

Kritérium	Body
Beznaděj	3
Deprese a ztráta zájmu a potěšení	3
Plán spáchat sebevraždu	3
Aktuální ztráta blízkého nebo rozpad vztahu	3
Sebevražedný pokus v anamnéze	3
Přítomnost stresových událostí	1
Perzekuční hlasy (kritizující, nadávající, příkazující apod.) a přesvědčení (pronásledování, ohrožování, ovlivňování na dálku)	1
Vážné duševní problémy nebo sebevražda v rodinné anamnéze	1
Varovné známky sebevražedného záměru	1
Psychóza v anamnéze	1
Ztráta manželky/manžela nebo životního partnera	1
Známky sociálního stažení	1
Socioekonomické strádání v anamnéze	1
Užívání alkoholu nebo jiných toxických látek v anamnéze	1
Přítomnost terminálního onemocnění	1

Hodnocení

Nízké riziko: 5 a méně bodů

Střední riziko: 6 – 11 bodů

Vysoké riziko: 12 a více bodů

Poznámky:

Celkové hodnocení:

Datum:

Podpis:



Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPI (Operační program Praha - Adaptabilita, <http://www.prahafondy.eu/cz/oppi.html>), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, <http://www.esfcr.cz/>).