Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.

Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00

OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – VIRGINIE HENDERSON

základní verze šablona

Místo odborné praxe:			
Jméno a příjmení studenta:		Ročník studia:	
Studijní obor:		Akademický rok:	
Podpis studenta:		Datum:	

OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE - V. Henderson

Jméno, přijmení (iniciály)				Oddělení	
Pohlaví	☐ žena ☐ muž			Pooperační den	
Narozen		Věk		Den pobytu	
Vztah k zařízení	☐ hospitalizace	☐ ambulantní		Příjem:	☐ první přijetí
Důvod přijetí	☐ dg. vyšetření	☐ akutní operace			☐ přeložen
	☐ akutní onemocnění	☐ plánovaná operace			☐ opakované přijetí
	☐ chron. onemocnění				
Sociální situace					
Žije sám	☐ANO ☐ NE	kde		Stav	
Zaměstnání dnes				Jak chce být oslovován	
Zaměstnání dříve				Kontakt se soc. prac	☐ ANO ☐ NE
Příbuzní nebo osoby, které můžeme informovat					
Jméno				Adresa	
Vztah k nemocnému				Telefon	
Lékařská diagnóza	1)			Důvod přijetí	
	2)			Alergie	☐ ANO ☐ NE
	3)			Riziko	☐ ANO ☐ NE
	4)				HbsAg ☐ poz ☐neg
	5)				HIV ☐ poz ☐neg
Fyzikální vyšetření sestrou					
Celkový vzhled				Výška	
Úprava, hygiena				Hmotnost	stabilní ☐ ANO ☐ NE
Pulz	rychlost	pravidelnost			zvýšení o
Krevní tlak	při přijetí	aktuální			snížení o
Dýchání	rychlost	pravidelnost		Chybějící části těla	
Tělesná teplota	při přijetí	aktuální		Chůze	
Kůže	barva	léze		Riziko pádu	☐ ANO ☐ NE

Riziko vzniku dekubitů (dle Nortonové) vzniká při 25 bodech a méně

Schopnost spolupráce		Věk		Stav pokožky		Další nemoci		Tělesný stav		Stav vědomí		Pohyblivost		Inkontinence		Aktivita	
úplná	4	do 10	4	normální	4	žádné	4	dobrý	4	dobrý	4	úplná	4	není	4	chodí	4
malá	3	do 30	3	alergie	3		3	horší	3	apatie	3	částečně omezená	3	občas	3	s doprovodem	3
částečná	2	do 60	2	vlhká	2		2	špatný	2	zmatený	2	velmi omezená	2	převážně močová	2	sedačka	2
žádná	1	60+	1	suchá	1		1	velmi špatný	1	bezvědomí	1	žádná	1	stolice i moč	1	leží	1
Dne						(součet bodů)											

Zkrácený mentální bodovací test (dle Gainda)

Za každou správnou odpověď 1 bod, nesprávná 0		
Méně než 7 bodů, jedná se o zmatenost		Body
1.	Věk	
2.	Kolik je asi hodin	
3.	Adresu	
4.	Současný rok	
5.	Kde je hospitalizován	
6.	Poznání alespoň dvou osob (např. lékař a sestra)	
7.	Datum narození	
8.	Jméno současného prezidenta	
9.	Odečíst zpět od 20 do 1 nebo vyjmenovat měsíce pozpátku	
Celkové skóre		

Zjištění rizika pádu
Skóre vyšší než 3, riziko pádu

Pohyb	neomezený	0	Pád v anamnéze		1
	používá pomůcky	1	Medikace	neužívá rizikové léky	0
	potřebuje pomoc k pohybu	1		užívá léky ze skupiny: diuretik, antiepileptik, antiparkinsonik, antihypertenzív, psychotropních léků, benzodiazepinů	1
	neschopnost přesunu	1			
Vypraz-dňování	nevyžaduje pomoc	0			
	v anamnéze nykturie/inkontinence	1			
	vyžaduje pomoc	1			
Věk	18-75	0			
	75 a více	1			
Mentální status	orientován	0	Smyslové poruchy	žádné	0
	občasná/noční inkontinence	1		vizuální, sluchový smyslový deficit	1
	historie desorientace/demence	1			
Celkové skóre					

Invaze	periferní žilní katétr	☐ ANO	den	☐ NE		**Vyšetření**
	centralní žilní katétr	☐ ANO	den	☐ NE		
	močový katétr	☐ ANO	den	☐ NE		
	drén	☐ ANO	den	☐ NE		
	sonda	☐ ANO	den	☐ NE		

Léky	název	dávkování	zp. aplikace	lék. skup.		
Infuze						

Ostatní ordinace			
P+VT		koupele	
kyslík		stomie	
REH		led	
bandáže		převazy	
inhalace			

Ošetřovatelská anamnéza - V. Henderson

								I. f. posouzení
1.	**Dýchání**							
	doma problémy	☐ ANO	☐ NE					
	nyní dušnost	☐ klidová	☐ námahová					
	kouření - počet cigaret, doutníků atd.	☐ NE	☐ ANO jak dlouho/let kolik za 24 hod					
	kašel	☐ ANO ☐ NE ☐ kdy		☐ charakter				
	sputum	☐ ANO ☐ NE ☐ příměsi		☐ barva				
	léky na dýchání	☐ ANO ☐ NE	☐ název					
	léčba kyslíkem	☐ ANO ☐ NE						
2.	**Výživa a hydratace**							
	stav výživy	☐ změna váhy v posl. době	☐ ↑ o	☐ ↓ o				
	chuť k jídlu	☐ dobrá	☐ nechutenství					
	stav výživy	☐ přiměřený	☐ podvýživa	☐ obezita				
	způsob přijímání stravy	☐ per os	☐ sonda	☐ pumpa	☐ stomie			
	forma stravy	☐ normální	☐ kašovitá	☐ tekutá				
	porucha polykání	☐ ANO ☐ NE	stav chrupu: ☐ dobrý ☐ protéza					
	potíže	☐ nauzea	☐ zvracení	☐ pálení žáhy				
	doma		**nyní**					
	složení stravy		**dieta**	☐ ANO ☐ NE				
	frekvence		poučen o dietě	☐ ANO ☐ NE				
	oblíbená jídla		schopnost sám se najíst	☐ ANO ☐ NE				
	dieta doma	☐ NE ☐ ANO	potřeba pomoci	☐ zcela	☐ částečně			
	příjem tekutin za 24 hod v l	☐ < 0,5	☐ 0,5-1	☐ 1-1,5	☐ 1,5 -2	☐>2		
	k dispozici dostatek tekutin	☐ ANO ☐ NE						
	pocit sucha v ústech	☐ ANO ☐ NE ☐ defekt v ústech						

	oblíbené nápoje	☐ voda	☐ minerálky	☐ čaj	☐ ovoc.štávy	☐ mléko	
		☐ káva	☐ pivo	☐ destiláty			
3.	**Vylučování - moče, stolice**						
	moče						
	mikce	☐ bez problémů	☐ inkontinence	☐ problematická			
	změna v poslední době	☐ ANO ☐ NE					
	vylučování moče	☐ sám	☐ s pomocí na WC	☐ na lůžku			
	obtíže	☐ pálení	☐ řezání	☐ v noci	☐ v men. porcích	☐ bolestivé	
	močení	☐ retence	☐ urostomie/den	☐ moč. katétr/den			
	příměsy v moči	☐ ANO ☐ NE ☐ jaké					
	stolice						
	vyprazdňování střeva	☐ sám	☐ s pomocí na WC	☐ na lůžku	☐ stomie		
	stolice	☐ pravidelná	☐ zácpa	☐ průjem			
	barva		inkontinence	☐ částečná ☐ úplná			
	vyprazdňovací návyky	☐ NE ☐ ANO jaké					
	změna v poslední době	☐ NE ☐ ANO jaká					
	užívání preparátů na vypráždnění	☐ NE ☐ ANO					
	obtíže během vyprazdňování	☐ NE ☐ ANO jaké					
4.	**Pohyb**						
	pocit dostatečné síly a životní energie	☐ ANO ☐ NE					
	doma	☐ bez problémů	☐ s oporou	☐ neschopen			
	nyní	☐ bez problémů	☐ s oporou	☐ neschopen			
	chybějící části těla	☐ NE ☐ ANO jaké					
	kompenzační pomůcky	☐ NE ☐ ANO jaké					
	úroveň soběstačnosti - funkční úroveň						
	☐ 0 nezávislý	☐ 1 vyžaduje pom. prostředek	☐ 2 potř. min. pomoc, dohl.				
	☐ 3 potřebuje pomoc, pomůcky	☐4 potřeb. úplný dohled	☐ 5 sám nic				
	☐ najíst se	☐ umýt se	☐ vykoupat se	☐ obléci se	☐ pohybovat se		
	prevence imobilizačního. syndromu	☐ NE ☐ ANO jaká					
	pohyb režim v nemocnici	znalost ☐ NE ☐ ANO					
5.	**Spánek a odpočinek (event. bolest)**						
	☐ kvalitní spánek cel. noc	☐ problémy s usínáním	☐ budí se				
	☐ spí přes den, kolik hod	☐ léky na spaní ☐ NE ☐ ANO jaké					
	cítí se	☐ odpočatý	☐ nevyspalý	☐ jiné	☐ rušivé faktory ☐ NE ☐ ANO		
	bolest	☐ nemá	☐ má	☐ akutní	☐ chronickou		
	bolest vnímá	☐ přiměřeně	☐ zvýšeně	☐ škála			
	bolest tiší	☐ analgetiky	☐ úlevovou polohou	☐ obklady			
	intenzita bolesti	☐ 0 žádná	☐ 1 nepatrná	☐ 2 mírná			
		☐ 3 střední	☐ 4 strašná	☐ 5 nesnesitelná			
6.	**Oblékání**						
	oblékání	☐ sám	☐ s pomocí	☐ neprovede	☐ prot. pomůc. k oblék.		
	vzhled	☐ upraven	☐ neupraven	pomoc při oblékání	☐ NE ☐ ANO		
7.	**Regulace tělesné teploty**						
	změny TT	☐ NE ☐ ANO jaké					
	máte nějaké potíže	☐ se zuby	☐ gynekologic.	☐ hnisavá ložis. na kůži			
		☐ defekt	☐ časté chřipky, angíny	☐ jiné			
	máte raději	☐ teplo	☐ chlad	spíte raději v	☐ teple	☐ chladu	
8.	**Hygiena**						
	doma	zvyky	☐ sprcha	☐ vana	☐ jiné	☐ jak často	
	nyní	☐ schopen	☐ neschopen	☐ částečné pomoc jaká			
	častost	☐ mytí	raději ☐ sprcha ☐ vana ☐ umyvadlo				
	jakou vyžaduje pomoc						
	myje se	☐ teplou	☐ studenou	☐ vlažnou	přípravky	☐ NE ☐ ANO	
	vlasy	☐ za týden krát	fénování	☐ NE ☐ ANO	☐ kosmet. příp.		
	vousy	☐ za týden krát	pomoc	☐ NE ☐ ANO			
	nehty	☐ za týden krát	pomoc	☐ na hor. kon.	☐ na dol. končet.		
	chrup	☐ za den krát	typ	☐ umělý	☐ vlastní	☐ má pomůcky	
	změny na kůži	☐ NE ☐ ANO jaké					

9.	**Ochrana před nebezpečím**					
	informovanost	☐ dostatečná	☐ nedostatečná upřesni			
	adaptace na nov. prostřed	☐ dobrá	☐ porušená			
	závislost	☐ na druhé osobě	☐ někdo na něm	☐ zvíře v domácnosti		
	informace mohou být sdělovány	☐ NE ☐ ANO komu				
	nejbližší člověk	☐ NE ☐ ANO kdo				
	návštěvy	☐ NE ☐ ANO - NĚKDY ☐ ANO - PRAVIDELNĚ kdo				
	obavy z budoucnosti	☐NE ☐ NĚKDY ☐ ANO jaké				
	vědomí	☐ jasné	☐ zastřené	☐ somnolence	☐ bezvědomí	
	sluch	☐ dobrý	☐ zhoršený P/L ucho	☐ neslyší P/L ucho	☐ neslyšící	
		kompenzační pomůcky	☐ NE ☐ ANO P/L ucho jaké			
	zrak	☐ normál	☐ nevidomí	☐ zhoršený P/L oko	☐ na blízko	☐ na dálku
	kompenzační pomůcky	☐ NEMÁ	☐ MÁ ☐ brýle ☐ čočky			
10.	**Komunikace a kontakt**					
	komunikace	☐ přiměřená	☐ kom. bariéry			
	řeč	☐ plynulá	☐ narušená	☐ němý		
	udržuje kontakt	☐ otevřený	☐ spíše uzavřený	☐ odmítá		
	vědomí	☐ jasné	☐ zastřené	☐ somnolence	☐ bezvědomí	
	orientace	☐ plně orientován	☐ částečně	☐ dezorientovaný		
		dezorientovaný	☐ osobou	☐ časem	☐ místem	
	komunikační bariéry	☐ cizinec	☐ afázie	☐ poran. dut. ústní	☐ afázie	
	psych. stav	☐ klidný	☐ euforický	☐ agresivní	☐ smutný	☐ uzavřený
		☐ plačtivý	☐ labilní	☐ nedůvěřivý		
11.	**Víra**					
	důležitost víry při pobytu v zařízení	☐ NE ☐ ANO				
	zavazuje Vás víra k určitému omezení	☐ NE ☐ ANO k jakému				
	omezení	☐ v jídle	☐ v oblékání	☐ v příjmu TRA	☐ jiné	
	osob. zájem	☐ o návštěvu nem. kaple	☐ návštěvu duchovního	☐ jiné		
12.	**Práce**					
	jste zaměstnán	☐ NE ☐ ANO				
	práce	☐ sedavá	☐ náročná psychicky	☐ náročná fyzicky	☐ stresující	
	celková spokojenost v zaměstnání	☐ ANO ☐ NE				
	četnost pracovních problémů	☐ často	☐ někdy	☐ nikdy		
	použití telefonu	☐ často	☐ někdy	☐ nikdy		
	relaxace	☐ NE ☐ ANO jaká				
13.	**Aktivity a zájmy**					
	doma	koníčky, zájmy	☐ NE ☐ ANO jaké			
	doporučené aktivity	☐ NE ☐ ANO jaké				
	fyzická aktivita doma	☐ denně	☐ nikdy	☐ někdy		
	bydlí	☐ sám	☐ s partnerem	☐ s dětmi	☐ DD	☐ peč. služ. ☐ bezdom.
	nyní					
	máte záliby, které by Vám vyplnily volný čas v zařízení	☐ NE ☐ ANO jaké				
	individ. návrh.					
	osobní zájem	☐ četba	☐ rádio	☐ televize	☐ ruční práce jaké	
		☐ hry	☐ malování	☐ ergoterapie		
	můžeme něco udělat pro jejich uskutečnění	☐ NE ☐ ANO co				
14.	**Učení**					
	dosažené vzdělání					
	role, mezilidské vztahy	☐ zaměstnaný	☐ nezam.	☐ důchodce	☐ student	
		☐ ženatý/vdaná	☐ rozvedený/ná	☐ svobodný		
	dodržuje léčebný režim	☐ ANO ☐ NE				
	seznámen	☐ s právy pac.	☐ s dom. řádem	☐ se službami zařízení		
	zná	☐ svého oš. lékaře	☐ svou sestru	☐ možnost uložení cenností		
Edukační potřeba v oblasti		☐	☐	☐	☐	
		Edukační téma				

OŠETŘOVATELSKÁ PŘEKLADOVÁ ZPRÁVA

Jméno, příjmení		Narozen	
Diagnóza			
Doba hospitalizace			
Zpráva je určena			

Pohybový režim			Dieta		
Stav vědomí	☐ plné ☐ somnolence ☐ sopor ☐ kóma				
Krevní tlak			Pulz		
Dýchání			Tělesná teplota		
Dutina ústní					
Stav kůže	☐ čistá	☐ suchá	☐ poškozená	☐ zarudlá	☐ opruzeniny ☐ dekubity
Invazivní vstupy	☐ PŽK	☐ CŽK	☐ sonda	☐ močová cévka	☐ drén
Vyprazdňování	☐ mikce bez obtíží		☐ mikce s obtížemi		☐ močový katétr od:
	☐ stolice bez obtíží		☐ stolice s obtížemi		☐ naposledy
Kompenzační pomůcky	☐ brýle	☐ berle	☐ hůl	☐ vozík	☐ zub. protéza
Osobní věci	☐ cennosti	☐ svršky	☐ prac. neschopnost	☐ občanský průkaz	☐ průk. pojišt.
Informace rodiny o překladu	☐ telefonicky		☐ osobně	☐ jiné	
Sociální situace	☐ bez požadavků		☐ sociální šetření zahájeno		
Jiná sdělení					

Průběh ošetřování - hlavní problémy

Další doporučení

Datum

Podpis pacienta | Podpis sestry

OŠETŘOVATELSKÁ PROPOUŠTĚCÍ ZPRÁVA

Jméno, příjmení	Pojišťovna
Bydliště	
Doba hospitalizace	
Hlavní diagnóza při přijetí	
STAV PŘI PROPUŠTĚNÍ DO DOMÁCÍ PÉČE	

Zná svou diagnózu	☐ ANO ☐ NE ☐ ČÁSTEČNE				
Soběstačnost	☐ soběstačný	☐ částečně soběstačný	☐ odkázán plně na pomoc druhé osoby		
Stav kůže	☐ čistá	☐ suchá	☐ poškozená	☐ opruzeniny	☐ dekubity
Úroveň kontaktu	☐ dobrá	☐ obtížná	☐ nespolupracující		
Hygiena	☐ soběstačný	☐ závislý na druhé osobě			
Chůze	☐ samostatná	☐ s pomocí	☐ hole	☐ berle	☐ vozík
Stravování	☐ dieta				
Vyprazdňování	☐ mikce - problém	☐ NE ☐ ANO			
	☐ stolice - problém	☐ NE ☐ ANO			
Sociální situace	☐ bez požadavků	☐ šetření zahájeno dne		☐ LDN	☐ Domov pro seniory

Další doporučení

Datum

Podpis pacienta | Podpis sestry

Plán ošetřovatelské péče

	II. fáze - diagnostika	III. fáze - plánování		IV. fáze- realizace	V. fáze - vyhodnocení
č.	**Ošetřovatelská diagnóza** **Název, kód** **Doména** **Třída** **Definice** **Určující znaky** **Související faktory** **Rizikové faktory**	**Priorita** **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý) **Očekávané výsledky**	**Plán intervencí**	**Realizace**	**Hodnocení**

Plán ošetřovatelské péče

	II. fáze - diagnostika	III. fáze - plánování		IV. fáze- realizace	V. fáze - vyhodnocení
č.	**Ošetřovatelská diagnóza** **Název, kód** **Doména** **Třída** **Definice** **Určující znaky** **Související faktory** **Rizikové faktory**	**Priorita** **Cíl** (dlouhodobý, krátkodobý) **Očekávané výsledky**	**Plán intervencí**	**Realizace**	**Hodnocení**

Poznámky:

Celkové hodnocení:

Datum:

Podpis:

Evropský sociální fond
Praha &EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00. Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, http://www.esfcr.cz/).