**Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.**

**Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00**



**OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – VIRGINIA HENDERSON**

Teorie základní ošetřovatelské péče

|  |  |
| --- | --- |
| Místo odborné praxe: |  |
| Jméno a příjmení studenta: |  | Ročník studia: |  |
| Studijní obor: |  | Akademický rok: |  |
| Podpis studenta: |  | Datum: |  |

# IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

|  |  |
| --- | --- |
| **Jméno a příjmení (iniciály):** |  |
| **Datum narození:** | **Věk:** |
| **Adresa bydliště a telefon:** |
| **Adresa příbuzných:** |
| **Rok narození:** | **Číslo pojišťovny:** |
| **Vzdělání:** | **Zaměstnání:** |
| **Stav:** | **Státní příslušnost:** |
| **Datum přijetí:**  | **Typ přijetí:** |
| **Oddělení:** |  |

**Důvod přijetí udávaný pacientem:**

**Medicínská diagnóza hlavní:**

**Medicínské diagnózy vedlejší:**

**14. komponentů základní ošetřovatelské péče podle Virginie Henderson**

1. **Pomoc pacientce/klientce normálně dýchat**

**Počet dechů za minutu:**

**Frekvence:** □ tachypnoe □ bradypnoe □ eupnoe

**Obtíže:** □ kašel □ rýma □ dyspnoe □ apnoe □ astma

**Pravidelnost rytmu**: □ pravidelný □ nepravidelný

**Úlevová poloha:** □ na boku □ na zádech □ polosedě

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při příjmu potravy a tekutin**

**Hmotnost: …………. Výška: ………….**

□ stabilní □ snížená □ zvýšená o ……kg/za měsíc

**Hodnota BMI: ………….**(není určeno pro těhotnou ženu)

□ normální váha (18,5-24,5)

□ lehká nadváha (25-27)

□ nadváha(28-30)

□ obezita (30-40)

□ morbidní obezita (nad 40)

□ podvýživa (pod 18)

**Strava:**

**Dieta č.:** ……………….

**Diabetička:** □ ne □ ano □ dieta □ PAD □ inzulin

**Gestační D. M.:** □ ne □ ano

**Chuť k jídlu:** □ zvýšená □ snížená □ beze změny

**Příjem množství potravy:**  □ pravidelně □ nepravidelně

**Těžkosti s přijímáním jídla:** □ ne □ ano

 □ nauzea □ vomitus □ hyperemesis garvidarum □ jiné

**Zubní náhrada:** □ ne □ ano

 □ horní □ fixní □ snímatelná

 □ dolní □ fixní □ snímatelná

**Strava ovlivněná kulturními zvyky:** □ ano □ ne

**Výživové doplňky:** □ ne □ ano jaké ……………………

**Kojení:** □ ne □ ano jak dlouho ………..

**Kouření:** □ ne □ ano

**Příjem tekutin:**

**Turgor kůže:** □ normální □snížený

**Dehydratace:** □ ne □ ano

**Stav kůže:** □ normální □ suchá □ vlhká

 □ defekt □ vyrážka □ alergie □ exantém

 □ otok □ opruzenina □ hematom □ léze □ rána □ jizva

**Dekubity:** □ ne □ ano stupeň …………lokalizace………..

**Sliznice:** □ vlhké □ suché □ afty □ soor □ krusty

**Příjem tekutin za** 24 h: ………..l

**Preference pití**: □ čaje □ minerální voda □ slazené vody

 □ voda z kohoutku □ stolní voda

**Abúzy:** □ alkohol □ káva □ jiné

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při vylučování**

**Vyprazdňovaní močového měchýře:**

**Způsob:** □ spontánní □ PMK ……den zavedení

 □ epicystostomie……den zavedení □ ČIK

**Mikce:** □ bez problémů □ obtíže

**Obtíže při mikci: □** strangurie □ dysurie □ retence □ inkontinence

**Vyprazdňování tlustého střeva:**

**Defekace:** □ pravidelná □ nepravidelná

**Obtíže s vyprazdňováním:** □ obstipace □ diarrhoe □ inkontinence

**Kolostomie:** □ ano □ ne

Datum poslední stolice: ………………..

**Pocení:** □ přiměřené □nadměrné □ noční □ úprava chirurg. zákrokem

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při udržování optimální polohy (chůze, sezení, ležení, změny polohy)**

**Pohyb:**

□ neomezený □ pohybuje se s použitím kompenzačních pomůcek

□ potřebuje pomoc □ neschopen pohybu

**Kompenza**č**ní pom**ů**cky:** □ hůl □ berle □ chodítko □ vozík

**T**ě**lesný handicap:**  □ amputace □ paréza □ plegie

 □ onemocnění pohybového aparátu

**Tělesná poloha:**

□ zvládá sám udržet vhodnou polohu □ s pomocí polohovacích pomůcek

**Udržování tělesné aktivity:**

□ pravidelná tělesná aktivita

□ nepravidelná tělesná aktivita

□ jiné

**Způsob relaxace**: …………………………………

**Pulz: ……………..**

Frekvence: □ bradykardie □ normokardie □ tachykardie

Pravidelnost: □ pravidelný □ nepravidelný

**Krevní tlak: ……………**

□ normotenze □ hypotenze □ hypertenze

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při spánku a odpočinku**

**Délka spánku: □** 5-6 hodin □ 7-9 hodin □ 10 a víc hodin

**Praktiky před spánkem:** □ sprchování □ pití čaje □ jiné

**Poruchy spánku:** □ ne □ ano

□ problémové usínání

□ přerušovaný spánek

□ brzké probuzení

□ inverze

**Farmakoterapie:** □ hypnotika □ sedativa □ jiné

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při výběru vhodného oděvu, při oblékání**

**a svlékání**

**Oděv k dispozici:** □ ano □ ne

**Oděv těhotenský:** □ ano □ ne

**Materiál oděvu:** □ přirozené materiály □ umělé materiály

**Čistota oděvu:** □ ano □ ne

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při udržování tělesné teploty ve fyziologickém rozmezí (oděv, prostředí)**

**Tělesná teplota:………………**

**Hodnota:**

□ normotermie □ subfebrilie □ febrilie □ pyrexie □ hyperpyrexie

**Průběh:** □ septický □ jiné

**Oblečení vhodné k počasí:** □ ne □ ano

**Způsoby snižování vysoké teploty:**

□ studené obklady

□ antipyretika

□ chlazená infuze

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při udržování tělesné čistoty, upravenosti**

**a ochraně pokožky**

**Soběstačnost:**

□ zcela soběstačná

□ částečně soběstačná - v oblasti □ mytí □ oblékání □ jídla

□ zcela nesoběstačná - v oblasti □ mytí □ oblékání □ jídla

**Zevnějšek:** □ upravená □ zanedbaná

**Hygienická péče:** □ ráno □ večer □ podle potřeby

**Hodnocení rizika vzniku dekubitů – rozšířená stupnice Nortonové**

|  |
| --- |
| **Riziko dekubitů vzniká, při skóre méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko)**  |
| **Schopnost spolupráce** | **Věk** | **Stav****pokožky** | **Další nemoci** | **Tělesný stav** | **Stav vědomí** | **Pohyblivost** | **Inkontinence** | **Aktivita** |
| Úplná | 4 | 00-10 | 4 | Normální | 4 | Žádné | 4 | Dobrý | 4 | Dobrý | 4 | Úplná | 4 | Není | 4 | Chodí | 4 |
| Malá | 3 | 11-30 | 3 | Alergie | 3 | HorečkaDiabetesAnémieKarcinomKachexieObezitaOnemocnění cévA jiné | **Podle závažnosti nemoci 3-1** | Zhoršený | 3 | Apatický | 3 | Částečně omezená | 3 | Občas | 3 | Doprovod | 3 |
|
| Částečná | 2 | 31-60 | 2 | Vlhká | 2 | Špatný | 2 | Zmatený | 2 | Velmi omezená | 2 | Převážně močová | 2 | Sedačka | 2 |
|
|
| Žádná | 1 | nad 60 | 1 | Suchá | 1 | Velmi špatný | 1 | Bezvědomí | 1 | Žádná | 1 | Stolice i moč | 1 | Upoután na lůžko | 1 |
|
|

Počet bodů: …………

*Ošetřovatelský problém:*

1. **Pomoc pacientce/klientce při vyvarovat se nebezpečí z okolí a předcházet zranění sebe i druhých**

**Informovanost:** □ dostatečná □ nedostatečná upřesni

**Adaptace na nové prostředí:** □ dobrá □ porušená □ jiné

**Závislost:** □ na druhé osobě □ někdo na ní □ zvíře v domácnosti □ jiné

**Informace mohou být sdělovány:** □ ne □ ano komu………………………

**Návštěvy:** □ ne □ ano – někdy □ ano - pravidelně kdo

**Obavy z budoucnosti:** □ ne □ někdy □ ano jaké…………………………..

**Vědomí:** □ jasné □ zastřené □ somnolence □ bezvědomí □ jiné

**Sluch:** □ dobrý □ zhoršený P/L ucho □ neslyší P/L ucho □ neslyšící

Kompenzační pomůcky: □ ne □ ano P/L ucho jaké

**Zrak:** □ normální □ nevidomí □ zhoršený P/L oko □ na blízko □ na dálku

Kompenzační pomůcky: □ nemá □ má □ brýle □ čočky

**Riziko pádů podle Škrly**

|  |  |
| --- | --- |
| **Skóre 3 a vyšší signalizuje, že pacient je ohrožen rizikem pádu** |   |
| **Pohyb** | Neomezený  | 0 |
|   | S použitím pomůcek | 1 |
|   | Potřebuje pomoc | 1 |
|   | Neschopen pohybu | 1 |
| **Vyprazdňování** | Nepotřebuje pomoc | 0 |
|   | Historie | 1 |
|   | Nykturie/inkontinence |   |
|   | Potřebuje pomoc | 1 |
| **Medikace** | Nemá rizikové léky | 0 |
|   | Má léky ze skupiny: |   |
|   | diuretik, antikonvulziv, |   |
|   | antiparkinsonik, anti- | 1 |
|   | hypertenziv, psycho- |   |
|   | tropní léky nebo |   |
|   | benzodiazepany |   |
| **Smyslové poruchy** | Žádné | 0 |
|   | Vizuální, sluchové, | 1 |
|   | smyslové deficity |   |
| **Mentální status** | Pacient orientován | 0 |
|   | a bystrý |   |
|   | Občasná/noční | 1 |
|   | dezorientace |   |
|   | Historie | 1 |
|   | dezorientace/demence |   |
| **Věk** | 18 až 74 | 0 |
|   | 75 a více | 1 |

Počet bodů ……….

*Ošetřovatelský problém:*

**10. Pomoc pacientce/klientce při komunikaci s ostatními, při vyjadřování**

**potřeb, emocí, pocitů a obav**

**Typ osobnosti:** □ extrovert □ introvert

**Komunikace:** □ komunikativní □ nekomunikativní

□ odmítá komunikovat □ nelze komunikovat (horečka, kóma)

**Bariera:**

□ jazyková bariéra □mentální bariéra □ jiná……………

**Spolupráce:** □ spolupracuje □ nespolupracuje

**Chování:** □ klidná □ rozrušená □ konfliktní □ jiné

*Ošetřovatelský problém:*

**11. Pomoc pacientce/klientce při vyznávání jeho víry**

**Konáte pobožnost:** □ ne □ ano

**Zavazuje Vás víra k určitému omezení:** □ ne □ ano □ k jakému

**Zájem o duchovní péči v nemocnici:** □ ne □ ano

*Ošetřovatelský problém:*

**12. Pomoc pacientce/klientce při práci a produktivní činnosti**

**Jste zaměstnána:** □ NE □ ANO

**Práce je:** □ sedavá □ náročná psychicky □ náročná fyzicky □ stresující □ jiné

**Celková spokojenost se zaměstnáním:** □ ne □ ano

**Četnost pracovních problémů** □ často □ někdy □ nikdy

**Relaxace:** □ ne □ ano jaká

**Ergoterapie:** □ ne □ ano

**Psychoterapie:** □ ne □ ano

**Fyzioterapie:** □ ne □ ano

*Ošetřovatelský problém:*

**13. Pomoc pacientce/klientce při odpočinkových a rekreačních aktivitách**

**Koníčky, zájmy:** □ ne □ ano jaké

**Máte záliby, které by vyplnily volný čas v zařízení**: □ ne □ ano jaké

**Osobní zájem o:** □ kreslení □ pletení □ četbu □ křížovky □ televize

□ rádio □ jiné

*Ošetřovatelský problém:*

**14. Pomoc pacientce/klientce při učení, při objevování, uspokojování**

**zvědavosti (což vede k normálnímu vývoji a zdraví)**

**Potřeba edukace v oblasti:**

**Edukace** (kojení, dýchaní)**:** □ ne □ ano

**Předporodní kurzy:** □ ne □ ano

**Nácvik činnosti (koupel novorozence):** □ ne □ ano

*Ošetřovatelský problém:*

**Hodnocení bolesti**

|  |
| --- |
| **Bolest:** □ ano □ bez bolesti**Typ bolesti:** □ akutní □ chronická**Charakter bolesti:** □ somatická □ viscerální □ neuropatická**Kvalita bolesti:** □ vystřelující □ tupá □ řezavá □ bodavá □ vystřelující □ svíravá □ pálivá □ tlaková □ tepavá □ křečovitá □kolikovitá □ jiná ………….**Časový horizont:** (jak dlouho trvá bolest) ………………..**Faktory snižující bolest:** □ analgetika □ úlevová poloha □ ledování □ masáž □ jiné**Faktory stupňující bolest**: □ pohyb □ jídlo □ hluk □ menstruace □ jiné**Intenzita bolesti:** Obličejová výrazová škála bolesti**Intenzita bolesti:** Vizuální analogová škála měření bolesti**žádná nesnesitelná****bolest bolest****žádná nesnesitelná****bolest bolest****Lokalizace bolesti:**Místo: □ horní končetina □ dolní končetina □ pravá □ levá□ ruka □ noha □ záda □ trup □ břicho□ hlava □ krk□ prsty □ pata□ klouby □ kosti □ svaly |

**Screening gynekologický:**

**Výsledky laboratorních vyšetření:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hematologické vyšetření:**KO:Diferenciální KO:Koagulační faktory: | **Cytologické**: Onkologická cytologie: |
| **Biochemické vyšetření:****Krev:****CRP:****Mineralogram:**Na, K, Cl:**Glykémie:** **Lipidy:**Cholesterol:HDL:LDL:**Renální funkce:**Urea:Kreatinin:Kyselina močová:**Bílkoviny:**CB:Albumin:**Jaterní testy**:ALT:AST:GMT:Bilirubin:**Hladiny hormonů:**HCG: LH:FSH: **Tumorové markery**:Ca 15-3:CEA:**Moč morfologie:** | **Mikroskopické**:MOP (mikrobiální obraz poševní): |
| **Mikrobiologické vyšetření:**Moč K+C:Stěr z pochvy: |
| **Serologické vyšetření:** BWR:HBsAg:HIV:**Osobní poznámky:** |

**Vyšetřovací metody:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Zobrazovací:** | **Endoskopický:** |
| USG: | Kolposkopie: |
| CT: | Hysteroskopie: |
| MR: | Laparoskopie: |
| RTG: | **Poznámky k vyšetření:** |
| Mamografie: |
| **Jiný:** |
| Urodynamika: |
| Cystoskopie: |
| Genetická vyšetření: |

**Fyzikální vyšetření:**

**habitus** (somatotyp):

**hlava**

* **sliznice:**

vlhké – suché

povlak

* **zabarveni spojivek a exoftalmus:**

**krk:** štítná žláza

**hrudník:**

* **prsy**:

tvar prsů

bradavky

**břicho:**

pigmentace

strie

**HK:**

otoky

pigmentace

**DK:**

varixy

otoky

trofické poúrazové změny

**kůže:**

hydratace

alergie

rány

**Gynekologické vyšetření:**

**Zevní:**

* pohledem (aspektce) –
* poklepem (perkuse) –
* pohmatem (palpace) –
* vyšetření prsů –

**Vnitřní:**

* per vaginam –
* bimanuální palpační vyšetření –
* per rectum -

**MEDICÍNSKÝ MANAGEMENT:**

### Ordinovaná vyšetření:

**Výsledky:**

**Konzervativní léčba:**

**Dieta: Výživa:**

**Pohybový režim:**

**Fyzioterapie:**

**Medikamentózní léčba:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma/cesta****podání** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Chirurgická léčba (výkon, kdy):**

**SITUAČNÍ ANALÝZA ke dni…………….**

**Stanovení OŠETŘOVATELských diagnóz a jejich Řazení podle**

**priorit dne…………………….**

|  |
| --- |
| **OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNÓZA****Název+kód:****Doména:****Třída:****Definice:****Určující znaky:****Související faktory:****Rizikové faktory:** |
| **Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):****Priorita:** |
| **Očekávané výsledky:** |
| **Plán intervencí (posuzovací, prováděcí, vedoucí ke zdraví, dokumentace):** |
| **Realizace:** |
| **Hodnocení:** |

|  |
| --- |
| **OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNÓZA****Název+kód:****Doména:****Třída:****Definice:****Určující znaky:****Související faktory:****Rizikové faktory:** |
| **Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):****Priorita:** |
| **Očekávané výsledky:** |
| **Plán intervencí (posuzovací, prováděcí, vedoucí ke zdraví, dokumentace):** |
| **Realizace:** |
| **Hodnocení:** |

**Poznámky:**

**Celkové hodnocení:**

**Datum:**

**Podpis:**



Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, <http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html>), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, <http://www.esfcr.cz/>).