

Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.
Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00



OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – VIRGINIA HENDERSON

Teorie základní ošetrovatelské péče

Místo odborné praxe:			
Jméno a příjmení studenta:		Ročník studia:	
Studijní obor:		Akademický rok:	
Podpis studenta:		Datum:	

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Jméno a příjmení (iniciály):	
Datum narození:	Věk:
Adresa bydliště a telefon:	
Adresa příbuzných:	
Rok narození:	Číslo pojišťovny:
Vzdělání:	Zaměstnání:
Stav:	Státní příslušnost:
Datum přijetí:	Typ přijetí:
Oddělení:	

Důvod přijetí udávaný pacientem:

Medicínská diagnóza hlavní:

Medicínské diagnózy vedlejší:

14. komponentů základní ošetrovatelské péče podle Virginie Henderson

1. Pomoc pacientce/klientce normálně dýchat

Počet dechů za minutu:

Frekvence: tachypnoe bradypnoe eupnoe

Obtíže: kašel rýma dyspnoe apnoe astma

Pravidelnost rytmu: pravidelný nepravidelný

Úlevová poloha: na boku na zádech polosedě

Ošetrovatelský problém:

2. Pomoc pacientce/klientce při příjmu potravy a tekutin

Hmotnost: Výška:

stabilní snižená zvýšená okg/za měsíc

Hodnota BMI:(není určeno pro těhotnou ženu)

normální váha (18,5-24,5)

lehká nadváha (25-27)

nadváha (28-30)

obezita (30-40)

morbidní obezita (nad 40)

podvýživa (pod 18)

Strava:

Dieta č.:

Diabetička: ne ano dieta PAD inzulin

Gestační D. M.: ne ano

Chuť k jídlu: zvýšená snižená beze změny

Příjem množství potravy: pravidelně nepravidelně

Těžkosti s přijímáním jídla: ne ano

nauzea vomitus hyperemesis gravidarum jiné

Zubní náhrada: ne ano

horní fixní snímatelná

dolní fixní snímatelná

Strava ovlivněná kulturními zvyky: ano ne

Výživové doplňky: ne ano jaké

Kojení: ne ano jak dlouho

Kouření: ne ano

Příjem tekutin:

Turgor kůže: normální snižený

Dehydratace: ne ano

Stav kůže: normální suchá vlhká

defekt vyrážka alergie exantém

otok opruzenina hematom léze rána jizva

Dekubity: ne ano stupeňlokalizace.....

Sliznice: vlhké suché afty soor krusty

Příjem tekutin za 24 h:

Preference pití: čaje minerální voda slazené vody
 voda z kohoutku stolní voda
Abúzy: alkohol káva jiné

Ošetřovatelský problém:

3. Pomoc pacientce/klientce při vylučování

Vyprazdňování močového měchýře:

Způsob: spontánní PMKden zavedení
 epicystostomie.....den zavedení ČIK

Mikce: bez problémů obtíže

Obtíže při mikci: strangurie dysurie retence inkontinence

Vyprazdňování tlustého střeva:

Defekace: pravidelná nepravidelná

Obtíže s vyprazdňováním: obstipace diarrhoe inkontinence

Kolostomie: ano ne

Datum poslední stolice:

Pocení: přiměřené nadměrné noční úprava chirurg. zákrokem

Ošetřovatelský problém:

4. Pomoc pacientce/klientce při udržování optimální polohy (chůze, sezení, ležení, změny polohy)

Pohyb:

neomezený pohybuje se s použitím kompenzačních pomůcek

potřebuje pomoc neschopen pohybu

Kompenzační pomůcky: hůl berle chodítka vozík

Tělesný handicap: amputace paréza plegie
 onemocnění pohybového aparátu

Tělesná poloha:

zvládá sám udržet vhodnou polohu s pomocí polohovacích pomůcek

Udržování tělesné aktivity:

pravidelná tělesná aktivita

nepravidelná tělesná aktivita

jiné

Způsob relaxace:

Pulz:

Frekvence: bradykardie normokardie tachykardie

Pravidelnost: pravidelný nepravidelný

Krevní tlak:

normotenze hypotenze hypertenze

Ošetřovatelský problém:

5. Pomoc pacientce/klientce při spánku a odpočinku

Délka spánku: 5-6 hodin 7-9 hodin 10 a víc hodin

Praktiky před spánkem: sprchování pití čaje jiné

Poruchy spánku: ne ano

problémové usínání

přerušovaný spánek

brzké probuzení

inverze

Farmakoterapie: hypnotika sedativa jiné

Ošetrovatelský problém:

6. Pomoc pacientce/klientce při výběru vhodného oděvu, při oblékání a svlékání

Oděv k dispozici: ano ne

Oděv těhotenský: ano ne

Materiál oděvu: přirozené materiály umělé materiály

Čistota oděvu: ano ne

Ošetrovatelský problém:

7. Pomoc pacientce/klientce při udržování tělesné teploty ve fyziologickém rozmezí (oděv, prostředí)

Tělesná teplota:.....

Hodnota:

normotermie subfebrilie febrilie pyrexie hyperpyrexie

Průběh: septický jiné

Oblečení vhodné k počasí: ne ano

Způsoby snižování vysoké teploty:

studené obklady

antipyretika

chlazená infuze

Ošetrovatelský problém:

8. Pomoc pacientce/klientce při udržování tělesné čistoty, upravenosti a ochraně pokožky

Soběstačnost:

zcela soběstačná

částečně soběstačná - v oblasti mytí oblékání jídla

zcela nesoběstačná - v oblasti mytí oblékání jídla

Zevnějšek: upravená zanedbaná

Hygienická péče: ráno večer podle potřeby

Hodnocení rizika vzniku dekubitů – rozšířená stupnice Nortonové

Riziko dekubitů vzniká, při skóre méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko)																	
Schopnost spolupráce		Věk		Stav pokožky		Další nemoci		Tělesný stav		Stav vědomí		Pohyblivost		Inkontinence		Aktivita	
Úplná	4	00-10	4	Normální	4	Žádné	4	Dobry	4	Dobry	4	Úplná	4	Není	4	Chodí	4
Malá	3	11-30	3	Alergie	3	Horečka Diabetes Anémie Karcinom Kachexie Obezita Onemocnění cév A jiné	Podle závažnosti nemoci 3-1	Zhoršený	3	Apatický	3	Částečně omezená	3	Občas	3	Doprovod	3
Částečná	2	31-60	2	Vlhká	2			Špatný	2	Zmatený	2	Velmi omezená	2	Převážně močová	2	Sedačka	2
Žádná	1	nad 60	1	Suchá	1			Velmi špatný	1	Bezvědomí	1	Žádná	1	Stolice i moč	1	Upoután na lůžko	1

Počet bodů:

Ošetřovatelský problém:

9. Pomoc pacientce/klientce při vyvarovat se nebezpečí z okolí a předcházet zranění sebe i druhých

Informovanost: dostatečná nedostatečná upřesni

Adaptace na nové prostředí: dobrá porušená jiné

Závislost: na druhé osobě někdo na ní zvíře v domácnosti jiné

Informace mohou být sdělovány: ne ano komu.....

Návštěvy: ne ano – někdy ano - pravidelně kdo

Obavy z budoucnosti: ne někdy ano jaké.....

Vědomí: jasné zastřené somnolence bezvědomí jiné

Sluch: dobrý zhoršený P/L ucho neslyší P/L ucho neslyšící

Kompenzační pomůcky: ne ano P/L ucho jaké

Zrak: normální nevidomí zhoršený P/L oko na blízko na dálku

Kompenzační pomůcky: nemá má brýle čočky

Riziko pádů podle Škrly

Skóre 3 a vyšší signalizuje, že pacient je ohrožen rizikem pádu		
Pohyb	Neomezený	0
	S použitím pomůcek	1
	Potřebuje pomoc	1
	Neschopen pohybu	1
Vyprazdňování	Nepotřebuje pomoc	0
	Historie Nykturie/inkontinence	1
	Potřebuje pomoc	1
Medikace	Nemá rizikové léky	0
	Má léky ze skupiny: diuretik, antikonvulziv, antiparkinsonik, anti- hypertenziv, psycho- tropní léky nebo benzodiazepany	1
Smyslové poruchy	Žádné	0
	Vizuální, sluchové, smyslové deficity	1
Mentální status	Pacient orientován a bystrý	0
	Občasná/noční dezorientace	1
	Historie dezorientace/demence	1
Věk	18 až 74	0
	75 a více	1

Počet bodů

Ošetrovatelský problém:

10. Pomoc pacientce/klientce při komunikaci s ostatními, při vyjadřování potřeb, emocí, pocitů a obav

Typ osobnosti: extrovert introvert

Komunikace: komunikativní nekomunikativní

odmítá komunikovat nelze komunikovat (horečka, kóma)

Bariera:

jazyková bariéra mentální bariéra jiná.....

Spolupráce: spolupracuje nespolupracuje

Chování: klidná rozrušená konfliktní jiné

Ošetřovatelský problém:

11. Pomoc pacientce/klientce při vyznávání jeho víry

Konáte pobožnost: ne ano

Zavazuje Vás víra k určitému omezení: ne ano k jakému

Zájem o duchovní péči v nemocnici: ne ano

Ošetřovatelský problém:

12. Pomoc pacientce/klientce při práci a produktivní činnosti

Jste zaměstnána: NE ANO

Práce je: sedavá náročná psychicky náročná fyzicky stresující jiné

Celková spokojenost se zaměstnáním: ne ano

Četnost pracovních problémů často někdy nikdy

Relaxace: ne ano jaká

Ergoterapie: ne ano

Psychoterapie: ne ano

Fyzioterapie: ne ano

Ošetřovatelský problém:

13. Pomoc pacientce/klientce při odpočinkových a rekreačních aktivitách

Koníčky, zájmy: ne ano jaké

Máte záliby, které by vyplnily volný čas v zařízení: ne ano jaké

Osobní zájem o: kreslení pletení četbu křížovky televize
 rádio jiné

Ošetřovatelský problém:

**14. Pomoc pacientce/klientce při učení, při objevování, uspokojování
zvědavosti (což vede k normálnímu vývoji a zdraví)**

Potřeba edukace v oblasti:

Edukace (kojení, dýchání): ne ano

Předporodní kurzy: ne ano

Nácvik činnosti (koupel novorozence): ne ano

Ošetřovatelský problém:

Hodnocení bolesti

Bolest: ano bez bolesti

Typ bolesti: akutní chronická

Charakter bolesti: somatická viscerální neuropatická

Kvalita bolesti: vystřelující tupá řezavá bodavá vystřelující
 svíravá pálivá tlaková tepavá křečovitá
 kolikovitá jiná

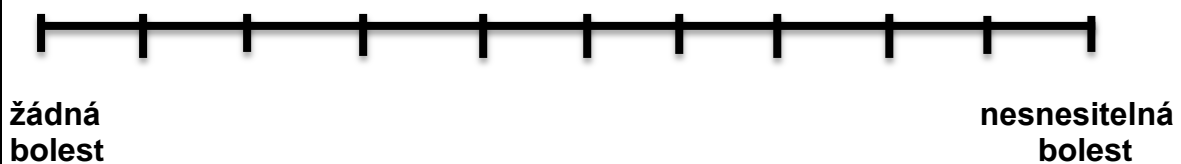
Časový horizont: (jak dlouho trvá bolest)

Faktory snižující bolest: analgetika úlevová poloha ledování
 masáž jiné

Faktory stupňující bolest: pohyb jídlo hluk menstruace jiné

Intenzita bolesti: Obličejová výrazová škála bolesti

Intenzita bolesti: Vizuelní analogová škála měření bolesti



Lokalizace bolesti:

Místo: horní končetina dolní končetina pravá levá

- ruka noha
- záda trup břicho
- hlava krk
- prsty pata
- klouby kosti svaly

Screening gynekologický:

Výsledky laboratorních vyšetření:

Hematologické vyšetření: KO: Diferenciální KO: Koagulační faktory:	Cytologické: Onkologická cytologie:
Biochemické vyšetření: Krev: CRP: Mineralogram: Na, K, Cl: Glykémie: Lipidy: Cholesterol: HDL: LDL: Renální funkce: Urea: Kreatinin: Kyselina močová: Bílkoviny: CB: Albumin: Jaterní testy: ALT: AST: GMT: Bilirubin: Hladiny hormonů: HCG: LH: FSH: Tumorové markery: Ca 15-3: CEA:	Mikroskopické: MOP (mikrobiální obraz poševní): Mikrobiologické vyšetření: Moč K+C: Stěr z pochvy: Serologické vyšetření: BWR: HBsAg: HIV: Osobní poznámky:

Moč morfologie:	
------------------------	--

Vyšetřovací metody:

Zobrazovací:	Endoskopický:
USG:	Kolposkopie:
CT:	Hysteroskopie:
MR:	Laparoskopie:
RTG:	Poznámky k vyšetření:
Mamografie:	
Jiný:	
Urodynamika:	
Cystoskopie:	
Genetická vyšetření:	

Fyzikální vyšetření:

habitus (somatotyp):

hlava

- **sliznice:**

vlhké – suché
povlak

- **zabarvení spojivek a exoftalmus:**

krk: štítná žláza

hrudník:

- **prsy:**

tvář prsů
bradavky

břicho:

pigmentace
strie

HK:

otoky
pigmentace

DK:

kůže: varixy
otoky
trofické poúrazové změny
hydratace
alergie
rány

Gynekologické vyšetření:

Zevní:

- pohledem (aspektce) –
- poklepem (perkuse) –
- pohmatem (palpace) –
- vyšetření prsů –

Vnitřní:

- per vaginam –
- bimanuální palpační vyšetření –
- per rectum -

MEDICÍNSKÝ MANAGEMENT:

Ordinovaná vyšetření:

Výsledky:

Konzervativní léčba:

Dieta:

Výživa:

Pohybový režim:

Fyzioterapie:

Medikamentózní léčba:

Název léku	Forma/cesta podání	Síla	Dávkování	Skupina

Chirurgická léčba (výkon, kdy):

SITUAČNÍ ANALÝZA ke dni.....

STANOVENÍ OŠETŘOVATELSKÝCH DIAGNÓZ A JEJICH ŘAZENÍ PODLE PRIORITY DNE.....

OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNÓZA	
Název+kód:	
Doména:	
Třída:	
Definice:	
Určující znaky:	
Související faktory:	
Rizikové faktory:	
Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):	
Priorita:	
Očekávané výsledky:	
Plán intervencí (posuzovací, prováděcí, vedoucí ke zdraví, dokumentace):	

Realizace:
Hodnocení:

OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNÓZA	
Název+kód:	
Doména:	
Třída:	
Definice:	
Určující znaky:	
Související faktory:	
Rizikové faktory:	
Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):	
Priorita:	
Očekávané výsledky:	

Plán intervencí (posuzovací, prováděcí, vedoucí ke zdraví, dokumentace):

Realizace:

Hodnocení:

Poznámky:

Celkové hodnocení:

Datum:

Podpis:



Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00.

Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPIA (Operační program Praha - Adaptabilita, <http://www.prahafondy.eu/cz/oppi.html>), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, <http://www.esfcr.cz/>).