Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.

Praha 5, Duškova 7, PSČ 150 00

OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE – VIRGINIA HENDERSON

Teorie základní ošetřovatelské péče

Místo odborné praxe:			
Jméno a příjmení studenta:		Ročník studia:	
Studijní obor:		Akademický rok:	
Podpis studenta:		Datum:	

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Jméno a příjmení (iniciály):	
Datum narození:	**Věk:**
Adresa bydliště a telefon:	
Adresa příbuzných:	
Rok narození:	**Číslo pojišťovny:**
Vzdělání:	**Zaměstnání:**
Stav:	**Státní příslušnost:**
Datum přijetí:	**Typ přijetí:**
Oddělení:	

Důvod přijetí udávaný pacientem:

Medicínská diagnóza hlavní:

Medicínské diagnózy vedlejší:

14. komponentů základní ošetřovatelské péče podle Virginie Henderson

1. Pomoc pacientce/klientce normálně dýchat

Počet dechů za minutu:
Frekvence: ☐ tachypnoe ☐ bradypnoe ☐ eupnoe
Obtíže: ☐ kašel ☐ rýma ☐ dyspnoe ☐ apnoe ☐ astma
Pravidelnost rytmu: ☐ pravidelný ☐ nepravidelný
Úlevová poloha: ☐ na boku ☐ na zádech ☐ polosedě

Ošetřovatelský problém:

2. Pomoc pacientce/klientce při příjmu potravy a tekutin

Hmotnost: …… Výška: ……
☐ stabilní ☐ snížená ☐ zvýšená o ……kg/za měsíc

Hodnota BMI: ……(není určeno pro těhotnou ženu)
☐ normální váha (18,5-24,5)
☐ lehká nadváha (25-27)
☐ nadváha (28-30)
☐ obezita (30-40)
☐ morbidní obezita (nad 40)
☐ podvýživa (pod 18)

Strava:
Dieta č.: …….
Diabetička: ☐ ne ☐ ano ☐ dieta ☐ PAD ☐ inzulin
Gestační D. M.: ☐ ne ☐ ano
Chuť k jídlu: ☐ zvýšená ☐ snížená ☐ beze změny
Příjem množství potravy: ☐ pravidelně ☐ nepravidelně
Těžkosti s přijímáním jídla: ☐ ne ☐ ano
☐ nauzea ☐ vomitus ☐ hyperemesis garvidarum ☐ jiné
Zubní náhrada: ☐ ne ☐ ano
☐ horní ☐ fixní ☐ snímatelná
☐ dolní ☐ fixní ☐ snímatelná
Strava ovlivněná kulturními zvyky: ☐ ano ☐ ne
Výživové doplňky: ☐ ne ☐ ano jaké ……
Kojení: ☐ ne ☐ ano jak dlouho ……..
Kouření: ☐ ne ☐ ano
Příjem tekutin:
Turgor kůže: ☐ normální ☐snížený
Dehydratace: ☐ ne ☐ ano
Stav kůže: ☐ normální ☐ suchá ☐ vlhká
☐ defekt ☐ vyrážka ☐ alergie ☐ exantém
☐ otok ☐ opruzenina ☐ hematom ☐ léze ☐ rána ☐ jizva
Dekubity: ☐ ne ☐ ano stupeň ……lokalizace……..
Sliznice: ☐ vlhké ☐ suché ☐ afty ☐ soor ☐ krusty
Příjem tekutin za 24 h: ……..l

Preference pití: ☐ čaje ☐ minerální voda ☐ slazené vody
☐ voda z kohoutku ☐ stolní voda
Abúzy: ☐ alkohol ☐ káva ☐ jiné

Ošetřovatelský problém:

3. Pomoc pacientce/klientce při vylučování

Vyprazdňovaní močového měchýře:
Způsob: ☐ spontánní ☐ PMK ……den zavedení
☐ epicystostomie……den zavedení ☐ ČIK
Mikce: ☐ bez problémů ☐ obtíže
Obtíže při mikci: ☐ strangurie ☐ dysurie ☐ retence ☐ inkontinence

Vyprazdňování tlustého střeva:
Defekace: ☐ pravidelná ☐ nepravidelná
Obtíže s vyprazdňováním: ☐ obstipace ☐ diarrhoe ☐ inkontinence
Kolostomie: ☐ ano ☐ ne
Datum poslední stolice: ……..
Pocení: ☐ přiměřené ☐nadměrné ☐ noční ☐ úprava chirurg. zákrokem

Ošetřovatelský problém:

4. Pomoc pacientce/klientce při udržování optimální polohy (chůze, sezení, ležení, změny polohy)

Pohyb:
☐ neomezený ☐ pohybuje se s použitím kompenzačních pomůcek
☐ potřebuje pomoc ☐ neschopen pohybu
Kompenzační pomůcky: ☐ hůl ☐ berle ☐ chodítko ☐ vozík
Tělesný handicap: ☐ amputace ☐ paréza ☐ plegie
☐ onemocnění pohybového aparátu
Tělesná poloha:
☐ zvládá sám udržet vhodnou polohu ☐ s pomocí polohovacích pomůcek
Udržování tělesné aktivity:
☐ pravidelná tělesná aktivita
☐ nepravidelná tělesná aktivita
☐ jiné
Způsob relaxace: ……
Pulz: ……..
Frekvence: ☐ bradykardie ☐ normokardie ☐ tachykardie
Pravidelnost: ☐ pravidelný ☐ nepravidelný
Krevní tlak: ……
☐ normotenze ☐ hypotenze ☐ hypertenze

Ošetřovatelský problém:

5. Pomoc pacientce/klientce při spánku a odpočinku

Délka spánku: ☐ 5-6 hodin ☐ 7-9 hodin ☐ 10 a víc hodin
Praktiky před spánkem: ☐ sprchování ☐ pití čaje ☐ jiné
Poruchy spánku: ☐ ne ☐ ano
☐ problémové usínání
☐ přerušovaný spánek
☐ brzké probuzení
☐ inverze
Farmakoterapie: ☐ hypnotika ☐ sedativa ☐ jiné

Ošetřovatelský problém:

6. Pomoc pacientce/klientce při výběru vhodného oděvu, při oblékání a svlékání

Oděv k dispozici: ☐ ano ☐ ne
Oděv těhotenský: ☐ ano ☐ ne
Materiál oděvu: ☐ přirozené materiály ☐ umělé materiály
Čistota oděvu: ☐ ano ☐ ne

Ošetřovatelský problém:

7. Pomoc pacientce/klientce při udržování tělesné teploty ve fyziologickém rozmezí (oděv, prostředí)

Tělesná teplota:……
Hodnota:
☐ normotermie ☐ subfebrilie ☐ febrilie ☐ pyrexie ☐ hyperpyrexie
Průběh: ☐ septický ☐ jiné
Oblečení vhodné k počasí: ☐ ne ☐ ano
Způsoby snižování vysoké teploty:
☐ studené obklady
☐ antipyretika
☐ chlazená infuze

Ošetřovatelský problém:

8. Pomoc pacientce/klientce při udržování tělesné čistoty, upravenosti a ochraně pokožky

Soběstačnost:
☐ zcela soběstačná
☐ částečně soběstačná - v oblasti ☐ mytí ☐ oblékání ☐ jídla
☐ zcela nesoběstačná - v oblasti ☐ mytí ☐ oblékání ☐ jídla

Zevnějšek: ☐ upravená ☐ zanedbaná
Hygienická péče: ☐ ráno ☐ večer ☐ podle potřeby
Hodnocení rizika vzniku dekubitů – rozšířená stupnice Nortonové

Riziko dekubitů vzniká, při skóre méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko)																	
Schopnost spolupráce		**Věk**		**Stav pokožky**		**Další nemoci**		**Tělesný stav**		**Stav vědomí**		**Pohyblivost**		**Inkontinence**		**Aktivita**	
Úplná	4	00-10	4	Normální	4	Žádné	4	Dobrý	4	Dobrý	4	Úplná	4	Není	4	Chodí	4
Malá	3	11-30	3	Alergie	3	Horečka Diabetes Anémie Karcinom Kachexie Obezita Onemoc-nění cév A jiné	**Podle závažnosti nemoci 3-1**	Zhoršený	3	Apatický	3	Částečně omezená	3	Občas	3	Dopro-vod	3
Částečná	2	31-60	2	Vlhká	2			Špatný	2	Zmatený	2	Velmi omezená	2	Převážně močová	2	Sedačka	2
Žádná	1	nad 60	1	Suchá	1			Velmi špatný	1	Bezvě-domí	1	Žádná	1	Stolice i moč	1	Upoután na lůžko	1

Počet bodů: ……

Ošetřovatelský problém:

9. <u>Pomoc pacientce/klientce při vyvarovat se nebezpečí z okolí a předcházet zranění sebe i druhých</u>

Informovanost: ☐ dostatečná ☐ nedostatečná upřesni
Adaptace na nové prostředí: ☐ dobrá ☐ porušená ☐ jiné
Závislost: ☐ na druhé osobě ☐ někdo na ní ☐ zvíře v domácnosti ☐ jiné
Informace mohou být sdělovány: ☐ ne ☐ ano komu……
Návštěvy: ☐ ne ☐ ano – někdy ☐ ano - pravidelně kdo
Obavy z budoucnosti: ☐ ne ☐ někdy ☐ ano jaké……..
Vědomí: ☐ jasné ☐ zastřené ☐ somnolence ☐ bezvědomí ☐ jiné
Sluch: ☐ dobrý ☐ zhoršený P/L ucho ☐ neslyší P/L ucho ☐ neslyšící
Kompenzační pomůcky: ☐ ne ☐ ano P/L ucho jaké
Zrak: ☐ normální ☐ nevidomí ☐ zhoršený P/L oko ☐ na blízko ☐ na dálku
Kompenzační pomůcky: ☐ nemá ☐ má ☐ brýle ☐ čočky

Riziko pádů podle Škrly

Skóre 3 a vyšší signalizuje, že pacient je ohrožen rizikem pádu		
Pohyb	Neomezený	0
	S použitím pomůcek	1
	Potřebuje pomoc	1
	Neschopen pohybu	1
Vyprazdňování	Nepotřebuje pomoc	0
	Historie Nykturie/inkontinence	1
	Potřebuje pomoc	1
Medikace	Nemá rizikové léky	0
	Má léky ze skupiny: diuretik, antikonvulziv, antiparkinsonik, anti-hypertenziv, psycho-tropní léky nebo benzodiazepany	1
Smyslové po-ruchy	Žádné	0
	Vizuální, sluchové, smyslové deficity	1
Mentální status	Pacient orientován a bystrý	0
	Občasná/noční dezorientace	1
	Historie dezorientace/demence	1
Věk	18 až 74	0
	75 a více	1

Počet bodů …….

Ošetřovatelský problém:

10. <u>Pomoc pacientce/klientce při komunikaci s ostatními, při vyjadřování potřeb, emocí, pocitů a obav</u>

Typ osobnosti: ☐ extrovert ☐ introvert
Komunikace: ☐ komunikativní ☐ nekomunikativní
☐ odmítá komunikovat ☐ nelze komunikovat (horečka, kóma)

Bariera:
☐ jazyková bariéra ☐mentální bariéra ☐ jiná……
Spolupráce: ☐ spolupracuje ☐ nespolupracuje
Chování: ☐ klidná ☐ rozrušená ☐ konfliktní ☐ jiné

Ošetřovatelský problém:

11. Pomoc pacientce/klientce při vyznávání jeho víry

Konáte pobožnost: ☐ ne ☐ ano
Zavazuje Vás víra k určitému omezení: ☐ ne ☐ ano ☐ k jakému
Zájem o duchovní péči v nemocnici: ☐ ne ☐ ano

Ošetřovatelský problém:

12. Pomoc pacientce/klientce při práci a produktivní činnosti

Jste zaměstnána: ☐ NE ☐ ANO
Práce je: ☐ sedavá ☐ náročná psychicky ☐ náročná fyzicky ☐ stresující ☐ jiné
Celková spokojenost se zaměstnáním: ☐ ne ☐ ano
Četnost pracovních problémů ☐ často ☐ někdy ☐ nikdy
Relaxace: ☐ ne ☐ ano jaká
Ergoterapie: ☐ ne ☐ ano
Psychoterapie: ☐ ne ☐ ano
Fyzioterapie: ☐ ne ☐ ano

Ošetřovatelský problém:

13. Pomoc pacientce/klientce při odpočinkových a rekreačních aktivitách

Koníčky, zájmy: ☐ ne ☐ ano jaké
Máte záliby, které by vyplnily volný čas v zařízení: ☐ ne ☐ ano jaké
Osobní zájem o: ☐ kreslení ☐ pletení ☐ četbu ☐ křížovky ☐ televize
☐ rádio ☐ jiné

Ošetřovatelský problém:

14. Pomoc pacientce/klientce při učení, při objevování, uspokojování zvědavosti (což vede k normálnímu vývoji a zdraví)

Potřeba edukace v oblasti:
Edukace (kojení, dýchaní)**:** ☐ ne ☐ ano
Předporodní kurzy: ☐ ne ☐ ano

Nácvik činnosti (koupel novorozence): ☐ ne ☐ ano

Ošetřovatelský problém:

Hodnocení bolesti

Bolest: ☐ ano ☐ bez bolesti

Typ bolesti: ☐ akutní ☐ chronická

Charakter bolesti: ☐ somatická ☐ viscerální ☐ neuropatická
Kvalita bolesti: ☐ vystřelující ☐ tupá ☐ řezavá ☐ bodavá ☐ vystřelující
☐ svíravá ☐ pálivá ☐ tlaková ☐ tepavá ☐ křečovitá
☐kolikovitá ☐ jiná ……
Časový horizont: (jak dlouho trvá bolest) ……..
Faktory snižující bolest: ☐ analgetika ☐ úlevová poloha ☐ ledování
☐ masáž ☐ jiné
Faktory stupňující bolest: ☐ pohyb ☐ jídlo ☐ hluk ☐ menstruace ☐ jiné

Intenzita bolesti: Obličejová výrazová škála bolesti

Intenzita bolesti: Vizuální analogová škála měření bolesti

žádná bolest **nesnesitelná bolest**

žádná bolest **nesnesitelná bolest**

Lokalizace bolesti:
Místo: ☐ horní končetina ☐ dolní končetina ☐ pravá ☐ levá
☐ ruka ☐ noha
☐ záda ☐ trup ☐ břicho
☐ hlava ☐ krk
☐ prsty ☐ pata
☐ klouby ☐ kosti ☐ svaly

Screening gynekologický:

Výsledky laboratorních vyšetření:

<table>
<tr><td rowspan="3">Hematologické vyšetření:
KO:
Diferenciální KO:
Koagulační faktory:

Biochemické vyšetření:
Krev:
CRP:

Mineralogram:
Na, K, Cl:

Glykémie:

Lipidy:
Cholesterol:
HDL:
LDL:

Renální funkce:
Urea:
Kreatinin:
Kyselina močová:

Bílkoviny:
CB:
Albumin:

Jaterní testy:
ALT:
AST:
GMT:
Bilirubin:

Hladiny hormonů:
HCG:
LH:
FSH:

Tumorové markery:
Ca 15-3:
CEA:</td><td>Cytologické:
Onkologická cytologie:</td></tr>
<tr><td>Mikroskopické:
MOP (mikrobiální obraz poševní):</td></tr>
<tr><td>Mikrobiologické vyšetření:
Moč K+C:
Stěr z pochvy:</td></tr>
<tr><td></td><td>Serologické vyšetření:
BWR:
HBsAg:
HIV:

Osobní poznámky:</td></tr>
</table>

Moč morfologie:	

Vyšetřovací metody:

Zobrazovací:	**Endoskopický:**
USG:	Kolposkopie:
CT:	Hysteroskopie:
MR:	Laparoskopie:
RTG:	**Poznámky k vyšetření:**
Mamografie:	
Jiný:	
Urodynamika:	
Cystoskopie:	
Genetická vyšetření:	

Fyzikální vyšetření:

habitus (somatotyp):
hlava
- **sliznice:**
  vlhké – suché
  povlak
- **zabarveni spojivek a exoftalmus:**

krk: štítná žláza
hrudník:
- **prsy**:
  tvar prsů
  bradavky

břicho:
  pigmentace
  strie
HK:
  otoky
  pigmentace
DK:

varixy
otoky
trofické poúrazové změny

kůže:

hydratace
alergie
rány

<u>Gynekologické vyšetření:</u>

Zevní:

- pohledem (aspektce) –

- poklepem (perkuse) –

- pohmatem (palpace) –

- vyšetření prsů –

Vnitřní:

- per vaginam –

- bimanuální palpační vyšetření –

- per rectum -

MEDICÍNSKÝ MANAGEMENT:

Ordinovaná vyšetření:

Výsledky:

Konzervativní léčba:

Dieta: **Výživa:**

Pohybový režim:

Fyzioterapie:

Medikamentózní léčba:

Název léku	Forma/cesta podání	Síla	Dávkování	Skupina

Chirurgická léčba (výkon, kdy):

SITUAČNÍ ANALÝZA ke dni…….

STANOVENÍ OŠETŘOVATELSKÝCH DIAGNÓZ A JEJICH ŘAZENÍ PODLE PRIORIT DNE…….

OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNÓZA
Název+kód: **Doména:** **Třída:** **Definice:** **Určující znaky:** **Související faktory:** **Rizikové faktory:**
Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):   **Priorita:**
Očekávané výsledky:
Plán intervencí (posuzovací, prováděcí, vedoucí ke zdraví, dokumentace):

Realizace:
Hodnocení:

OŠETŘOVATELSKÁ DIAGNÓZA **Název+kód:** **Doména:** **Třída:** **Definice:** **Určující znaky:** **Související faktory:** **Rizikové faktory:**
Cíl (dlouhodobý, krátkodobý):   **Priorita:**
Očekávané výsledky:

Plán intervencí (posuzovací, prováděcí, vedoucí ke zdraví, dokumentace):
Realizace:
Hodnocení:

Poznámky:

Celkové hodnocení:

Datum:

Podpis:

Evropský sociální fond
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Tento materiál je výstupem z projektu Modernizace obsahu a struktury vzdělávání v odborných ošetřovatelských předmětech, registrační číslo: CZ.2.17/3.1.00/36048, který realizuje Vysoká škola zdravotnická, o.p.s., Praha 5, Duškova 7, 150 00. Projekt byl podpořen v rámci operačního programu OPPA (Operační program Praha - Adaptabilita, http://www.prahafondy.eu/cz/oppa.html), který je spolufinancován ESF (Evropský sociální fond, http://www.esfcr.cz/).