# Kazuistika – Pacientka s Crohnovou chorobou (kontrolní kolonoskopie)

**Důvod přijetí:**

Pacientka byla přijata k provedení kontrolní kolonoskopie dle plánu. Pacientka je v současné době kompenzovaná, cítí se dobře, bolesti břicha momentálně nemá, stolice 2–3x denně, ve stolici se vyskytuje příměs hlenu.

**Somatický stav:**

* Dvacetiletá pacientka, astenického habitu, v celkově dobrém stavu, při vědomí, orientovaná místem, osobou i časem, spolupracuje. Kůže je čistá, turgor kožní v normě, sliznice vlhké, čisté, podkoží přiměřené.
* **Hlava a krk:** hlava symetrická, nebolestivá na poklep, zornice izokorické, skléry bílé, spojivky růžové, nos volný, čistý, mandle čisté, krk souměrný, uzliny nezvětšeny, náplň krčních žil nezvětšena
* **Hrudník:** klenutý,v klidu dýchání volné, čisté, akce srdeční pravidelná, ozvy ohraničené, pulsace hmatné
* **Břicho:** klidné, měkké, pohmatově nebolestivé, v niveau, peristaltika volná, bez hmatné patologické odolnosti. Játra nezvětšena, slezina nehmatná
* **Končetiny:** symetrické, bez omezení hybnosti, bez otoků. Meningeální jevy negativní

**Hodnoty zjištěné při příjmu 1. den hospitalizace:**

**Výška:** 175 cm

**Hmotnost:** 54 kg

**BMI:** 17

**Pulz:** 66/min.

**Dech:** 16/min.

**TK:** 115/70 mmHg.

**SpO2:** 98 %

**Pohybový režim:** volný

# Ošetřovatelský proces u pacientky s Crohnovou chorobou (kontrolní kolonoskopie)

# Identifikační údaje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | J. D. | **Věk** | 20 let |
| **Bydliště** | Praha | **Vzdělání** | středoškolské |
| **Stav** | svobodná | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** | 16. 9. 2014 | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** | 16. 9. 2014 |  |  |

# Důvod přijetí:

|  |
| --- |
| Pacientka byla přijata k provedení kontrolní kolonoskopie dle plánu. Crohnova choroba, v. s. typ C, zánětlivý, primodiagnostika v roce 2009, dle dok. postižení TI 25 cm+ceacum sono střev, kolono 2013: oblast tračníku bez zjevné patologie, postupně až v oblasti term. ilea známky zánětu, sliznice prosáklá  s granulacemi. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | matka: úřednice – dyspeptické potíže, otec: dělník – zvýšená hladina cholesterolu v krvi, vysoký krevní tlak, sestra – zdráva |
| **Osobní anamnéza** | dítě z druhého fyziologického těhotenství, porod spontánní v termínu, porodní váha: 3800 gramů, porodní délka 55 cm, porodní adaptace v normě, kříšená nebyla, kojena do 1 roku, Sunar od 4. měsíce věku tolerovala dobře, častěji nemocná nebývá, kontakt s infekční nemocí neguje, klíště za poslední 2 roky neměla.  Úraz: 0, Operace: 0, Transfúze: 0 |
| **Alergologická anamnéza** | neguje |
| **Abúzy** | neguje |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** | menses pravidelný, nebolestivý, středně silný, hormonální antikoncepce Chloe 2 roky |
| **Sociální anamnéza** | pacientka žije v bytě s rodiči, v bytě pes |
| **Pracovní anamnéza** | studentka vysoké školy |
| **Spirituální anamnéza** | ateistka |

**Léková anamnéza – chronická:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
| Pentasa | čípek | 1 g | 2–2–2 |  |
| Helicid | kapsle | 20 mg | dle potřeby |  |

**Lékařská diagnóza:**

|  |
| --- |
| K 50.8 Crohnova choroba, v. s. typ C, zánětlivý |

# Diagnostické údaje:

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Interní vyšetření** | SONO břicha probíhá. V plánu kolonoskopie. |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **Krev, stolice** | Probíhá laboratorní vyšetření krve (biochemické, hematologické), laboratorní vyšetření stolice (biochemické). |

**Terapie:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | bezezbytková, v den před kolonoskopií tekutá, v den kolonoskopie lačná |
| Pohybový režim | volný |
| **Medikamentózní léčba** | do kolonoskopie sine |
| **Lokální léčba/převaz** | PŽK v den kolonoskopie |

# Zhodnocení pacientky dle modelu GORDON:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** | Pacientka, která je v současné době v klidové fázi nemoci je se svým zdravotním stavem spokojená, ale evidentně se bojí znovu vzplanutí nemoci. Často navštěvuje lékaře a léčitele. Pravidelně užívá léky  i doporučené doplňky stravy, doporučenou dietu dodržuje. Žádné adrenalinové sporty neprovozuje, se svým životem nijak nehazarduje. Všechny abúzy i alergie neguje. V dětství prodělala běžná dětská onemocnění. Prodělala všechna povinná očkování. |
| **2.** | **Výživa** | Stav výživy u pacientky je nedostatečný. Pacientka je 175 cm vysoká a váží 54 kilogramů, BMI je 17. Chuť k jídlu má dobrou, jí 3-4x denně malé porce. Dietu dodržuje, vyhýbá se potravinám, které jí způsobují problémy. Potravinové alergie neguje. Stav hydratace je dobrý, kožní turgor je přiměřený. Denně vypije 1,5-2 litry tekutin, nejčastěji čaj a vodu se sirupem. Kůže je čistá, beze změn, bez rizika vzniku dekubitů. Chrup je kompletní, zdravý. Dochází na pravidelné kontroly do stomatologické ambulance 2x ročně. |
| **3.** | **Vylučování a výměna** | Pacientka chodí na stolici 2–3x denně. Stolice je řidšího charakteru, nažloutlé barvy  s příměsí hlenu. Při vylučování si stěžuje  na bolestivost hemoroidů.  Vylučování moče je fyziologické, frekvence močení i množství moče odpovídá dennímu příjmu tekutin. Moč je jantarově žlutá,  bez patologických příměsí. Řezání nebo pálení při močení neguje. |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** | Fyzický stav pacientky odpovídá jejímu věku a zdravotnímu stavu, ráda sportuje, ale jen rekreačně. Pacientka je nezávislá.  Pacientka si stěžuje na špatné usínání  v nemocnici. Léky na spaní neužívá. Barthelové test: 100 bodů |
| **5.** | **Vnímání, poznání** | Pacientka je při plném vědomí, orientovaná osobou, místem a časem. Sluch i zrak je u pacientky dobrý, u očního lékaře není sledována. Staropaměť i novopaměť jsou dobré, vzhledem k věku pacientky, s ukládáním nových skutečností ani s vybavováním nemá pacientka žádné problémy. S učením problémy nemá. |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** | Pacientka se zdá být se svojí nemocí vyrovnaná, se svým vzhledem je spokojená. Snaží se spoléhat hlavně na sebe. Pacientka je ztotožněná s rolí ženy, oblečením se identifikuje, věk 20 let. |
| **7.** | **Vztahy** | Pacientka bydlí v bytě s rodiči. Vztahy v rodině jsou dobré, se všemi vychází. Rodina pacientku podporuje a snaží se jí pomáhat.  Pacientku návštěva vždy potěší. Ve škole má dobré vztahy. |
| **8.** | **Sexualita** | Pacientka menstruuje asi 6 let, menstruace  ze začátku nepravidelná, po nasazení antikoncepce je pravidelná, nebolestivá, středně silná. Samovyšetření prsou provádí pouze sporadicky. Pacientka je sexuálně aktivní přibližně 2 roky. Dva roky bere hormonální antikoncepci Chloe. Pravidelně dochází na preventivní prohlídky do gynekologické ambulance. |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** | Pacientka má strach z relapsu a komplikací nemoci, často navštěvuje lékaře.  Ve stresových situacích se obrací na rodinu. |
| **10.** | **Životní princip** | V životě záleží pacientce nejvíce na rodině. Přála by si dostudovat vysokou školu. Pacientka je ateistka. |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** | Pacientka se v životě cítí bezpečně hlavně v prostředí, které zná a v přítomnosti lidí, kterým důvěřuje. V nemocnici se bezpečně cítí, oddělení zná z opakované hospitalizace, personálu důvěřuje. Stěžuje si na hemeroidy, strie, defekt v oblasti konečníku. Riziko pádu: 0 bodů, Nortonové stupnice: 32 bodů. V den kolonoskopie PŽK |
| **12.** | **Komfort** | Pacientka snáší bolestivou defekaci a občasné bolesti břicha klidným způsobem. Pacientka spolupracuje v monitoraci bolesti (intenzita 3). |
| **13.** | **Růst, vývoj** | Bez komplikací, bez zdravotního handicapu. |

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Stručně charakterizujte Crohnovou chorobu, včetně klinického obrazu.**
2. **Stanovte ošetřovatelské problémy 20leté pacientky s Crohnovou chorobou.**
3. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
4. **U všech zvolených diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
5. **Navrhněte cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
6. **K navrženým ošetřovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.**
7. **U medikamentózní léčby určete skupinu léku a znalosti sestry, které potřebuje znát k bezpečnému podání léku.**
8. **Popište zásady péče o PŽK.**
9. **Navrhněte edukaci v rámci plánované kolonoskopie.**
10. **Proveďte diskusi k dané problematice.**
11. **Navrhněte doporučení pro praxi.**
12. **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**