# Kazuistika – Pacientka s ICHS (ischemickou chorobou srdeční) - pravidelné bolesti na hrudi nejasné etiologie

**Důvod přijetí:**

70letá pacientka si zavolala RZP z důvodu palčivé svíravé bolesti na hrudi (s iradiací do ramene) a celkové slabosti. Přijata na interní oddělení přes společný příjem interně nemocných.

**Hodnoty zjištěné při příjmu:**

* Pacientka je při vědomí, orientovaná osobou, místem i časem, spolupracuje, mírně neklidná. Kůže je čistá, bez ikteru a cyanózy, kožní turgor v normě, pacientka hydratována. Pacientka je nyní s mírnou bolestí na hrudníku.
* **Hlava a krk:** hlava symetrická, nebolestivá na poklep, zornice izokorické, skléry bílé, spojivky růžové, nos volný, čistý, mandle čisté, krk souměrný, uzliny nezvětšeny, náplň krčních žil nezvětšena, jazyk plazí středem, vlhký bez povlaku, horní i dolní zubní protéza bez komplikací
* **Hrudník:** klenutý,akce srdeční pravidelná, ozvy ohraničené, pulsace hmatné, eupnoe, dýchání čisté, bez kašle, bez známek akutního infektu, afebrilní
* **Břicho:** klidné, měkké, pohmatově nebolestivé, peristaltika volná, bez hmatné patologické odolnosti. Játra nezvětšena, slezina nehmatná
* **Končetiny:** symetrické, bez omezení hybnosti, bez otoků; meningeální jevy negativní; svalová síla a tonus souměrné, v normě; pulzy na periferii oboustranně hmatné, symetrické, bez kožních trofických změn

**Fyzikální vyšetření při příjmu:**

**TK:** 155/90 mmHg.

**P:** 72/min.

**D:** 18/min.

**SpO2:** 98 %

**TT:** 36,5 ˚C

**Výška:** 165 cm

**Hmotnost:** 90 kg

**BMI:** 28

**Ošetřovatelský proces u pacientky s ICHS - pravidelné bolesti na hrudi nejasné etiologie**

# Identifikační údaje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | M. D. | **Věk** | 70 let |
| **Bydliště** | Praha | **Vzdělání** | středoškolské |
| **Stav** | vdova | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** | 21. 7. 2014 | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** | 21. 7. 2014 |  |  |

# Důvod přijetí:

|  |
| --- |
| Pacientka byla přijata pro palčivou bolest na hrudi a celkovou slabost, nejasné etiologie. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | otec † stářím, matka † karcinom dělohy, sourozence nemá, 1 syn zdravý |
| **Osobní anamnéza** | v dětství časté angíny, očkování řádně  léčena u kardiologa, lékaře pravidelně navštěvuje, léky užívá.  Úrazy: 0, Transfuze: 0, Operace: 0 |
| **Gynekologická anamnéza** | menopauza od 53 let, gynekologa již nenavštěvuje |
| **Alergologická anamnéza** | neguje |
| **Abúzy** | kuřačka, cca 10 cigaret denně |
| **Sociální anamnéza** | žije sama v panelovém bytě, bez zvířat |
| **Pracovní anamnéza** | důchodkyně, dříve zdravotní sestra |
| **Spirituální anamnéza** | ateistka |

**Léková anamnéza – chronická:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
| Isoptin | tablety | 240 mg | 0–0–1 per os |  |
| Monomack | tablety | 100 mg | 0–0–1 per os |  |
| Sortis | tablety | 40 mg | 0–1–0 per os |  |

**Lékařská diagnóza:**

|  |
| --- |
| Ischemická choroba srdeční |
| Pravidelné bolesti na hrudi nejasné etiologie |
| Arteriální hypertenze |
| Obezita |
| Ateroskleróza |
| Nikotinizmus |

# Diagnostické údaje:

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Interní vyšetření** | EKG bez patologického nálezu  RTG srdce a plic v normě  ECHO – nedomykavost chlopenní  Napojen Holtr EKG a TK |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **Krev, moč** | Probíhá laboratorní vyšetření krve (hematologické, biochemické, koagulace) a moče (biochemické). |

**Terapie:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | 10 – šetřící, neslaná |
| Pohybový režim | první den klidový, dále volný po oddělení |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | Isoptin 240 mg tbl 0-0-1  Monomack 100 mg tbl 0-0-1  Sortis 40 mg tbl 0-1-0  Neurol 0,25 mg 1 tbl při úzkosti  Diazepam 5 mg 1 tbl na noc k dispozici  Novalgin 500 mg 1 tbl při bolesti |
| s. c., i. v., i. m. | Clexane 0,4 ml à 12 hod s. c.  Fyziologický roztok 1/1 2x500 ml i. v. |
| **Lokální léčba/převaz** | péče o PŽK |

# Zhodnocení pacientky dle modelu GORDON:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** | Pacientka se cítí nemocně. Se svojí nemocí se vyrovnala, ale udává strach z budoucnosti, z případných komplikací. Lékaře navštěvuje, léky užívá, o nemocech je plně informována, všemu rozumí. |
| **2.** | **Výživa** | BMI 28. U pacientky špatné stravovací návyky (převážně maso, uzeniny, málo zeleniny), je zvyklá jíst 3x denně a převážně odpoledne u televize. Doporučenou dietu od lékaře doma nedodržuje. Vypije cca 1,5 l tekutin denně. Horní i dolní zubní protéza bez komplikací. |
| **3.** | **Vylučování a výměna** | Mikce bez problémů, defekace nepravidelná, pacientka udává zácpu. Pacientka je plně kontinentní. |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** | Pacientka ráda čte časopisy, sleduje televizi, občas procházky. Pacientka je soběstačná, s volným pohybovým režimem. V noci se často budí, léky na spaní neužívá. Barthelové test: 100 bodů |
| **5.** | **Vnímání, poznání** | Pacientka je při plném vědomí, orientovaná místem, časem i osobou, mírně neklidná až úzkostná. Paměť i myšlení je přiměřené věku. Pacientka používá brýle na čtení. |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** | Pacientka je komunikativní, bez obtíží mluví o své nemoci, o svém životě, o sobě. |
| **7.** | **Vztahy** | Je vdova, žije sama, těší se z vnoučat. Vztahy v rodině dobré, rodina je pacientce oporou. |
| **8.** | **Sexualita** | Pacientka je sexuálně neaktivní, menopauza od 53 let |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** | Pacientka se snaží odolávat stresu, vidí svět však kriticky. Oporou je rodina. |
| **10.** | **Životní princip** | Pacientka je ateistka. |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** | Pacientka má všechny informace o své nemoci, léky užívá, lékaře navštěvuje. Nyní mírná bolest na hrudi (intenzita 3), riziko pádu: 2 body, Nortonové stupnice: 30 bodů, zaveden PŽK |
| **12.** | **Komfort** | Pacientka bydlí v panelovém bytě, má ráda svůj klid a pohodlí. Hospitalizaci snáší úzkostně. |
| **13.** | **Růst, vývoj** | Pacientka bez zdravotního handicapu. |

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Stručně charakterizujte ischemickou chorobu srdeční, včetně klinického obrazu.**
2. **Stanovte ošetřovatelské problémy 1. den hospitalizace v rámci holistické filosofie.**
3. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
4. **U všech zvolených diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
5. **Navrhněte cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
6. **K navrženým ošetřovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu**
7. **Vyhledejte odbornou literaturu k danému tématu ne starší 5 let včetně zahraniční.**
8. **U medikamentózní léčby určete skupinu léku a znalosti sestry, které potřebuje znát k bezpečnému podání léku.**
9. **Popište zásady péče o PŽK.**
10. **Stručně charakterizujte šetřící, neslanou dietu.**
11. **V čem byste dále pacientku edukovali (např. v oblasti zvládání zátěže, stresu atd.)? Edukaci stručně popište.**
12. **Proveďte diskusi k dané problematice.**
13. **Navrhněte doporučení pro praxi.**
14. **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**