# Kazuistika – Pacient s anginou pectoris

Na interní oddělení byl přijat 56letý obézní pacient, který udává bolesti a silné pálení na hrudi a to vždy po námaze – chůze do schodů, běh na autobus. Tyto potíže se objevují u pacienta 3x denně a někdy i vícekrát. Po zastavení bolest i pálení ustupují do 10 minut. Tyto obtíže má již 2 měsíce. Pacient se doposud s ničím neléčil. Lékaře navštěvoval nepravidelně, jen sporadicky. Pacient je unavený a pociťuje úzkost, myslí si, že má srdeční infarkt. Je silně opocený a udýchaný. K přijetí na interní oddělení odeslal pacienta obvodní lékař k observaci a následným vyšetřením.

**HODNOTY ZJIŠŤOVANÉ PŘI PŘÍJMU**

|  |  |
| --- | --- |
| **TK: 160/90 mmHg** | **Výška: 180 cm** |
| **P: 78/min.** | **Hmotnost: 98 kg** |
| **D: 18/min.** | **BMI:** |
| **TT: 36,6 °C** | **Pohyblivost:** |
| **Stav vědomí: plné** | **Krevní skupina: nezjištěna** |

* Pacient je při vědomí, orientován všemi směry, vyděšený a úzkostný.
* Pacient je uložen do zvýšené Fowlerovy polohy a je mu doporučen klid na lůžku.
* Provedeny základní krevní odběry (KO, biochemie, moč+sediment), odběr krevních plynů, RTG srdce a plic dle ordinace lékaře.
* Změřeny fyziologické funkce.
* Problémy s močením a vyprazdňováním stolice nemá.
* Lékař naordinoval pacientovi dietu č. 8.
* Pacient je objednán na ergometrii, Holterův monitoring TK a echokardiografii.

**Ošetřovatelský proces u pacienta s anginou pectoris**

# STUDENTI UTŘÍDÍ ZÍSKANÉ INFORMACE

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** |  | **Věk** |  |
| **Bydliště** |  | **Vzdělání** | základní |
| **Stav** | ženatý | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** |  | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** |  | | |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | otec prodělal CMP, matka diabetička, dcera zdravá |
| **Osobní anamnéza** | doposud se s ničím neléčil, v dětství běžné dětské nemoci |
| **Léková anamnéza** | léky pravidelně nikdy neužíval |
| **Alergologická anamnéza** | negativní |
| **Abúzy** | má rád pivo, denně vypije kolem 8 piv, cigarety 20/den, káva 3x denně |
| **Urologická anamnéza** | samovyšetření varlat neprovádí, k urologovi nechodí |
| **Sociální anamnéza** | žije s manželkou a dcerou |
| **Pracovní anamnéza** | dělník v továrně na výrobu polystyrenu |
| **Spirituální anamnéza** | ateista |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
| Stabilní angina pectoris |
|  |

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Echokardiografie**  **Ergometrie**  **Holterův monitoring TK** |  |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **KO, biochemie, moč+sediment** |  |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | č. 8, redukce hmotnosti |
| Pohybový režim |  |
| Fyzioterapie | pravidelná přiměřená tělesná námaha |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | nitráty, betablokátory, antihypertenziva, antiagregancia, hypolipidemika |
| s. c., i. v., i. m. |  |
| **Chirurgická léčba** |  |
|  |  |
| **Lokální léčba/převaz** |  |
|  |  |
| **Invazivní vstupy** |  |

# Zhodnocení pacienta dle modelu Gorgon

tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Výše prezentovaná data v rámci prvního kroku ošetřovatelského procesu utřiďte za využití koncepčního modelu M. Gordon, zhodnoťte a doplňte chybějící údaje.**
2. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
3. **U aktuálních ošetřovatelských diagnóz zapište určující znaky a související faktory a u potenciálních ošetřovatelských diagnóz stanovte rizikové faktory.**
4. **Vyberte tři ze stanovených diagnóz a navrhněte u nich cíle, očekávané výsledky a intervence.**
5. **Pacientovi byly naordinovány krevní odběry. Které hodnoty nás budou v souvislosti s jeho onemocněním a jeho potížemi zajímat?**
6. **U pacienta vypočítejte BMI a zapište do tabulky.**
7. **Co je to Holterův monitoring TK?**
8. **Co je to ergometrie?**
9. **Vysvětlete pacientovi echokardiografické vyšetření.**
10. **Pacientovi byla naordinována dieta č. 8. Jaká je to dieta?**
11. **V medikamentózní léčbě per os. Jsou uvedeny lékové skupiny. K jednotlivým lékovým skupinám vypište alespoň dva zástupce.**
12. **Pacient bude muset po propuštění z nemocnice změnit svůj dosavadní styl života. Řekněte jak.**
13. **Proveďte diskusi k dané problematice.**