# Kazuistika – Geriatrický pacient s depresí

Na gerontopsychiatrickém oddělení je hospitalizován (4. den) 68letý muž pro poruchy nálady – deprese. Jedná se o 3. psychiatrickou hospitalizaci (poslední hospitalizace proběhla před 12 lety pro depresivní stav). Pacient je hospitalizován dobrovolně, k hospitalizaci byl odeslán ambulantním psychiatrem pro zhoršení stavu – depresivní nálada.

Pacient trpí nechutenstvím, váhový úbytek je 2,5 kg za 2 týdny, pacient si stěžuje na občasné silné bušení srdce, bolesti zad a únavu. Má pocit, že špatně usíná, ale spí, vzbudí se mezi 3. a 4. hodinou ranní a již neusne.

* pacient bydlí s manželkou v rodinném domě
* je ve starobním důchodu
* vzhled pacienta: upravený, unavený, patrné kruhy pod očima
* snížené psychomotorické tempo
* na otázky odpovídá přiléhavě, tiše, hovoří krátce a s latencemi
* orientován ve všech kvalitách
* depresivní, anxiózní emotivita
* poruchy soustředění
* abúzus negován
* pacient částečně spolupracuje a vykazuje částečný náhled na situaci
* důvod hospitalizace (udávaný pacientem): nic ho nebaví, je k ničemu, protože je starý; do nemocnice ho dala žena, protože si myslí, že mu to pomůže, nebude se vzpouzet, nemá sílu
* somaticky je pacient bez nálezu, v anamnéze hraniční glykemie (glykemie 2. den hospitalizace 6,8 mmol/l)

Volnočasové aktivity: ztráta zájmů v současné době se ničemu nevěnuje; dle manželky býval činorodý, „neustále něco kutil kolem domu a luštil křížovky nebo se díval na televizi“

Farmakoterapie: Sertralin tbl. 2x50 mg

Terapeutické aktivity: postupná aktivizace

Režimová opatření: pobyt na oddělení, vycházky s rodinnými příslušníky

Za pacientem denně dochází manželka, ve volných dnech očekává návštěvu dětí (dcery a syna).

# Ošetřovatelský proces u geriatrického pacienta s depresí

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | M. K. | **Věk** | 68 let |
| **Bydliště** | xxx | **Vzdělání** | SŠ |
| **Stav** | ženatý | **Oddělení** | xy |
| **Datum přijetí** | x. y. | **Den pobytu** | 4 |
| **Sběr informací dne** | x. y. | **Hospitalizace** | dobrovolná |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
| poruchy nálady – deprese |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | nevýznamná |
| **Osobní anamnéza** | dochází k ambulantnímu psychiatrovi (poslední hospitalizace proběhla před 12 lety pro depresivní stav) |
| **Léková anamnéza** | doma užíval Amitriptilin |
| **Alergologická anamnéza** | negativní |
| **Abúzy** | neguje |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** | nevýznamná |
| **Sociální anamnéza** | bydlí s manželkou v rodinném domě, má dospělé 2 děti (dceru a syna) |
| **Pracovní anamnéza** | starobní důchodce (pracoval jako úředník) |
| **Spirituální anamnéza** | bez vyznání |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
| F33.1 periodická depresivní porucha, současná fáze je středně těžká |
|  |

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **vstupní laboratorní vyšetření** | BPN |
| **interní vyšetření** | BPN |
| MMSE | 26 bodů |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| Dietoterapie | 3 |
| Režimová opatření | pobyt na oddělení, vycházky s rodinnými příslušníky |
| Psychoterapie | - |
| Terapeutické aktivity | postupná aktivizace |
|  |  |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | Sertralin tbl. 2x50 mg |
| s. c., i. v., i. m. |  |
| **Jiné** |  |
|  |  |
|  |  |

# Základní screeningové vyšetření sestrou

|  |  |
| --- | --- |
| **Hlava a krk** |  |
| **Hrudník a dýchací systém** |  |
| **Srdečně cévní systém** |  |
| **Břicho a GIT** |  |
| **Močový a pohlavní systém** |  |
| **Kosterní a svalový systém** |  |
| **Nervový systém a smysly** |  |
| **Endokrinní systém** |  |
| **Imunologický systém** |  |
| **Kůže a její adnexa** |  |

# Zhodnocení pacienta dle modelu …

tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

**Zadání pro studenty:**

1. **Identifikujte chybějící informace.**
2. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy a uspořádejte je podle priorit.**
3. **U vybrané ošetřovatelské diagnózy stanovte cíle, očekávané výsledky**

**a intervence.**

1. **Stanovte oblasti pro dohled.**
2. **Navrhněte postup aktivizace.**