

KAZUISTIKA – Pacient s hypertenzí

Identifikační údaje

Jméno a příjmení	X. Y.	Věk	63 let
Bydliště	Praha 6	Vzdělání	důchodce (dříve horník)
Stav	vdovec	Oddělení	interní
Datum přijetí	18. 12. 2014	Den pobytu	2.
Sběr informací dne	19. 12. 2014		

Důvod přijetí

Pacient v ranních hodinách pociťoval kruté bolesti hlavy, nemohl přes noc spát. Zamotala se mu hlava při vstávání z lůžka, málem upadl, měl velký strach. Posledních čtrnáct dní několikrát pocítil závrať, točení hlavy, hučení v uších. Naposledy po svém návratu z noční služby vrátného v dopravních podnicích, kde pět let pracuje jako brigádník. Přes noc vykouřil krabičku cigaret, vypil dvě kávy. Praktickou lékařku navštěvuje pravidelně, měří mu krevní tlak. Loni byl hospitalizován se svalovými záškuby HK na neurologickém oddělení. Žije sám, má přítelkyni sousedku, která se mu občas stará o domácnost. Děti bydlí v Brně, navštěvují ho pouze 2x ročně.

Fyzikální vyšetření

Výška	168 cm	Hmotnost	135 kg
Pulz	82/min.	Dech	20/min.
TK	165/105 mmHg.	Teplota	36,5 °C
Dieta	9 (diabetes mellitus)	Pohybový režim	volný po oddělení
Další závažné informace/alergie	0		

Lékařská diagnóza

1)	Hypertenze těžká
2)	Diabetes mellitus II typu
3)	Cholecystolithiasis
4)	ICHS bilaterální dekompenzovaná
5)	Ascites, edémy DK

Diagnostické údaje

Použitá metoda	Hodnocení
KO+diff.	snížená hladina erytrocytů
Glykemie	zvýšená hodnota 9,5 mmol/l
Screening	snížená hodnota Na
EKG, oční vyšetření	hypertrofie levé komory, oční vyšetření - retinopatie, známky drobného krvácení

Terapie

Konzervativní léčba	
----------------------------	--

Dietoterapie	dieta č. 9 (diabetická)
Pohybový režim	volný po oddělení
Fyzioterapie	0
Medikamentózní léčba	
per os	Apo-Furosemid 40 tbl. 2-1-0 Isomack R drg. 1-1-0 Hydrochlorothiazid tbl. 1-0-0 Prednison 5 mg tbl. 1-0,5-1 Plendil 10 mg tbl. 0,5-0-0 Aktiferin drg. 1-0-0 KCl tbl. 1-1-1 Gopten tbl. 1-0-0
s. c., i. v., i. m.	Inzulin HMR 6–6–4 j. Inzulin NPH 14–0–8 j.
Chirurgická léčba	
	0
Ostatní medikace	
	0
Invaze	

Zhodnocení pacienta dle modelu GORDON

1.	Podpora zdraví	cítí se docela dobře, snaží se hodně chodit, prodělal hodně angín
2.	Výživa	chuť na jídlo má neustále, dietu příliš nedodržuje, přibral 6 kg za poslední rok
3.	Vylučování a výměna	v domácím prostředí bez potíží, stolice 5x týdně, potí se - deodoranty nepoužívá
4.	Aktivita, odpočinek	běžné domácí práce, nakupování bez problémů, TV, křížovky
5.	Vnímání, poznání	sluch dobrý, řeč plynulá, zrak zhoršený nosí brýle, paměť neporušená
6.	Vnímání sebe sama	společenský, spíše optimista, někdy bývá nervózní, chová se přátelsky
7.	Vztahy	bydlí sám na sídlišti, s rodinou se stýká jen o svátcích
8.	Sexualita	sexuální obtíže nemá
9.	Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu	stres zvládá s obtížemi, kamarády nemá, prospí většinou celou noc, po obědě spí asi hodinu, v poslední době má hrozné sny, probudí se opocení, nepamatuje si jejich obsah
10.	Životní princip	na prvním místě má zdraví, potom práci
11.	Bezpečnost, ochrana	pacient má oslabený imunitní systém z důvodu DM
12.	Komfort	pacient občas pociťuje velkou bolest hlavy hlavně po velké zátěži (např. po noční službě)

13. Růst, vývoj

v dětství neměl žádné problémy

ZADÁNÍ PRO STUDENTY:

- 1) Stanovte ošetrovatelské problémy pacienta v rámci holistické filosofie.
- 2) Výše prezentovaná utříděná data v rámci prvního kroku ošetrovatelského procesu za využití koncepčního modelu M. Gordon zhodnoťte a doplňte chybějící údaje.
- 3) Stanovte ošetrovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.
- 4) U všech zvolených diagnóz запиšte určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.
- 5) Vyberte jednu ze stanovených diagnóz a navrhňte u ní cíle, očekávané výsledky a ošetrovatelské intervence.
- 6) Jaké jsou zásady diabetické diety?
- 7) Promyslete možná edukační témata u pacienta s hypertenzí?
- 8) Jaké jsou zásady aplikace inzulínu?
- 9) Jaké jsou komplikace aplikace inzulínu?
- 10) Vyhledejte odbornou literaturu k danému tématu ne starší 5 let včetně zahraniční.
- 11) Jaké může mít psychické a sociální problémy pacient s hypertenzí?
- 12) K výsledkům laboratorních vyšetření запиšte referenční hodnoty a uveďte možné důvody jejich odchylky.
- 13) U medikamentózní léčby určete skupinu léku a znalosti sestry, které potřebuje k bezpečnému podání léku.
- 14) K navrženým ošetrovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.
- 15) Proveďte diskusi k dané problematice.
- 16) V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.