# Kazuistika – Pacientka s korekcí arteriální hypertenze

**Důvod přijetí:**

50letá pacientka byla odeslána praktickým lékařem k hospitalizaci na interní klinice. U pacientky přítomen rizikový faktor - rezistentní hyperlipoproteinemie. Opakovaně zjištěn vysoký krevní tlak, často silné bolesti hlavy. Pacientka přijata pro korekci hypertenze a k vyloučení její sekundární etiologie.

**Hodnoty zjištěné při příjmu:**

* Pacientka je při plném vědomí, orientovaná místem, osobou i časem, spolupracuje, v celkově dobrém stavu, kůže čistá, turgor kožní v normě, sliznice vlhké, čisté, podkoží přiměřené, bolest hlavy nyní mírná.
* **Hlava a krk:** hlava symetrická, zornice izokorické, skléry bílé, spojivky růžové, nos volný, čistý, mandle čisté, krk souměrný, uzliny nezvětšeny, náplň krčních žil nezvětšena
* **Hrudník:** v klidu dýchání volné, čisté, akce srdeční pravidelná, ozvy ohraničené, pulsace hmatné
* **Břicho:** klidné, měkké, pohmatově nebolestivé, peristaltika volná, bez hmatné patologické odolnosti. Játra nezvětšena, slezina nehmatná
* **Končetiny:** symetrické, bez omezení hybnosti, bez otoků. Meningeální jevy negativní

**Fyzikální vyšetření 1. den hospitalizace:**

* **Výška:** 155 cm
* **Hmotnost:** 85 kg
* **BMI:** 36
* **TK:** 170/100 mmHg.
* **Puls:** 78/min.
* **Dech:** 16/min.
* **Teplota:** 36,6 ˚C
* **SpO2:** 98 %
* **Pohybový režim:** volný

**Ošetřovatelský proces u pacientky s korekcí arteriální hypertenze**

# Identifikační údaje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | L. Z. | **Věk** | 50 let |
| **Bydliště** | Praha | **Vzdělání** | středoškolské |
| **Stav** | rozvedená | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** | 6. 9. 2014 | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** | 6. 9. 2014 |  |  |

# Důvod přijetí:

|  |
| --- |
| Pacientka přijata pro korekci hypertenze a k vyloučení sekundární etiologie, rizikový faktor – k terapii rezistentní hyperlipoproteinemie. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | otec+karcinom plic, matka se léčí na arteriální hypertenzi, sourozence nemá, 1 dcera zdravá |
| **Osobní anamnéza** | v dětství běžné nemoci  Arteriální hypertenze nejasné etiologie  Hyperlipoproteinemie  Operace: 0, Úrazy: 0, Bezvědomí: 0, Křeče: 0  Zvýšená krvácivost: 0  Transfuze: 0, Dieta: 0 |
| **Alergologická anamnéza** | neguje |
| **Abúzy** | neguje |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** | bez potíží, 1 porod přirozenou cestou bez komplikací, gynekologické vyšetření pravidelně podstupuje |
| **Sociální anamnéza** | žije s přítelem v panelovém domě |
| **Pracovní anamnéza** | manažerka |
| **Spirituální anamnéza** | ateistka |

**Léková anamnéza – chronická:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
| Isoptin SR | tablety | 240 mg | 0-0-1 |  |
| Sortis | tablety | 20 mg | 0-1-0 |  |

**Lékařská diagnóza:**

|  |
| --- |
| Arteriální hypertenze nejasné etiologie |
| Hyperlipoproteinemie |

# Diagnostické údaje:

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Interní vyšetření** | EKG - bez patologického nálezu  ECHO – lehká koncentrická hypertrofie levé komory  RTG - bez patologického nálezu  dnes napojen tlakový Holtr (24 hodinové monitorování krevního tlaku) |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **Krev, moč** | Probíhá vyšetřovací program na posouzení hormonální aktivity nadledvin (ionty, kortizol, močové katecholaminy, močový kortizol), dále krevní obraz, koagulace. |

**Terapie:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | vanilmandlová dieta (VMK), po programu vyšetření – redukční dieta |
| Pohybový režim | 1 - volný |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | Isoptin SR 240 mg 1 tbl. 0-0-1  Sortis 20 mg 1 tbl. 0-1-0  Ataralgin 1 tbl. při bolesti, dle potřeby (maximálně 3 tbl. za 24 hodin) |

# Zhodnocení pacienta dle modelu GORDON:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** | Se svým zdravotním stavem pacientka není spokojená, cítí se nemocně, i když navštěvuje lékaře a užívá léky pravidelně. |
| **2.** | **Výživa** | U pacientky nadváha, BMI 36. Od praktického lékaře poučena o redukci hmotnosti, ke které se zatím neodhodlala. Chrup zdravý. Pitný režim pacientka dodržuje cca 1,5 l denně. |
| **3.** | **Vylučování a výměna** | Mikce, defekace bez komplikací, pravidelná. Pacientka plně kontinentní. |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** | Pravidelně ani rekreačně nesportuje. Věnuje se spíše procházkám. V poslední době se cítí více unavená. Stěžuje si na nekvalitní spánek, problémy s usínáním a časté buzení. Barthelové test: 100 bodů |
| **5.** | **Vnímání, poznání** | Percepce bez komplikací. Používá brýle na čtení, očního lékaře navštěvuje pravidelně. Paměť a myšlení jsou přiměřené věku. |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** | Pacientka přes dostatečnou informovanost o nemoci, nevyrovnaná se svojí nemocí, ale má strach z komplikací. |
| **7.** | **Vztahy** | Pacientka žije s přítelem, vztahy v rodině dobré. |
| **8.** | **Sexualita** | Pacientka sexuálně aktivní, bez komplikací. |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** | Pacientka se snaží snášet strach, oporou je rodina a přátelé. |
| **10.** | **Životní princip** | Pacientka je ateistka. V životě jí záleží nejvíce na rodině. |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** | Bez komplikací. V nemocnici se cítí v bezpečí, personálu důvěřuje. Riziko pádu: 1 bod, Nortonové stupnice: 30 bodů. |
| **12.** | **Komfort** | Pacientka mírně nervózní, dlouhodobě jí trápí bolest hlavy, intenzity 3-4 (na 10 stupňové VAS). |
| **13.** | **Růst, vývoj** | Bez komplikací, bez zdravotního handicapu. |

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Stručně charakterizujte arteriální hypertenzi, včetně klinického obrazu.**
2. **Stručně popište vliv hormonální aktivity nadledvin na hypertenzi.**
3. **Stanovte ošetřovatelské problémy 50leté pacientky 1. den hospitalizace.**
4. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
5. **U všech zvolených diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
6. **Navrhněte cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
7. **K navrženým ošetřovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.**
8. **Popište, v čem spočívá dieta VMK (pro odběr moče na kyselinu vanilmandlovou)?**
9. **Navrhněte edukaci v rámci redukční diety.**
10. **U medikamentózní léčby určete skupinu léku a znalosti sestry, které potřebuje znát k bezpečnému podání léku.**
11. **Proveďte diskusi k dané problematice.**
12. **Navrhněte doporučení pro praxi.**
13. **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**