# Kazuistika – Pacientka s mentální anorexií

Na uzavřené oddělení psychiatrické kliniky byla přijata dvacetiletá pacientka, která zde byla přeložena z metabolické JIP fakultní nemocnice. Přijata byla s diagnózou mentální anorexie k následné skupinové psychoterapii. Jedná se o její první hospitalizaci na psychiatrii.

**HODNOTY ZJIŠŤOVANÉ PŘI PŘÍJMU**

|  |  |
| --- | --- |
| **TK: 90/60 mmHg** | **Výška: 165 cm** |
| **P: 58/min.** | **Hmotnost: 40 kg** |
| **D: 16/min.** | **BMI: 14,7 - podváha** |
| **TT: 36,8 °C** | **Pohyblivost: bez omezení** |
| **Stav vědomí: plné jasné** | **Krevní skupina: nezjištěna** |

* Pacientka je hospitalizovaná první den na psychiatrické klinice, při vědomí, orientovaná.
* Pacientka je klidná, uzavřená, komunikuje pouze na výzvu, spíše samotářská.
* Pacientka je soběstačná ve všech oblastech (výživy, hygieny, vyprazdňování, oblékání, přijmu potravy).
* Bolesti neguje.
* Problémy s vyprazdňováním moče a stolice neudává.
* Kůže na těle suchá a šupinatá, bledá.
* V obličeji trudovitost – akné.
* V ústech má afty.
* Vlasy jsou prořídlé, nehty zažloutlé, lomivé.
* Postava je shrbená, kachektická.
* Denně kontrola FF a hmotnosti pacientky.

**Ošetřovatelský proces u pacientky s mentální anorexií**

# STUDENTI UTŘÍDÍ ZÍSKANÉ INFORMACE

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | J. V. | **Věk** | 20 let |
| **Bydliště** | Vsetín | **Vzdělání** | středoškolské |
| **Stav** | svobodná | **Oddělení** |  |
| **Datum přijetí** |  | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** |  | | |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
| Skupinová terapie speciální program pro pacientky s poruchou příjmu potravy. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | Matka i otec zdrávi, taktéž mladší 13letá sestra, na psychiatrii nikdo léčen nebyl. |
| **Osobní anamnéza** | V dětství opakované bronchitidy. Problémy s vrstevníky neměla. Do 16 let bylo vše v pořádku, pak se s ní rozešel její první kluk a vše se spustilo. Výchozí váha byla 75 kg. Pacientka začala radikálně hubnout, omezila jídlo. Rozchod přičítala svému vzhledu. Začala se podceňovat. Zpočátku vynechávala sladkosti, pečivo a mléčné výrobky. Přestala pít sladké nápoje. Nesnídala a nevečeřela. Za jeden rok zhubla 20 kg. Rodiče si všimli změn u dcery a pokoušeli se jí domluvit, ta je však ignorovala. Při preventivní prohlídce v 17 letech uvedla, že se pouze snaží jíst a žít zdravě. Nadále se vše prohlubovalo. Pacientka začala cvičit a pila pouze vodu nebo neslazený čaj. V 18 letech odmaturovala, ale nedostala se na vysokou školu. Ozvaly se pocity méněcennosti. Pacientka přidala na cvičení (cvičila i v noci) a během dne snědla pouze 1 jablko. Začaly jí vypadávat vlasy a kazivost zubů se zvýšila. Trpěla zimomřivostí a přestala menstruovat. Okolí a rodina se snažily dívku přimět vyhledat lékaře. Ta však odmítala. Ve 20 letech u ní došlo k rozvratu vnitřního prostředí a zkolabovala. Matka ji našla po příchodu domů nehybně ležící na podlaze. Pacientka byla RZP dopravena na metabolickou JIP fakultní nemocnice. Její váha byla 37 kg. Po stabilizaci stavu a úpravě stravovacího režimu byla odeslána na psychiatrickou kliniku. |
| **Léková anamnéza** | Léky trvale neužívá. |
| **Alergologická anamnéza** | Neguje. |
| **Abúzy** | alkohol příležitostně, cigarety 0, káva hojně i čtyři za den |
| **Gynekologická** | od 13 let menzes – pravidelná, menzes v 18 letech vymizela |
| **Sociální anamnéza** | Žije s rodiči a sestrou v rodinném domě. |
| **Pracovní anamnéza** | Je vedena na ÚP. |
| **Spirituální anamnéza** | Nevěřící. |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
| F 50 Mentální anorexie |
|  |

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Psychologické vyšetření** |  |
| **EEG** |  |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **Odběry krve a moče (KO, biochemie, moč+ sediment)** |  |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | výběrová dieta, sipping, podpora jídelních návyků, monitoring, selfmonitoring |
| Pohybový režim | bez omezení |
| Fyzioterapie | léčebná tělesná výchova, relaxační techniky – autogenní trénink |
| Psychoterapie | skupinová, individuální - deník |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | vitaminové preparáty, substituce minerálních látek, energetické iontové nápoje, probiotika, antidepresiva, dle potřeby hypnotika, analgetika, anxiolytika, lokální přípravky pro léčbu kůže a výplachy dutiny ústní |
| s. c., i. v., i. m. |  |
| **Chirurgická léčba** |  |
|  |  |
| **Lokální léčba/převaz** |  |
|  |  |
| **Invaze** |  |

# Zhodnocení pacientky dle modelu M. Gordon

Tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Výše prezentovaná data v rámci prvního kroku ošetřovatelského procesu utřiďte za využití koncepčního modelu M. Gordon, zhodnoťte a doplňte chybějící údaje.**
2. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
3. **U aktuálních ošetřovatelských diagnóz zapište určující znaky a související faktory a u potenciálních ošetřovatelských diagnóz stanovte rizikové faktory.**
4. **Vyberte tři ze stanovených diagnóz a navrhněte u nich cíle, očekávané výsledky a intervence.**
5. **Vysvětlete pojmy sipping a selfmonitoring.**
6. **Jaký test použijete u pacientky k vyhodnocení soběstačnosti?**
7. **Setkali jste se vy osobně s člověkem, jež trpí mentální anorexií?**
8. **Proveďte diskusi k dané problematice.**
9. **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**
10. **Které občanské sdružení pomáhá osobám a rodinným příslušníkům osob trpících poruchami přijmu potravy?**
11. **Jak se provádí výpočet BMI a jaké jsou kategorie jeho hodnocení?**