



<b>Rodinná anamnéza</b>	<b>Otec:</b> 58 let, nadváha, léčí se s hypertenzí <b>Matka:</b> 57 let, obezita, před 5 lety operována pro karcinom mammy - totální ablace <b>Sourozenci:</b> sestra, 28 let, nadváha, jinak zdráva
<b>Osobní anamnéza</b>	<b>Překonané a chronické onemocnění:</b> prodělala běžné dětské nemoci <b>Hospitalizace a operace:</b> 0 <b>Úrazy:</b> neprodělala žádné závažnější úrazy <b>Transfuze:</b> 0 <b>Očkování:</b> pouze povinné
<b>Léková anamnéza</b>	Pacientka neužívá žádné léky ani hormonální antikoncepci.
<b>Alergologická anamnéza</b>	<b>Léky:</b> pacientka neužívá žádné léky předepsané lékařem. <b>Potraviny:</b> neguje <b>Chemické látky:</b> neguje <b>Jiné:</b> neguje

<b>Abúzus návykových látek</b>	<b>Alkoholické nápoje:</b> výjimečně na rodinných oslavách víno, pivo ani tvrdý alkohol pacientka nepije vůbec <b>Kouření:</b> 0
<b>Gynekologická anamnéza</b>	<b>Gynekologická anamnéza:</b> od 12 let pacientka pravidelně menstruuje, preventivní gynekologické prohlídky absolvuje pravidelně, potraty 0, interrupce 0
<b>Sociální anamnéza</b>	<b>Stav:</b> vdaná <b>Bytové podmínky:</b> pacientka bydlí s manželem a 2 dětmi - dcerou 8 let a synem 3 roky v panelovém domě na sídlišti na okraji města <b>Vztahy, role a interakce v rodině:</b> vzájemné vztahy v rodině jsou velmi dobré a nekonfliktní
<b>Pracovní anamnéza</b>	prodavačka v parfumerii
<b>Spirituální anamnéza</b>	ateistka

### Lékařská diagnóza

<b>E 66 Obezita 2. stupně</b>
<b>Edukace pacientky</b> Pacientce bylo vysvětleno, že cílem léčby je cca 10 % redukce výchozí hmotnosti během 6 měsíců. Jedná se o nejšetrnější dietní intervence, které přinášejí dlouhodobý zdravotní efekt a žádoucí rychlost váhové redukce, bránící nástupu jo-jo efektu. Pacientce byla předepsána farmakoterapie lékem Meridia. Pacientka souhlasí s její úhradou.

## Diagnostické údaje

Ordinovaná fyzikální vyšetření	Hodnocení
výška, hmotnost, obvod pasu, stanovení % tělesného tuku body Fatem, krevní tlak	Výška 163 cm, váha 94 kg, BMI 35,4 (obezita II. stupně), obvod pasu 90 cm (vysoké riziko rozvoje metabolických komplikací obezity), množství tělesného tuku pacienty při vyšetření body Fatem je 31,7 % TK 135/85 mmHg.
<b>EKG</b>	bpn
<b>Vyšetření funkce štítné žlázy</b>	bpn
Vyšetření laboratorní	Hodnocení
glykémie, celkový cholesterol, TAG,	glykémie 5,5 mmol/l, TC 4,8 mmol/l, TAG 1,6 mmol/l

## Terapie

Konzervativní léčba	
Dietoterapie	pacientce byla doporučena úprava stravovacího režimu s denním příjmem cca 1200 kcal/den
Pohybový režim	
Medikamentózní léčba	
per os	Meridia 1 tbl.10 mg 1-0-0  (centrálně působící přípravek k léčbě obezity)
s. c., i. v., i. m.	0
Chirurgická léčba	0
Invaze	0

## Doplňující terapie

Režimová opatření	
Psychoterapie	
Podpůrné terapeutické aktivity	
Jiné	

## ZADÁNÍ PRO STUDENTY

1. V souvislosti s hlavní ošetrovatelskou diagnózou **Nevyvážená výživa: více, než je potřeba organismu (00001)** definujte na základě poskytnutých údajů související faktory, určující znaky, cíle a očekávané výsledky.
2. Na základě poskytnutých údajů navrhnete u ošetrovatelské diagnózy **Nevyvážená výživa: více, než je potřeba organismu (00001)** nejdůležitější ošetrovatelské intervence.
3. Definujte zásady zdravého stravování při doporučeném denním kalorickém příjmu pacientky 1200 kcal.
4. Navrhnete a doplňte do tabulky s názvem **Terapie** vhodný druh pohybové aktivity pro pacientku s ohledem na její uvedené zdravotní potíže.
5. Navrhnete a doplňte vhodné aktivity do tabulky s názvem **Doplňující terapie** vhodné aktivity (vhodná režimová opatření, psychoterapii a další podpůrné terapeutické aktivity).
6. Proveďte zhodnocení pacientky dle modelu GORDON, vyznačte nalezené ošetrovatelské problémy.

1.	Podpora zdraví	
2.	Výživa	
3.	Vylučování a výměna	
4.	Aktivita, odpočinek	
5.	Vnímání, poznání	
6.	Vnímání sebe sama	
7.	Vztahy mezi rolemi	
8.	Sexualita	
9.	Zvládání/tolerance zátěže	
10.	Životní princip	
11.	Bezpečnost, ochrana	
12.	Komfort	
13.	Růst, vývoj	

7. Proveďte zhodnocení pacientky dle modelu JOHNSON (behaviorální systém) a stanovte hlavní cíl ošetrovatelské péče dle modelu JOHNSON.

1.	Sociální zařazení	
2.	Závislost (oblast podpory)	



Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.



<b>3.</b>	<b>Přijímání potravy</b>	
<b>4.</b>	<b>Vylučování</b>	
<b>5.</b>	<b>Sexualita</b>	
<b>6.</b>	<b>Sebekontrola</b>	
<b>7.</b>	<b>Bezpečnost, sebeochrana</b>	