# Kazuistika – Pacientka po operaci štítné žlázy

Pacientka X. Y. (53 let) byla přijata dne 25. 11. 2014 na ORL oddělení FN v Brně k **totální tyreoidektomii (chirurgické odstranění celé štítné žlázy)** v celkové anestezii, **s diagnózou tyreotoxikóza s toxickou mnohauzlovou strumou.**

Nynější onemocnění začalo před 15 lety tyreopatií (onemocnění štítné žlázy), jeden rok se léčila a před 10 lety se u ní objevilo zvětšení levého laloku štítné žlázy. Byla provedena punkce s odsátím tekutiny a biopsie. Subjektivně byla pacientka bez obtíží, občas měla pocit cizího tělesa v krku.

Před rokem se objevily sklony k obstipaci, začaly jí padat vlasy, její hmotnost zůstala bez výraznějších výkyvů. Bylo jí provedeno endokrinologické vyšetření a UZ (ultrazvuk) krku, jehož závěr zněl: štítná žláza nepravidelného tvaru, jeden lalok 5x3x2 cm, druhý lalok 4x2x1 cm, na řezu kalcifikace (zvápenatění), dále koloidní uzly o průměru 2 cm, objem štítné žlázy 30 cm. Diagnóza: nodózní (uzlovitá), převážně koloidní struma a doporučena totální tyreoidektomie.

**HODNOTY A ÚDAJE ZJIŠŤOVANÉ PŘI PŘÍJMU**

Pacientce při přijetí byly naordinovány a změřeny FF: TK 135/80 mmHg, P 72/min.,

D 18/min., TT 36,8 °C, odebrány odběry krve (biochemie, krevní obraz, KS+Rh faktor, koagulace, FW) a moče, krevní odběry na T3, T4 a TSH, Ca, P nebyly v normě. Tělesná hmotnost činila 68 kg a výška 172 cm. Dále provedeno EKG, bez patologického nálezu a anesteziologické předoperační vyšetření. Podle ordinace anesteziologa byla podána pacientce večer před operací 1 tbl. Oxazepamu. Pacientka byla poučena, aby od půlnoci již nic nejedla a nepila.

**Léky:** Thiamazol 5 mg 1-0-0 tbl (thyreostatikum) pro snížení funkce štítné žlázy, před operací vysazen, doplňky stravy formou vitamínů C Centrum

**ANAMNÉZA**

**Rodinná anamnéza:**

**Matka:** 80 let, po CMP - cévní mozková příhoda

**Otec:** 82 let, diabetik na dietě

**Sourozenci:** sestra 50 let, před 10 lety prodělala tyreopatii (onemocnění štítné žlázy)

**Děti:** 1 - dcera

**Osobní anamnéza:**

**Překonaná onemocnění:** běžné dětské nemoci

**Chronická onemocnění:** léčba osteoporózy od roku 2008

**Hospitalizace a operace:** fraktura vnitřního kotníku levé dolní končetiny (1977) operace hysterektomie (děloha) s totální adnexektomií (odstranění vaječníků - 2009)

**Úrazy**: fraktura vnitřního kotníku levé dolní končetiny na střední škole na lyžařském výcviku před 37 lety

**Transfúze:** 0

**Očkování:** běžná dětská povinná očkování

**Léková anamnéza:** vitamín D a vápník pro zpevnění kostí

**Alergologická anamnéza:**

**Léky:** neguje

**Potraviny:** neguje

**Chemické látky:** neguje

**Jiné:** 0

**Abúsy:**

**Alkohol:** ne

**Kouření:** ne

**Káva:** 2x denně

**Jiné drogy:** 0

**Sociální anamnéza:**

**Stav:** vdaná

**Bytové podmínky:** byt 3+1 ve městě

**Pracovní anamnéza:**

**Vzdělání:** vysokoškolské - pedagogická fakulta

**Pracovní zařazení:** učitelka základní školy

**Ekonomické podmínky:** v normě

**Spirituální anamnéza:**

**Religiózní praktiky:** ateistka

**HODNOTY ZJIŠŤOVANÉ PŘI PŘÍJMU**

|  |  |
| --- | --- |
| **TK:** 135/80 mmHg | **Výška:** 172 cm |
| **P:** 72/min. | **Hmotnost:** 68 kg |
| **D:** 18/min. | **BMI:** 23,2 |
| **TT:** 36,8 °C | **Pohyblivost:** schopna chůze |
| **Stav vědomí:** plné | **Krevní skupina:** AB Rh- |

**Přítomný stav vyšetřený lékařem:**

**pacient** - orientována, afebrilní

**turgor kůže** - v normě

**hlava** - bez patologického nálezu

**krk** - pohmatem uzliny mírně zvětšené pro stanovenou diagnózu pacientky

**hrudník** - souměrný, srdeční akce pravidelná

**plíce** - poslechem bez dušnosti a patologického nálezu

**břicho** - klidné měkké, prohmatné

**páteř** - v normě

**HK+DK** - v normě, bez varixů

**Lékařská diagnóza:**

tyreotoxikóza s toxickou mnohauzlovou strumou

**Průběh hospitalizace:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **počet dní hospitalizace** | **podaná medikace** | **hodnocení** |
| den operace | podán Dithiaden 1 tbl., Clexan 0,4 ml s. c. á 12 hod., premedikace: Atropin 0,5 mg+Dolsin 50 mg. i. m., bandáže obou DK, kontrola chrupu, odlakování nehtů na prstech HK, po operaci infuzní terapie 2x FR 1000 ml, aplikace analgetik Novalgin 1 amp. i. v. do infuzí d. p., ihned po operaci nic per os, večer čaj po lžičkách, přesátí Red. drénů | pacientka po operaci převezena na JIP, monitorována, měřeny FF TK 145/90 torrů, P 88/min. D 20/min., saturace O2 SpO2 91 %, zvýšená poloha hlavy a krku, krytí sterilní čisté, z rány vyvedeny Redonovy drény pravé a levé strany operač. rány, aplikován venózní katétr, pacientka se po 4 hodinách vymočila sama |
| 1. den po operaci | aplik. Clexan 0,4 ml á 12 hod. s. c., odběry na T3, T4, TSH, Ca, P v séru, hodnoty mírně zvýšené, mobilizace, dieta kašovitá, Novalgin 1 amp. i. m. d. p. | F/F v normě, RHB chůze okolo lůžka a na WC, rána klidná, Redonovy drény odvádí, pacientka klidná, bez komplikací, hybnost hlasivek neporušena |
| 2. den po operaci | aplik. Clexan 0,4 ml á 12 hod. s. c., dieta č. 3, RHB sama, Novalgin 500 mg tbl. d. p., Redonovy drény ex, převaz rány, převezena na standardní ORL oddělení | F/F v normě, RHB sama, rána klidná, průběh bez komplikací, pacientka bez bolesti, hlasivky v pořádku,  spolupráce výborná |
| 3. - 6. den po operaci | aplik. Clexan 0,4 ml á 12 hod. s. c. a pak ex, dieta č. 3, RHB sama, Novalgin 500 mg. tbl. d. p., odběry na T3, T4, TSH, Ca, P v séru, již v normě | RHB sama, rána klidná, průběh bez komplikací, pacientka bez bolesti, hlasivky v pořádku,  spolupráce výborná |
| 7. den po operaci | stehy v ráně ex, rána zhojena, poučena jak promazávat a masírovat operační ránu, edukovaná o další pooperační léčbě, zatím zákaz užívání hormonální léčby a preparátů s obsahem jódu | pacientka spolupracovala výborně a propuštěna do domácího ošetřování, doporučena kontrola za 14 dní u endokrinologa ohledně hormonálních léčiv dle histologického výsledku  poučena fyzické zátěži, PN |

# Ošetřovatelský proces u pacientky po operaci štítné žlázy

# STUDENTI UTŘÍDÍ ZÍSKANÉ INFORMACE

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** |  | **Věk** |  |
| **Bydliště** |  | **Vzdělání** |  |
| **Stav** |  | **Oddělení** |  |
| **Datum přijetí** |  | **Den pobytu** |  |
| **Sběr informací dne** |  | | |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** |  |
| **Osobní anamnéza** |  |
| **Léková anamnéza** |  |
| **Alergologická anamnéza** |  |
| **Abúzy** |  |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** |  |
| **Sociální anamnéza** |  |
| **Pracovní anamnéza** |  |
| **Spirituální anamnéza** |  |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
|  |
|  |

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
|  |  |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
|  |  |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie |  |
| Pohybový režim |  |
| Fyzioterapie |  |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os |  |
| s. c., i. v., i. m. |  |
| **Chirurgická léčba** |  |
|  |  |
| **Lokální léčba/převaz** |  |
|  |  |
| **Invaze** |  |

# Zhodnocení pacientky dle modelu …

tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

# Zhodnocení pacientky dle modelu GORDON

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** |  |
| **2.** | **Výživa** |  |
| **3.** | **Vylučování a výměna** |  |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** |  |
| **5.** | **Vnímání, poznání** |  |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** |  |
| **7.** | **Vztahy** |  |
| **8.** | **Sexualita** |  |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** |  |
| **10.** | **Životní princip** |  |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** |  |
| **12.** | **Komfort** |  |
| **13.** | **Růst, vývoj** |  |

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY**

1. **Stanovte ošetřovatelské problémy pacientky v rámci holistické filosofie.**
2. **Výše prezentovaná data pacientky v rámci prvního kroku ošetřovatelského procesu utřiďte (za využití koncepčního modelu M. Gordon) a doplňte do textu. Zhodnoťte a doplňte chybějící údaje.**
3. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
4. **U všech ošetřovatelských diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
5. **Vyberte jednu ze stanovených diagnóz a navrhněte u ní cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
6. **Jak je možné specifikovat krevním odběrem na T3, T4, TSH?**
7. **Proč se u pacientky odebírá krev na zjištění hladiny Ca a P?**
8. **V jakých potravinách je obsažen fosfor? Napište aspoň 3 názvy potravin.**