# Kazuistika – Pacientka s osteoporózou

Na interní oddělení byla přijata 60letá drobná žena malého vzrůstu, pro opakované silné bolesti zad. Při objektivním vyšetření pacientky bylo zjištěno ochablé svalstvo, bledá a suchá kůže, na zádech počínající tvorba gibbu. Z tohoto důvodu byla žena odeslána praktickým lékařem k hospitalizaci na interní oddělení ke kompletnímu vyšetření pro osteoporózu. Při vstupním interním vyšetření pacientka udává silné bolesti zad. Kromě toho se cítila celkově unavená, trpí nechutenstvím a BMI je 16,5. V poledních dnech má také bolesti kloubů, zejména kolenních a kyčelních. Již třetí den od přijetí trpí pacientka obstipací.

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** |  | **Věk** | 60 let |
| **Bydliště** |  | **Vzdělání** | střední s maturitou |
| **Stav** | vdaná | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** |  | **Den pobytu** | 3. |
| **Sběr informací dne** |  | **Hospitalizace** |  |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
| Kompletní vyšetření pro osteoporózu |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | matka i otec doposud žijí, matka trpí osteoporózou, otec se léčí s vysokým krevním tlakem |
| **Osobní anamnéza** | v dětství běžná dětská onemocnění, v posledních 5. letech došlo u pacientky 3x k fraktuře PHK v oblasti zápěstí |
| **Léková anamnéza** | Ibalgin 400 mg tbl. 1-1-1 |
| **Alergologická anamnéza** | neguje |
| **Abúzy** | nekouří, alkohol příležitostně |
| **Gynekologická** | menopauza v 53 letech |
| **Sociální anamnéza** | žije s manželem v rodinném domku |
| **Pracovní anamnéza** | úřednice |
| **Spirituální anamnéza** | evangelička |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
|  |

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **vstupní laboratorní vyšetření** |  |
| **interní vyšetření** |  |
| **RTG vyšetření** |  |
| **Denzitometrické vyšetření** |  |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| Dietoterapie | 11. |
| Režimová opatření |  |
| Fyzioterapie |  |
|  |  |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os |  |
| s. c., i. v., i. m. |  |
| **Jiné** |  |
|  |  |
|  |  |

# Základní screeningové vyšetření sestrou

|  |  |
| --- | --- |
| **Hlava a krk** |  |
| **Hrudník a dýchací systém** |  |
| **Srdečně cévní systém** |  |
| **Břicho a GIT** |  |
| **Močový a pohlavní systém** |  |
| **Kosterní a svalový systém** |  |
| **Nervový systém a smysly** |  |
| **Endokrinní systém** |  |
| **Imunologický systém** |  |
| **Kůže a její adnexa** |  |

# Zhodnocení pacientky dle modelu Henderson

# tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Doplňte chybějící informace.**
2. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy a uspořádejte je podle priorit.**
3. **U vybraných ošetřovatelských diagnóz stanovte cíle, očekávané výsledky.**
4. **Edukujte pacientku o dodržování režimových a dietních opatřeních, zejména pak o významu vitamínu D a vápníku.**
5. **Vysvětlete pacientce, co je to denzitometrie a jak se provádí.**
6. **Jakým způsobem budete u pacientky hodnotit bolest?**
7. **Co je to obstipace a jak budete tento problém u pacientky řešit?**
8. **U pacientky je hodnota BMI 16,5. Vysvětlete pacientce, co je to BMI a co výsledek jejího BMI pro ni znamená, v souvislosti s osteoporózou.**
9. **Zopakujte si dietní systém. Definujte dietu č. 11?**