

KAZUISTIKA – Pacientka s osteoporózou

Na interní oddělení byla přijata 60letá drobná žena malého vzrůstu, pro opakované silné bolesti zad. Při objektivním vyšetření pacientky bylo zjištěno ochablé svalstvo, bledá a suchá kůže, na zádech počínající tvorba gibbu. Z tohoto důvodu byla žena odeslána praktickým lékařem k hospitalizaci na interní oddělení ke kompletnímu vyšetření pro osteoporózu. Při vstupním interním vyšetření pacientka udává silné bolesti zad. Kromě toho se cítila celkově unavená, trpí nechutenstvím a BMI je 16,5. V poledních dnech má také bolesti kloubů, zejména kolenních a kyčelních. Již třetí den od přijetí trpí pacientka obstipací.

Identifikační údaje

Jméno a příjmení		Věk	60 let
Bydliště		Vzdělání	střední s maturitou
Stav	vdaná	Oddělení	interní
Datum přijetí		Den pobytu	3.
Sběr informací dne		Hospitalizace	

Důvod přijetí

Kompletní vyšetření pro osteoporózu

Rodinná anamnéza	matka i otec doposud žijí, matka trpí osteoporózou, otec se léčí s vysokým krevním tlakem
Osobní anamnéza	v dětství běžná dětská onemocnění, v posledních 5. letech došlo u pacientky 3x k fraktuře PHK v oblasti zápěstí
Léková anamnéza	Ibalgin 400 mg tbl. 1-1-1
Alergologická anamnéza	neuguje
Abúzy	nekouří, alkohol příležitostně
Gynekologická	menopauza v 53 letech
Sociální anamnéza	žije s manželem v rodinném domku
Pracovní anamnéza	úřednice
Spirituální anamnéza	evangelička

Lékařská diagnóza

Diagnostické údaje

Ordinovaná vyšetření	Hodnocení
vstupní laboratorní vyšetření	
interní vyšetření	

RTG vyšetření	
Denzitometrické vyšetření	

Terapie

Dietoterapie	11.
Režimová opatření	
Fyzioterapie	
Medikamentózní léčba	
per os	
s. c., i. v., i. m.	
Jiné	

Základní screeningové vyšetření sestrou

Hlava a krk	
Hrudník a dýchací systém	
Srdečně cévní systém	
Břicho a GIT	
Močový a pohlavní systém	
Kosterní a svalový systém	
Nervový systém a smysly	
Endokrinní systém	
Imunologický systém	
Kůže a její adnexa	

Zhodnocení pacientky dle modelu Henderson

tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

ZADÁNÍ PRO STUDENTY:

- 1) Doplňte chybějící informace.
- 2) Stanovte ošetrovatelské diagnózy a uspořádejte je podle priorit.
- 3) U vybraných ošetrovatelských diagnóz stanovte cíle, očekávané výsledky.
- 4) Edukujte pacientku o dodržování režimových a dietních opatřeních, zejména pak o významu vitamínu D a vápníku.
- 5) Vysvětlete pacientce, co je to denzitometrie a jak se provádí.
- 6) Jakým způsobem budete u pacientky hodnotit bolest?
- 7) Co je to obstipace a jak budete tento problém u pacientky řešit?



Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.



- 8) U pacientky je hodnota BMI 16,5. Vysvětlete pacientce, co je to BMI a co výsledek jejího BMI pro ni znamená, v souvislosti s osteoporózou.
- 9) Zopakujte si dietní systém. Definujte dietu č. 11?