# Kazuistika – Pacient s perimyokarditídou

**Důvod přijetí:**

30letý kardiovaskulárně nerizikový pacient přijat k hospitalizaci z důvodu vyšetření, s cca 36 hodin trvajícími kompresemi na hrudi. Před týdnem začal mírný kašel, bez horečky, který ustoupil v průběhu víkendu, poté pacient bez obtíží. Poslední 3 dny postupný nárůst pocitu bolesti a tlaku za hrudní kostí, zhoršení při usilovném nádechu. Bolest není vázána na námahu, nevyzařuje, bez synkopy, bez palpitací. Dušnost nepozoruje. Zvýšené zánětlivé parametry a kardiomarkery.

**Hodnoty zjištěné při příjmu:**

* Pacient při vědomí, orientovaný osobou, místem i časem, spolupracuje. Kůže čistá, bez ikteru a cyanózy, kožní turgor v normě, pacient hydratován, přítomna nadváha. Pacient s bolestí.
* **Hlava a krk:** hlava symetrická, nebolestivá, zornice izokorické, skléry bílé, spojivky růžové, nos volný a čistý, mandle čisté, krk souměrný, uzliny nezvětšeny, náplň krčních žil nezvětšena, jazyk plazí středem, vlhký bez povlaku, chrup zdravý.
* **Hrudník:** symetrický, akce srdeční pravidelná, ozvy ohraničené, pulsace hmatné, eupnoe, dýchání čisté, bez kašle, afebrilní.
* **Břicho:** klidné, měkké, pohmatově nebolestivé, peristaltika volná, bez hmatné patologické odolnosti. Játra nezvětšena, slezina nehmatná. Klidná jizva po operaci břicha.
* **Končetiny:** symetrické,bez omezení hybnosti, bez otoků.

**Fyzikální vyšetření v 1. den hospitalizace 3. 12. 2014:**

**TK:** 138/92 mmHg

**P:** 102 min.

**D:** 18 min.

**SpO2:** 98 %

**TT:** 36,8˚C

**Výška:** 185 cm

**Hmotnost:** 112 kg

**BMI:** 34

**Ošetřovatelský proces u pacienta s perimyokarditídou**

# Identifikační údaje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | K. Z. | **Věk** | 30 let |
| **Bydliště** | Praha | **Vzdělání** | vysokoškolské |
| **Stav** | svobodný | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** | 3. 12. 2014 | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** | 3. 12. 2014 |  |  |

# Důvod přijetí:

|  |
| --- |
| Pacient byl přijatý na interní oddělení k provedení vyšetření pro bolest a tlak na hrudi. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | rodiče zdrávi, sestra zdráva, děti nemá |
| **Osobní anamnéza** | v dětství běžná onemocnění, očkování řádně, dále obezita  operace: 0  úraz: 0  transfuze: 0 |
| **Alergologická anamnéza** | neguje |
| **Abúzy** | neguje |
| **Sociální anamnéza** | žije v bytě se spolubydlícím |
| **Pracovní anamnéza** | projektant |
| **Spirituální anamnéza** | ateista |

**Léková anamnéza – chronická:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
| sine | | | | |

**Lékařská diagnóza:**

|  |
| --- |
| Perimyokarditída |
| St. p. fraktuře zápěstí |
| Obezita 1. st. |

# Diagnostické údaje:

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Interní vyšetření** | EKG bez patologického nálezu, sinusový rytmus.  RTG hrudníku bez patologického nálezu.  ECHO výpotek v perikardu. |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **Krev, moč** | Probíhá vyšetření krve (biochemické, hematologické, koagulační), moče (biochemické), kultivační vyšetření krku a nosu. |

**Terapie:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | 3 (racionální) |
| Pohybový režim | částečně volný, se zvýšeným klidem na lůžku (na WC smí s doprovodem) |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | Ibumax 400 mg tbl. 1-1-1  Ciprofloxacin 500 mg. tbl. 0-1-1 |
| s. c. | Fraxiparine 0,4 ml s. c. v 18.00 hodin |
| **Invaze** | PŽK (dnes zaveden) |

# Zhodnocení pacienta dle modelu GORDON 1. den hospitalizace:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** | Alergie, abúzy pacient neguje. Sport rekreačně. Pacient udává, že žije přiměřeně zdravě. Lékaře navštěvuje. |
| **2.** | **Výživa** | Výška 185 cm, váha 112 kg, za poslední rok přibral cca 10 kg, BMI 34, mírná nadváha, o redukci hmotnosti se momentálně nesnaží. Chrup zdravý bez obtíží. Chuť k jídlu dobrá, omezení v jídle nemá. Pitný režim dodržuje, snaží se vypít aspoň 1,5 l tekutin denně. V rámci hospitalizace racionální dieta č. 3. |
| **3.** | **Vylučování a výměna** | Mikce bez problémů, přiměřená k příjmu tekutin. Defekace pravidelná, jednou denně, bez obtíží. Pacient je plně kontinentní. |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** | Pacient udává nedostatečnou pohybovou aktivitu, sport jenom rekreačně. Pacient s volným pohybovým režimem, avšak klid na lůžku. Spí dobře, Barthelové test: 100 bodů (nezávislý). |
| **5.** | **Vnímání, poznání** | Pacient je při plném vědomí, orientovaný místem, časem i osobou. Paměť i myšlení v pořádku. |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** | 30letý pacient bez obtíží mluví o své nemoci, o  svém životě a o sobě. |
| **7.** | **Vztahy** | Pacient je svobodný, bydlí se spolubydlícím. Vztahy v rodině dobré. |
| **8.** | **Sexualita** | Pacient sexuálně aktivní, bez obtíží. |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** | Momentálně pacient stres nepociťuje, jinak je mu oporou rodina. |
| **10.** | **Životní princip** | Pacient je ateista. |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** | Pacient má všechny informace o své nemoci, lékaře navštěvuje. Pacient bez rizika pádu: 0 bodů, Nortonová stupnice: 31 bodů. Nyní bolest na hrudi. PŽK k odběrům a k vyšetření. |
| **12.** | **Komfort** | Pacient bydlí v bytě, což mu vyhovuje. V nemocnici se cítí v bezpečí, personálu důvěřuje. |
| **13.** | **Růst, vývoj** | Pacient bez zdravotního handicapu. |

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Stručně charakterizujte perimyokarditídu.**
2. **Popište srdeční sinusový rytmus.**
3. **Definujte ECHO vyšetření.**
4. **Stanovte ošetřovatelské problémy 1. den hospitalizace v rámci holistické filosofie.**
5. **Výše prezentovaná data utřiďte a využijte k prvnímu kroku ošetřovatelského procesu koncepční model M. Gordon.**
6. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
7. **U všech zvolených diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
8. **Navrhněte cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
9. **K navrženým ošetřovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.**
10. **Popište zásady diety č. 3 racionální.**
11. **Navrhněte doporučení pro praxi.**
12. **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**