# Kazuistika – Pacientka s primární hypertenzí

**Důvod přijetí:**

60letá pacientka byla hospitalizována 4/2014 na chirurgické oddělení, kde jí byla provedena bilaterální adrenalektomie z důvodu bilaterálně diagnostikovaných mnohočetných feochromocytomů.

Pacientka dnes přijata na interní oddělení ke krátkodobé, plánované hospitalizaci, ke kontrolním endokrinologickým testům.

**Hodnoty zjištěné při příjmu:**

* Pacientka při vědomí, mobilní, orientovaná osobou, místem i časem, spolupracuje. Kůže čistá, bez ikteru a cyanózy, kožní turgor v normě, pacientka hydratována, s nadváhou. Pacientka je bez bolesti.
* **Hlava a krk:** hlava symetrická, nebolestivá, zornice izokorické, skléry bílé, spojivky růžové, nos volný, čistý, mandle čisté, krk souměrný, uzliny nezvětšeny, náplň krčních žil nezvětšena, jazyk plazí středem, vlhký bez povlaku, chrup zdravý
* **Hrudník:** akce srdeční pravidelná, ozvy ohraničené, pulsace hmatné, eupnoe, dýchání čisté, bez kašle, afebrilní, klidné pooperační jizvy
* **Břicho:** klidné, měkké, pohmatově nebolestivé, peristaltika volná, bez hmatné patologické odolnosti. Játra nezvětšena, slezina nehmatná
* **Končetiny:** bez omezení hybnosti, bez otoků, bez varixů

**Fyzikální vyšetření v 1. den hospitalizace:**

**TK:** 145/84 mmHg

**P:** 70/min.

**D:** 18/min.

**SpO2:** 98 %

**TT:** 36,5 ˚C

**Výška:** 168 cm

**Hmotnost:** 83 kg

**BMI:** 29,4

**Ošetřovatelský proces u pacientky s primární hypertenzí**

# Identifikační údaje:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | R. D. | **Věk** | 60 let |
| **Bydliště** | Praha | **Vzdělání** | vysokoškolské |
| **Stav** | vdaná | **Oddělení** | interní |
| **Datum přijetí** | 1. 10. 2014 | **Den pobytu** | 1. |
| **Sběr informací dne** | 1. 10. 2014 |  |  |

# Důvod přijetí:

|  |
| --- |
| Pacientka byla přijata na interní oddělení k dovyšetření. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | Otec † IM, matka † CMP, sestra arteriální hypertenze, 2 děti zdrávy |
| **Osobní anamnéza** | V dětství běžná onemocnění, očkování řádně. Úrazy: 0, Transfúze: 0, Operace: 1 |
| **Gynekologická anamnéza** | Menses do 56 let, 2 spontánní porody bez komplikací, pravidelné gynekologické prohlídky dodržuje. |
| **Alergologická anamnéza** | Neguje |
| **Abúzy** | Neguje |
| **Sociální anamnéza** | Žije s manželem v bytě |
| **Pracovní anamnéza** | Starobní důchodkyně, dříve učitelka |
| **Spirituální anamnéza** | Ateistka |

**Léková anamnéza – chronická:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název léku** | **Forma** | **Síla** | **Dávkování** | **Skupina** |
| sine | | | | |

**Lékařská diagnóza:**

|  |
| --- |
| St. p.bilaterální adrenalektomii pro bilaterální drobné feochromocytomy |
| Lehká arteriální hypertenze |
| Nadváha |

# Diagnostické údaje:

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **Interní vyšetření** | EKG normální nález  Probíhá RTG srdce a plic, ECHO  Napojen 24 hod. Holtr TK |
| **Vyšetření laboratorní** | **Hodnocení** |
| **Krev, moč** | Probíhá vyšetření krve (biochemické, hematologické, koagulace) a moče (biochemické, mikrobiologické, sběr za 24 hod.). |

**Terapie:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | 3 racionální |
| Pohybový režim | volný, možné vycházky |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os | sine |
| **Lokální léčba/převaz** | péče o PŽK (k odběrům) |

# Zhodnocení pacientky dle modelu GORDON 1. den hospitalizace:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** | Pacientka alergie a abúzy neguje. Udává, že se snaží žít zdravě. Lékaře navštěvuje, o nemoci je plně informována, všemu rozumí. |
| **2.** | **Výživa** | Výška 168 cm, váha 83 kg, BMI 29,4, nadváha. Chrup zdravý, přijímání potravy bez problémů, chuť k jídlu dobrá, omezení v jídle nemá. Pitný režim dodržuje, snaží se vypít aspoň 1,5 l tekutin denně, upřednostňuje čistou vodu. Dieta v rámci hospitalizace 3 racionální. |
| **3.** | **Vylučování a výměna** | Mikce přiměřená k příjmu tekutin, bez obtíží. Defekace pravidelná, bez obtíží, jednou denně. Pacientka je plně kontinentní. |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** | Pacientka sportuje rekreačně. Má problémy s usínáním, ale léky na spaní neužívá. Barthelové test: 100 bodů, nezávislá. |
| **5.** | **Vnímání, poznání** | Pacientka je při plném vědomí, orientovaná místem, časem i osobou. Paměť i myšlení v pořádku. |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** | Pacientka je velmi komunikativní, bez obtíží mluví o své nemoci, o svém životě, o sobě. |
| **7.** | **Vztahy** | Pacientka žije s manželem, vztahy v rodině dobré. |
| **8.** | **Sexualita** | Neguje. |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** | Pacientka udává, že se snaží odolávat stresu, oporou je rodina. |
| **10.** | **Životní princip** | Pacientka je ateistka. |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** | Pacientka má všechny informace o své nemoci, lékaře navštěvuje. Pacientka bez rizika pádu: 1 bod, Nortonové stupnice: 31 bodů, zaveden PŽK. Nyní je bez bolesti. |
| **12.** | **Komfort** | Pacientka bydlí v bytě, což jí vyhovuje. V nemocnici se cítí v bezpečí, personálu důvěřuje. |
| **13.** | **Růst, vývoj** | Pacientka bez zdravotního handicapu. |

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Stručně charakterizujte primární hypertenzi a nadváhu.**
2. **Stanovte ošetřovatelské problémy 1. den hospitalizace v rámci holistické filosofie.**
3. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
4. **U všech zvolených diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
5. **Navrhněte cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
6. **K navrženým ošetřovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.**
7. **Vyhledejte odbornou literaturu k danému tématu ne starší 5 let včetně zahraniční.**
8. **Popište zásady diety č. 3 racionální.**
9. **Jaké jsou zásady měření krevního tlaku.**
10. **Proveďte diskusi k dané problematice.**
11. **Navrhněte doporučení pro praxi.**
12. **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**