# kazuistika - Pacientka s psoriázou vulgaris

Na kožní oddělení je přijata pacientka ve věku 30 let s diagnózou psoriasis vulgaris s exacerbací po prodělaném akutním zánětu průdušek.

Psoriasou trpí 1 rok. Nyní je 6. den hospitalizovaná. Fyziologické funkce TK 140/75 mmHg., P 68/min., TT 36,8 ˚C. Turgor kůže je fyziologický, bez cyanózy. V oblasti loktů, hýždí a na obou dolních končetinách má ložiska růžovočervené barvy, místy se vyskytují stříbřité šupiny. V obličeji jsou drobná hladká ložiska, v týle jsou velké nánosy stříbřitých šupin. Pacientka je soběstačná ve všech denních činnostech. Stěžuje si na únavu během dne z důvodu špatného nočního spánku. V noci ji také budí svědění postižených míst. Má obavy ze zhoršujícího se zdravotního stavu, při rozhovoru je plačtivá.

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | A. D. | **Věk** | 30 let |
| **Bydliště** |  | **Vzdělání** | středoškolské |
| **Stav** | vdaná | **Oddělení** | kožní |
| **Datum přijetí** |  | **Den pobytu** | 6. |
| **Sběr informací dne** |  | **Hospitalizace** | plánovaná |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
| Psoriasis vulgaris: chronicko-stacionární forma s exacerbací po bronchitis acuta. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | matka: zdravá  otec: léčí se s ICHS  sourozenci: nemá  děti: 1 dcera 5 let atopický ekzém |
| **Osobní anamnéza** | běžná dětská onemocnění, 2011 osteosyntéza levé paže |
| **Léková anamnéza** | bez pravidelné medikace |
| **Alergologická anamnéza** | léková ne  potravinová na ořechy |
| **Abúzy** | kouření - ne  káva - 1x denně |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** | pravidelná, poslední před týdnem |
| **Sociální anamnéza** | bydlí v rodinném domku s manželem a dcerou |
| **Pracovní anamnéza** | pracuje jako sociální pracovnice v Diakonii |
| **Spirituální anamnéza** | katolického vyznání |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
| **L 40 Psoriasis vulgaris** |
|  |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| Dietoterapie | 3 |
| Režimová opatření |  |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per os |  |
| s. c., i. v., i. m. |  |

# Základní screeningové vyšetření sestrou

|  |  |
| --- | --- |
| **Hlava a krk** |  |
| **Hrudník a dýchací systém** |  |
| **Srdečně cévní systém** |  |
| **Břicho a GIT** |  |
| **Močový a pohlavní systém** |  |
| **Kosterní a svalový systém** |  |
| **Nervový systém a smysly** |  |
| **Endokrinní systém** |  |
| **Imunologický systém** |  |
| **Kůže a její adnexa** |  |

# Zhodnocení pacientky dle modelu M. GORDON

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** |  |
| **2.** | **Výživa** |  |
| **3.** | **Vylučování a výměna** |  |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** |  |
| **5.** | **Vnímání, poznání** |  |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** |  |
| **7.** | **Vztahy** |  |
| **8.** | **Sexualita** |  |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** |  |
| **10.** | **Životní princip** |  |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** |  |
| **12.** | **Komfort** |  |
| **13.** | **Růst, vývoj** |  |

# Ošetřovatelský proces u pacientky s psoriázou

**ZADÁNÍ PRO STUDENTY:**

1. **Výše prezentovaná data v rámci prvního kroku ošetřovatelského procesu utřiďte za využití koncepčního modelu M. Gordon, zhodnoťte a doplňte chybějící údaje.**
2. **Identifikujte ošetřovatelské problémy pacienta.**
3. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.**
4. **U ošetřovatelských diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.**
5. **Vyberte dvě ze stanovených diagnóz a navrhněte u nich cíle, očekávané výsledky a ošetřovatelské intervence.**
6. **Jaké jsou zásady pro ošetřovatelskou péči u pacientky s psoriázou?**
7. **Jak vysvětlíte pacientce režimová opatření?**
8. **Pomocí jaké edukační pomůcky budete informovat pacientku o existenci společnosti psoriatiků a atopických ekzematiků?**
9. **Jaké jsou výhody lázeňské terapie pro pacienty s psoriázou?**
10. **V závěru kazuistiky se vyjádřete celkově k vypracované kazuistice.**