# Kazuistika – Pacient s diagnózou reakce na těžký stres a poruchy přizpůsobení

Pacient, 30 let, prvokontakt s psychiatrií, přichází k příjmu po absolvování týdenního pobytu v CKI (centru krizové intervence), které vyhledal pro hlubší depresivní obtíže spojené se suicidální ideací. Potíže se rozvíjely v průběhu delšího období, v souvislosti s nespokojeností v zaměstnání, ztrátou partnerského vztahu a celkově osamělým životem.

Příjem na otevřené psychoterapeutické oddělení. Dobrovolný vstup. Inapta.

Při přijetí:

Pacient udává jako nejvážnější problém myšlenky na smrt a že asi půl roku nerad chodí do práce. Při kontaktu se zákazníky nastupuje napětí a úzkost. Před rokem mu praktický lékař předepsal krátkodobě antidepresiva, po kterých se stav mírně zlepšil.

Pacient žije sám, je pouze v telefonním kontaktu se sestrou. Matce nechce přidělávat starosti, s otcem se nestýká. Cca před rokem se přestěhoval ze západu Čech do Prahy, kde ještě nemá přátele. Jeho zájmy/koníčky se zúžily na PC.

Objektivně:

* z počátku v kontaktu ostražitý
* vyhýbá se očnímu kontaktu
* spolupracující
* orientovaný
* při zmínce o TS ideacích náznak lakrimace
* pro léčbu motivovaný

Somatický stav: BPN (bez příznaků)

5. den hospitalizace:

* adaptace na oddělení dobrá
* v kontaktu vstřícný, spolupracující
* komunikace produktivní, schopný sebereflexe
* bez sucidálních ideací a tendencí (TS – tentamen suicidii)
* apsychotický
* osobnostně akcentován

Farmakoterapie:

Cipralex 10 mg tbl. 1-0-0

Terapeutické aktivity: modrá skupina

Psychoterapie: individuální plán – individuální a skupinové psychoterapie

Režimová opatření: otevřené psychoterapeutické oddělení

# Ošetřovatelský proces u pacienta s diagnózou reakce na těžký stres a poruchy přizpůsobení

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | M. P. | **Věk** | 30 let |
| **Bydliště** | xxx | **Vzdělání** | SŠ |
| **Stav** | svobodný | **Oddělení** | otevřené, psychoterapeutické |
| **Datum přijetí** | x. y. | **Den pobytu** | 5. |
| **Sběr informací dne** | x. y. | **Hospitalizace** | dobrovolná |

# Důvod přijetí

|  |
| --- |
| hlubší depresivní obtíže spojené se suicidální ideací |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | psychiatricky negativní |
| **Osobní anamnéza** | před rokem po rozchodu s partnerkou, po kterém se přestěhoval, pociťoval zhoršenou náladu, což řešil s praktickým lékařem, psychické problémy v zaměstnání |
| **Léková anamnéza** | před rokem užíval antidepresiva (preskripce PL) |
| **Alergologická anamnéza** | alergie PNC |
| **Abúzy** | 5 – 10 cigaret denně |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** | negativní |
| **Sociální anamnéza** | svobodný, žije sám |
| **Pracovní anamnéza** | pracuje jako obchodní zástupce; inapta z CKI |
| **Spirituální anamnéza** | ateista |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
| F43.2 Reakce na těžký stres a poruchy přizpůsobení - Poruchy přizpůsobení |
|  |

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **vstupní laboratorní vyšetření** | mírná elevace LDL |
| **interní vyšetření** | BPN |
|  |  |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| Dietoterapie | 3 |
| Režimová opatření | otevřené psychoterapeutické oddělení |
| Psychoterapie | dle individuálního plánu |
| Terapeutické aktivity | modrá skupina |
|  |  |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| per. os. | Cipralex 10 mg tbl. 1-0-0 |
| s. c., i. v., i. m. |  |
| **Jiné** |  |
|  |  |
|  |  |

# Základní screeningové vyšetření sestrou

|  |  |
| --- | --- |
| **Hlava a krk** |  |
| **Hrudník a dýchací systém** |  |
| **Srdečně cévní systém** |  |
| **Břicho a GIT** |  |
| **Močový a pohlavní systém** |  |
| **Kosterní a svalový systém** |  |
| **Nervový systém a smysly** |  |
| **Endokrinní systém** |  |
| **Imunologický systém** |  |
| **Kůže a její adnexa** |  |

# Zhodnocení pacienta dle modelu ….

tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

# Zadání pro studenty:

1. **Identifikujte chybějící informace.**
2. **Stanovte ošetřovatelské diagnózy a uspořádejte je podle priorit.**
3. **U vybrané ošetřovatelské diagnózy stanovte cíle, očekávané výsledky**

**a intervence.**

1. **Navrhněte alespoň 3 cíle psychoterapie.**