

KAZUISTIKA – Rodička – fyziologický porod

30letá prvorodička ve 39 týdnu těhotenství je přijata na porodní sál v 1. době porodní s pravidelnými kontrakce à 5 minut. Po vyplnění vstupní anamnézy a absolvování vstupního CTG záznamu je vaginálně vyšetřena lékařem. Vaginálním vyšetřením je zjištěn nález branka 4 cm v průměru, hlavička plodu naléhá na vchod pánevní v klenoucím se vaku blan, nekrvácí. Po vyšetření je lékařem doporučen překlad na porodní sál. V dokumentaci jsou uvedeny ordinace lékaře. Pacientka přichází na porodní sál sama bez doprovodu, při porodu nebude přítomen nikdo z rodiny.

- pacientka bydlí s manželem v bytě
- je na mateřské dovolené od 35. týdne těhotenství
- vzhled pacientky: upravená, je patrná únava a nevyspání
- má obavu ze zvládnutí bolesti u porodu, je lehce nervózní ze životní situace, ve které je poprvé
- je orientována ve všech kvalitách
- abúzus neguje
- pacientka spolupracuje, s navrhovaným postupem souhlasí
- důvod hospitalizace (udávaný pacientkou): porod již začal, chce porodit v porodnici a využít veškeré dostupné potřebné péče
- somaticky má pacientka pokročilý vaginální nález a tonizovanou dělohu

Farmakoterapie: zatím bez terapie

Terapeutické aktivity: příprava k porodu (klyzma, hydroterapie)

Režimová opatření: pobyt na oddělení - porodní sál, sledování a péče v I. době porodní

Ošetřovatelský proces u rodičky s fyziologickým porodem

Identifikační údaje

Jméno a příjmení	K. J.	Věk	30
Bydliště	Nymburk	Vzdělání	středoškolské s maturitou
Stav	vdaná	Oddělení	porodní sál
Datum přijetí	x. y.	Den pobytu	1
Sběr informací dne	x. y.		

Důvod přijetí

Spontánní porod v termínu

Rodinná anamnéza	otec – hypertenze, matka DM II, sestra VVV ledvin
Osobní anamnéza	BDN, neléčí se, není nikde sledována

Léková anamnéza	0
Alergologická anamnéza	0
Abúzy	0
Gynekologická/urologická anamnéza	neléčila se
Sociální anamnéza	vdaná
Pracovní anamnéza	provozní restaurace
Spirituální anamnéza	odmítla sdělit

Lékařská diagnóza

O800 Partus maturus in cursu

Diagnostické údaje

Ordinovaná vyšetření	Hodnocení
Příprava, CTG za 2 hodiny, ev. dirupce VB	CTG při příjmu F
Vyšetření laboratorní	Hodnocení
0	

Terapie

Konzervativní léčba	
Dietoterapie	dieta racionální č.3, během porodu nejí
Pohybový režim	pohyb volný, dle potřeby
Fyzioterapie	doporučení polohy rodičky v závěru I. doby porodní dle uložení plodu a rotace hlavičky
Medikamentózní léčba	
per os	0
s. c., i. v., i. m.	0
Chirurgická léčba	
	0
Lokální léčba/převaz	
	očistné klyzma, hydroterapie, masáže
Invaze	
	0

Základní screeningové vyšetření sestrou

Hlava a krk	BPN (bez patologického nálezu)
Hrudník a dýchací systém	BPN
Srdečně cévní systém	BPN
Břicho a GIT	děloha tonizuje, kontr. silné à 3-5 min.
Močový a pohlavní systém	močí spontánně, bez obtíží, udává mírné špinění tmavou krví – odchod hlenové zátky

osoby	
Výživa	
Forma stravy	normální konzistence, klientka nemá chuť k jídlu
Dyspeptické potíže	nemá
Tekutiny	
Druh tekutin	slazený čaj
Vylučování moče	
Spont. vylučování	močí spont.
Vyšetření moči indikač. papírkem	ano
Potíže při močení	ne
Cévkování	zatím necévkována
Permanentní močový katétr	ne
Vylučování stolice	
Klyzma	ano v 10:00
Odpočinek	
Forma relaxace	sprcha, masáž, míč, dýchání, teplé obklady
Hygiena	
Sprcha	ano

Po zjištění těchto údajů dále identifikujeme potřeby pomoci:

- silné, bolestivé kontrakce, strach z porodu, nedostatek znalostí o průběhu přípravy.

ZADÁNÍ PRO STUDENTY

- 1) Stanovte ošetrovatelské problémy pacientky v rámci holistické filosofie.
- 2) Stanovte ošetrovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.
- 3) U všech zvolených diagnóz запиšte určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.
- 4) Vyberte jednu ze stanovených diagnóz a navrhnete u ní cíle, očekávané výsledky a intervence.



- 5) Jaké jsou zásady racionální diety?
- 6) Promyslete možná edukační témata u pacientky po fyziologickém porodu?
- 7) Jaké jsou pomůcky pro podání očistného klyzmatu?
- 8) K navrženým ošetrovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.
- 9) Proveďte diskusi k dané problematice.
- 10) V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.