

KAZUISTIKA – Pacientka se smíšenou úzkostnou a depresivní poruchou

T. G., 47 let, prvokontakt s psychiatrií; přeložena z ARO nemocnice, kde byla hospitalizována po sebevražedném pokusu intoxikací, kterým chtěla vyřešit 3 roky trvající nepříznivý stav ve smyslu poklesu nálady. Přijata na uzavřené psychiatrické oddělení. Vstup dobrovolný.

Při přijetí:

- forie subdepresivní
- dyssomie (kolísá – někdy hypersomie)
- snížená dynamogenie
- hypobulie
- hypohedonie
- v pozadí úzkostné rysy
- tendence k vyhýbavému chování, jinak nihil psychotikum
- reálné plány do budoucna
- suicidální ideace aktuálně neguje, tendence nevyjevuje; k suicidálnímu chování kritická
- změna medikace: výměna Escitalopramu za Sertralin, postupné snižování Clonazepamu
- somatický stav: v normě

V průběhu hospitalizace, krátce po adaptaci na oddělení:

- euthymie
- snížená dynamogenie
- hypobulie
- hypoenergie, zvýšená unavitelnost
- bez tenze a anxiety
- suicidální ideace neguje, tendence nevyjevuje; k suicidálnímu chování kritická

17. den hospitalizace překládá na otevřené psychiatrické oddělení k psychoterapii a další úpravě medikace.

Nasazen LTG - Lamotrigin (antikonvulzivum), Sertralin postupně vysazován.

21. den hospitalizace:

- odbržděné chování
- zrychlené psychomotorické tempo (PMT)
- rychlá adaptace na nové oddělení
- forie mírně elevovaná
- energie v normě
- bez tenze, anxiety
- bez tentamen suicidii (TS)
- patrné reaktivní kolísání stavu v návaznosti na psychoterapii (otevření citlivých témat) a na konflikty se spolupacientkou

Somatický stav:

Aktuálně uroinfekt léčen Amoxicilinem 625 mg tbl. (4. den)

Farmakoterapie:

LAMOTRIGIN 25 mg tbl. 1-0-2

TRITTICO 150 mg tbl. 0-0-0-1/3

RIVOTRIL tbl. 0-0-0-1/2

fakultativně:

nespavost - Hypnogen 10 mg 1 tbl.

tenze - Rivotril 2 mg ½ tbl.

Plán: propustka na víkend s manželem, objednání do pracovní poradny

Terapeutické aktivity: skupinová terapie

Režimová opatření: otevřené oddělení

Ošetřovatelský proces u pacientky se smíšenou úzkostnou a depresivní poruchou

Identifikační údaje

Jméno a příjmení	T. G:	Věk	47 let
Bydliště	xxx	Vzdělání	SŠ
Stav	vdaná	Oddělení	xy, otevřené
Datum přijetí	x. y.	Den pobytu	21
Sběr informací dne	x. y.	Hospitalizace	dobrovolná

Důvod přijetí

Překlad z ARO po TS

Rodinná anamnéza	nevýznamná
Osobní anamnéza	3 roky trvající pokles nálady
Léková anamnéza	užívala escitalopram, který byl vyměněn za sertralin
Alergologická anamnéza	-
Abúzy	-
Gynekologická/urologická anamnéza	1 porod
Sociální anamnéza	vdaná, žije s manželem a dospělou dcerou
Pracovní anamnéza	pracuje jako referentka na úřadě státní správy
Spirituální anamnéza	ateistka

Lékařská diagnóza

F41.2 Jiné anxiousní poruchy - Smíšená úzkostná a depresivní porucha

Diagnostické údaje

Ordinovaná vyšetření	Hodnocení
vstupní laboratorní vyšetření	v normě
interní vyšetření	v normě, aktuální uroinfekce léčena ATB

Terapie

Dietoterapie	3
Režimová opatření	otevřené oddělení
Psychoterapie	dle psychoterapeutického plánu
Terapeutické aktivity	dle režimu oddělení
Medikamentózní léčba	
per os	Lamotrigin, Trittico, Rivotril, Hypnogen
s. c., i. v., i. m.	
Jiné	

Základní screeningové vyšetření sestrou

Hlava a krk	
Hrudník a dýchací systém	
Srdečně cévní systém	
Břicho a GIT	
Močový a pohlavní systém	
Kosterní a svalový systém	
Nervový systém a smysly	
Endokrinní systém	
Imunologický systém	
Kůže a její adnexa	

Zhodnocení pacienta dle modelu

tabulka ke stažení na: <https://vswww1/Poklady%20k%20vuce/Kazuistiky.aspx>

Zadání pro studenty:

- 1) Stanovte ošetrovatelské problémy pacientky v rámci holistické filosofie.
- 2) Stanovte ošetrovatelské diagnózy dle NANDA International 2012-2014 Taxonomie II a uspořádejte je podle priorit.
- 3) U všech zvolených diagnóz zapište určující znaky a související faktory nebo rizikové faktory.



- 4) **Vyberte jednu ze stanovených diagnóz a navrhňte u ní cíle, očekávané výsledky a intervence.**
- 5) **U medikamentózní léčby určete skupinu léku a znalosti sestry, které potřebuje k bezpečnému podání léku.**
- 6) **K navrženým ošetrovatelským intervencím proveďte kritickou analýzu.**
- 7) **Proveďte diskusi k dané problematice.**
- 8) **V závěru kazuistiky se vyjádřete k vypracované kazuistice.**