# kazuistika – Pacient se závislostí na alkoholu v primární péči

# Identifikační údaje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jméno a příjmení** | X. Y. | **Věk** | 53 let |
| **Bydliště** | Bechyně | **Vzdělání** | základní |
| **Stav** | ženatý | **ambulance** | ordinace praktického lékaře pro dospělé |
| **Datum návštěvy v ordinaci PLD** | 5. 10. 2013 |  |  |
| **Sběr informací dne** | 5. 10. 2013 | | |

# Důvod návštěvy v ordinaci praktického lékaře pro dospělé

|  |
| --- |
| Pacient A. B. mužského pohlaví, 53 let, ženatý. Vyučený truhlář nyní dělník v  továrně na výrobu dřevěných hraček, ateista. Kuřák, kouří do 10 cigaret denně. Bydlí s manželkou v  bytě 2+1 v Bechyni. Rodinné vztahy s manželkou a dospělými syny jsou v posledních letech velmi špatné. Důvodem je pacientova dlouhodobá nadměrná konzumace alkoholu. Pan A. B. udává problémy též v oblasti sexuality. Intimní život s manželkou je ovlivněn výše uvedeným důvodem. Ovlivněna je i sociální stránka. Po konzumaci většího množství alkoholu projevuje agresivní chování k manželce i synům. Problémy z důvodu nadměrné dlouhodobé konzumace alkoholu přiznal pacient i na pracovišti. Manželka za podpory a souhlasu obou synů podala žádost o rozvod a pacient ve snaze zabránit rozvodu, vyhledal ordinaci praktického lékaře s rozhodnutím řešit závislost na alkoholu. Nabízenou specializovanou odbornou pomoc v podobě návštěvy psychiatrické AT ambulance (ambulance pro léčbu alkoholismu a jiných toxikománií) v krajském městě pacient striktně odmítá. Bojí se, že získá „punc“ psychiatrického pacienta, a proto žádá o pomoc svého praktického lékaře. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodinná anamnéza** | **Otec:** 73 let, alkoholik, po CMP před 5 lety, nyní trvale abstinuje  **Matka**: 72 let, léčí se s diabetes mellitus 2 typu, léčba dietou a perorálními antidiabetiky  **Sourozenci:** sestra 45 let - zdráva  **Děti:** 2 synové- 20 a 26 let - zdrávi |
| **Osobní anamnéza** | **Prodělané a chronické onemocnění**: běžné dětské nemoci,  **Hospitalizace a operace**: 0  **Úrazy**: v posledních letech opakovaně drobné úrazy po pádech v souvislosti s nadměrnou konzumací alkoholických nápojů, bez trvalých následků či závažnějšího dopadu na pacientovo zdraví  **Transfuze**: 0  **Očkování**: v dětství povinná očkování |
| **Léková anamnéza** | Pacient neužívá žádné léky |
| **Alergologická anamnéza** | **Léky:** neguje  **Potraviny:** neguje  **Chemické látky:** neguje  **Jiné:** neguje |

|  |  |
| --- | --- |
| **Abúzus návykových látek** | **Alkoholické nápoje** - pacient udává, že vypije pravidelně okolo deseti 10 stupňových piv denně, víno příležitostně, tvrdý alkohol nepije  **Kouření:** do 10 cigaret denně |
| **Gynekologická/urologická anamnéza** | **Urologická anamnéza** - bez obtíží a bez patologického nálezu |
| **Sociální anamnéza** | **Stav:** ženatý  **Bytové podmínky**: pacient bydlí s manželkou v bytě 2+1 (první kategorie)  **Vztahy, role a interakce v rodině**: vzájemné vztahy v rodině jsou silně narušené z důvodu pacientovy nadměrné konzumace alkoholických nápojů |
| **Pracovní anamnéza** | pacient je vyučen truhlářem, pracuje na plný úvazek jako dělník v továrně na dřevěné hračky |
| **Spirituální anamnéza** | ateista |

**Ordinovaná vyšetření:**

**Biochemické odběry:** KO, TC, TAG, jaterní testy, ionty, bilirubin, kyselina močová,

moč+sediment

**Hematologické odběry:** KO

**Orientační TEST závislosti na alkoholu- dotazník CAGE**

|  |
| --- |
| U všech testů alkoholové [závislosti](javascript:void(0)) platí, že otázky musejí být odpovězeny podle pravdy, jinak nemají smysl.   1. Cítil/a jste někdy [potřebu](javascript:void(0)) své pití snížit? 2. Dráždila Vás někdy kritika vašeho pití? 3. Měl/a jste kvůli pití pocity viny? 4. Pil/a jste někdy po [ránu](javascript:void(0)), abyste se probrala? |

**Vyhodnocení:**

* 3 a 4 kladné odpovědi znamenají [vysokou](javascript:void(0)) míru pravděpodobnosti, že je člověk na [alkoholu](javascript:void(0)) závislý.
* 2 kladné odpovědi znamenají podezření, že by se o závislost [mohlo](javascript:void(0)) jednat.
* 1 kladná odpověď může být podnětem pro další lékařská vyšetření.

**Výsledky testu** **závislosti na alkoholu- dotazník CAGE u pacienta A. B.**

* 1. Cítil jste někdy [potřebu](javascript:void(0)) své pití snížit? **ANO**
  2. Dráždila Vás někdy kritika vašeho pití? **ANO**
  3. Měl jste kvůli pití pocity viny? **ANO**
  4. Pil jste někdy po [ránu](javascript:void(0)), abyste se probral? **ANO**

# Diagnostické údaje

|  |  |
| --- | --- |
| **Ordinovaná vyšetření** | **Hodnocení** |
| **vstupní laboratorní vyšetření** | **Krevní obraz**  m**akrocytární anémie, trombocytopenie**  **Celkový bilirubin**  Hodnota celkového bilirubinu u pacienta byla zjištěna 19,6 µmol/l (fyziologická hodnota celkového bilirubinu je 2,0–17,0 µmol/l)  **Kyselina močová**  Hodnota kyseliny močové v séru u pacienta 480 μmol/l (fyziologická hodnota kyseliny močové v séru u mužů je 220-420 μmol/l)  **Celkový cholesterol**  Hodnota celkového cholesterolu u pacienta - 6,4 mmol/l (fyziologické hodnoty v séru do 5,2 mmol/)  Triacylglyceroly  Hodnota triacylglycerolů pacienta 2,73 mmol/l  (fyziologické hodnoty v séru 0,68-1,69 mmol/l)  **Jaterní testy**  **Alaninaminotransferáza** **(ALT)**  Hodnota ALT u pacienta byla zjištěna 0,76 μkat/l  (fyziologická hodnota S-ALT u mužů je do 0,80 μkat/l)  **Aspartátaminotransferáza** (**AST)**  Hodnota AST u pacienta byla zjištěna 0,81 μkat/l  (fyziologická hodnota S-AST u mužů je do 0,85 μkat/l)  **Gama-glutamyltransferáza (GGT)**  Hodnota ALT u pacienta byla zjištěna 0,96 µkat/l  (fyziologická hodnota GGT u mužů je 0,14–0,84 µkat/l)  Izolované zvýšení GGT je typickým příznakem ukazujícím na pravidelné požívání alkoholu.  Pacient se cítí zdráv, v rámci biochemického vyšetření jaterních testů bylo zjištěno mírné izolované zvýšení GGT, typické pro pravidelné požívání vysokých dávek alkoholu. |
| **Vyhodnocení testu závislosti na alkoholu** | **závislost na alkoholu** |

**Lékařská diagnóza**

|  |
| --- |
| **F 10 závislost na alkoholu** |

# Fyzikální vyšetření

|  |  |
| --- | --- |
| **Systém** | **Hodnocení** |
| **Vitální funkce:** | **PP:** 72/min **D:** 18/min **TT:** 36,8 ºC **TK:** 115/75 mmHg. **PPohyblivost:** neomezena **Stav vědomí:** při vědomí, oorientovaný **Výška:** 175 cm **Hmotnost:** 78 kg |
| **Hlava a krk:** | lebka normocefalická, nebolestivá, příušní žláza nezvětšená, spojivky růžové bez zánětu, skléry bílé, zornice izokorické, jazyk růžový, štítná žláza nezvětšená, visus a sluch v normě |
| **Hrudník a dýchací systém:** | hrudník astenický, poklep nad plícemi plný, jasný, dýchání sklípkové, čisté, bez patologických fenomenů, fremitus pectoralis oboustranně normální, bronchofonie není změněna, počet dechů 18/min, dýchání pravidelné |
| **Srdeční a cévní systém:** | srdeční akce pravidelná, frekvence 72/min, TK (tlak krve) 115/75, puls dobře hmatný |
| **Břicho a gastrointestinální trakt:** | břicho na dotyk nebolestivé břicho pod niveau, vyšetření per rectum bpn, peristaltika auskultačně přítomná, normální odchod plynů |
| **Kosterní a svalový systém:** | pohyblivost neomezená, páteř bez patologických změn, klouby bez patologie, obě končetiny bez patologických změn |
| **Nervový a smyslový systém:** | při vědomí, orientován místem, časem, osobou a prostředím, čich, sluch, zrak - bez patologického nálezu |
| **Kůže a její adnexa:** | kůže bez ikteru a cyanózy, turgor normální, otoky nepřítomny |

**Terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Konzervativní léčba** |  |
| Dietoterapie | bez dietních omezení |
| Pohybový režim | bez omezení |
| Fyzioterapie | 0 |
| **Medikamentózní léčba** |  |
| Medikamentózní léčba per os | Pacientovi byla s ohledem na zjištěnou závislost na alkoholu a obavu z touhy po alkoholu a z nezvládnutí abstinenčních příznaků indikována léčba nově registrovaným přípravkem Naltrexone OAP 50 mg s tím, že léčba bude trvat minimálně 3 měsíce, v případě potřeby déle. Pacient byl upozorněn na skutečnost, že přípravek není hrazen ze zdravotního pojištění.  Dávkování   1. Naltrexone OAP tbl. 25 mg (1/2 tablety) 2. den a další dny do konce léčby Naltrexone OAP tbl. 50 mg (1 tableta denně) |
| **Ostatní medikace** | 0 |
| **Invaze** | 0 |

**Zadání pro studenty:**

# Ošetřovatelský proces u pacienta se  závislostí na alkoholu

**Doplňující terapie**

|  |  |
| --- | --- |
| Režimová opatření |  |
| Psychoterapie |  |
| Terapeutické aktivity |  |
| **Jiné** |  |

**Model M. GORDON**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Podpora zdraví** |  |
| **2.** | **Výživa** |  |
| **3.** | **Vylučování a výměna** |  |
| **4.** | **Aktivita, odpočinek** |  |
| **5.** | **Vnímání, poznání** |  |
| **6.** | **Vnímání sebe sama** |  |
| **7.** | **Vztahy** |  |
| **8.** | **Sexualita** |  |
| **9.** | **Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu** |  |
| **10.** | **Životní princip** |  |
| **11.** | **Bezpečnost, ochrana** |  |
| **12.** | **Komfort** |  |
| **13.** | **Růst, vývoj** |  |

# Zadání pro studenty:

1. **Na základě uvedených a zjištěných údajů navrhněte a doplňte pacientovi vhodnou doplňující terapii do tabulky Terapie (vhodná režimová opatření, psychoterapii a terapeutické aktivity).**
2. **Proveďte zhodnocení pacienta dle modelu M. GORDON.**
3. **Stanovte aktuální ošetřovatelské diagnózy.**
4. **U zvolené ošetřovatelské diagnózy napište cíle, očekávané výsledky a**

**intervence.**

# Proveďte zhodnocení pacienta též podle modelu D. E. JOHNSON (behaviorální systém) a stanovte hlavní cíl ošetřovatelské péče dle modelu D. E. JOHNSON.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Sociální zařazení** |  |
| **2.** | **Závislost (oblast podpory)** |  |
| **3.** | **Přijímání potravy** |  |
| **4.** | **Vylučování** |  |
| **5.** | **Sexualita** |  |
| **6.** | **Sebekontrola** |  |
| **7.** | **Bezpečnost, sebeochrana** |  |

1. **Navrhněte oblasti pro dohled.**
2. **Vyhledejte aktuální odbornou literaturu k tématu mladší 5 let včetně zahraniční.**