

## KAZUISTIKA – Pacient se závislostí na nikotinu v primární péči

### Identifikační údaje

<b>Jméno a příjmení</b>	X. Y.	<b>Věk</b>	33 let
<b>Bydliště</b>	Votice	<b>Vzdělání</b>	základní
<b>Stav</b>	svobodný	<b>ambulance</b>	ordinace praktického lékaře pro dospělé
<b>Datum návštěvy v ordinaci PLD</b>	15. 11. 2013		
<b>Sběr informací dne</b>	15. 11. 2013		

### Důvod návštěvy v ordinaci praktického lékaře pro dospělé

Pacient X.Y. mužského pohlaví, 33 let, svobodný, nevyučený, dělník v továrně na výrobu laků a barev, kuřák, kouří 25-30 cigaret denně, ateista. Bydlí s rodiči a s přítelkyní v rodinném domku ve Voticích, vztahy s přítelkyní i v rodině dobré. Pacient přišel do ordinace praktického lékaře pro dospělé z důvodu, že má v práci problémy se zaměstnavatelem kvůli kouření. Proto se rozhodl z důvodu pracovních, finančních, ale i zdravotních přestat kouřit a má obavu z abstinčních příznaků, které neví, jak by sám bez pomoci odborníka řešil. Při návštěvě praktického lékaře pro dospělé pacient také sdělil, že má dlouhodobě kašel, který ho obtěžuje, zejména po ránu. Někdy kašle i v průběhu dne a obtížněji se mu dýchá, zejména při fyzické aktivitě, stresu, někdy ale i při běžných činnostech. Občas má i pocit tíže na hrudníku. Kašel si sám léčí pomocí antitusik, které si zakoupí v lékárně, ale dle slov pacienta mu lék nepomáhá zbavit se dlouhodobého kašle.

<b>Rodinná anamnéza</b>	<b>Otec:</b> 62 let zdravý <b>Matka:</b> 58 let, léčí se s Crohnovou chorobou <b>Sourozenci:</b> nemá <b>Děti:</b> nemá
<b>Osobní anamnéza</b>	<b>Překonané a chronické onemocnění:</b> prodělal běžné dětské nemoci, <b>Hospitalizace a operace:</b> 0 <b>Úrazy:</b> neprodělal žádné závažnější úrazy <b>Transfuze:</b> 0 <b>Očkování:</b> povinné
<b>Léková anamnéza</b>	Pacient neužívá žádné léky
<b>Alergologická anamnéza</b>	<b>Léky:</b> neguje <b>Potraviny:</b> neguje <b>Chemické látky:</b> neguje <b>Jiné:</b> neguje

<b>Abúzus návykových látek</b>	<b>Alkoholické nápoje:</b> 2-3 piva denně, víno příležitostně, tvrdý alkohol nepije <b>Kouření: 25-30 cigaret denně</b>
<b>Gynekologická/urologická anamnéza</b>	<b>Urologická anamnéza:</b> bez obtíží a bez patologického nálezu
<b>Sociální anamnéza</b>	<b>Stav:</b> svobodný <b>Bytové podmínky:</b> pacient bydlí s rodiči a přítelkyní v rodinném domě <b>Vztahy, role a interakce v rodině:</b> vzájemné vztahy v rodině jsou velmi dobré
<b>Pracovní anamnéza</b>	dělník
<b>Spirituální anamnéza</b>	ateista

### Specializovaná vyšetření:

Pacient odeslán na rtg plic – bez patologického nálezu, pneumonie vyloučena.  
Pacient odeslán na spirometrické vyšetření – normální nález bez patologické obstrukce, chronická obstrukční plicní nemoc vyloučena.

### Diagnostické údaje

Ordinovaná vyšetření	Hodnocení
vstupní laboratorní vyšetření	v normě
RTG plic	v normě
Spirometrie	v normě
Vyhodnocení Fagerströмова testu závislosti na nikotinu	

### Lékařská diagnóza

**F 17 Závislost na tabáku**  
**J 410 Prostá chronická bronchitida**

### Fyzikální vyšetření

System	Hodnocení
<b>Vitální funkce:</b>	<b>P:</b> 70/min <b>D:</b> 16/min <b>TT:</b> 36,6 °C <b>TK:</b> 110/70 mmHg. <b>Pohyblivost:</b> neomezena <b>Stav vědomí:</b> při vědomí, orientovaný <b>Výška:</b> 180 cm <b>Hmotnost:</b> 80 kg
<b>Hlava a krk:</b>	lebka normocefalická, nebolestivá, příušní žláza nezvětšená, spojivky růžové bez zánětu, skléry bílé, zornice izokorické, jazyk růžový, štítná žláza nezvětšená, vidí a slyší dobře
<b>Hrudník a dýchací</b>	hrudník astenický, poklep nad plícemi plný, jasný, bez

<b>system:</b>	výrazné dušnosti, dýchání sklípkové, v obou dechových fázích jsou přítomny suché fenomény, fremitus pectoralis oboustranně normální, bronchofonie není změněna, počet dechů 16/min, dýchání pravidelné
<b>Srdeční a cévní systém:</b>	srdeční akce pravidelná, frekvence 70/min, TK (tlak krve) 110/70 mmHg., puls dobře hmatný
<b>Břicho a gastrointestinální trakt:</b>	břicho na dotyk nebolestivé břicho pod niveau, vyšetření per rectum bpn, peristaltika auskultačně přítomná, normální odchod plynů
<b>Kosterní a svalový systém:</b>	pohyblivost neomezená, páteř bez patologických změn, klouby bez patologie, obě končetiny bez patologických změn
<b>Nervový a smyslový systém:</b>	při vědomí, orientován místem, časem, osobou a prostředím, čich, sluch, zrak - bez patologického nálezu
<b>Kůže a její adnexa:</b>	kůže bez ikteru a cyanózy, turgor normální, otoky nepřítomny

### Terapie

<b>Konzervativní léčba</b>	
Dietoterapie	bez dietních omezení
Pohybový režim	bez omezení
Fyzioterapie	0
<b>Medikamentózní léčba</b>	
per os	Léčba přípravkem Champix se zahajuje týden před datem, kdy se pacient rozhodne přestat kouřit. Léčba přípravkem Champix trvá 12 týdnů.  Dávkování <i>Zahájení léčby – dávkování týden před ukončením kouření</i> 1.-3. den: 0,5 mg 1x denně 4.-7. den: 0,5 mg 2x denně  <i>Vlastní léčba – dávkování ode dne ukončení kouření do konce léčby.</i> 8. den – konec léčby 1 mg 2x denně
<b>Ostatní medikace</b>	0
<b>Invaze</b>	0

## Zadání pro studenty:

### Ošetrovatelský proces u pacienta se závislostí na nikotinu

1. Na základě vyhodnocení Fagerströмова dotazníku u pacienta X. Y. doplňte chybějící údaje v tabulce Diagnostické údaje.

#### Vyhodnocení Fagerströмова dotazníku u pacienta X. Y. (odpovědi pacienta jsou zvýrazněny)

1. Jak brzo po probuzení si zapalujete svoji první cigaretu?

0 bodů	1 bod	2 body	3 body
po 60 minutách	za 31-60 minut	za 6-30 minut	<b>do 5 minut</b>

2. Je pro vás těžké nekouřit v místech, kde je to zakázáno?

1 bodů	0 bodů
<b>ano</b>	ne

3. Která cigareta vás nejvíce uspokojí?

0 bodů	1 bod
<b>kterákoliv kromě první</b>	první ranní

4. Kolik cigaret vykouříte za den?

0 bodů	1 bod	2 body	3 body
10 nebo méně	11-20	<b>21-30</b>	31 a více

5. Kouříte v průběhu dopoledne více, než v ostatním denním čase?

0 bodů	1 bod
<b>ne</b>	ano

6. Kouříte, i když jste nemocný/nemocná a většinu dne strávíte na lůžku?

0 bodů	1 bod
ne	<b>ano</b>

7. Jaký obsah nikotinu mají cigarety, které kouříte?

0 bodů	1 bod	2 body
méně jak 0,5 mg	<b>0,6-1,1 mg</b>	více jak 1,1 mg

8. Jak často vdechujete (šlukujete) cigaretový dým?

0 bodů	1 bod	2 body
nikdy	někdy	<b>vždy</b>

- **Hodnocení:**
- **00-04 body Neznámená závislost na nikotinu**
- **05-06 bodů Střední závislost na nikotinu**
- **07–09 bodů Silná závislost na nikotinu**
- **10–11 bodů Velmi silná závislost na nikotinu**

### Vyhodnocení stupně závislosti pacienta X. Y. na nikotinu

Výsledky hodnocení:

**2. Na základě uvedených a zjištěných údajů navrhněte pacientovi vhodnou doplňující terapii (vhodná režimová opatření, psychoterapii a terapeutické aktivity).**

#### **Doplňující terapie**

Režimová opatření	
Psychoterapie	
Terapeutické aktivity	

<b>Jiné</b>	

### 3. Proved'te zhodnocení pacienta dle modelu M. GORDON.

1.	Podpora zdraví	
2.	Výživa	
3.	Vylučování a výměna	
4.	Aktivita, odpočinek	
5.	Vnímání, poznání	
6.	Vnímání sebe sama	
7.	Vztahy	
8.	Sexualita	
9.	Zvládání zátěže, odolnost vůči stresu	
10.	Životní princip	
11.	Bezpečnost, ochrana	
12.	Komfort	
13.	Růst, vývoj	

#### Zadání pro studenty:

1. Na základě vyhodnocení Fagerströмова dotazníku u pacienta X. Y. doplňte chybějící údaje v tabulce Diagnostické údaje.
2. Na základě uvedených a zjištěných údajů navrhněte a doplňte pacientovi vhodnou doplňující terapii do tabulky Terapie (vhodná režimová opatření, psychoterapii a terapeutické aktivity).
3. Stanovte aktuální ošetrovatelské diagnózy.
4. U zvolené ošetrovatelské diagnózy stanovte cíle, očekávané výsledky a intervence.
5. Navrhněte oblasti pro dohled.
6. Vyhledejte odbornou literaturu k danému tématu ne starší 5 let včetně zahraniční.