

BALINTOVSKÉ SKUPINY

Natálie Gregorová

Předmět: Psychoterapeutické techniky v práci porodní asistentky

Obor: Porodní asistentka

Ročník: 3

MICHAEL BALINT (1896 - 1970)

- Maďarský lékař a psychoanalytik
- Představitel celostní medicíny a průkopník na poli psychosomatiky
- Značný počet nemocí považuje za důsledek „nevyřešených emočních konfliktů“, které se nemohou projevit psychologicky, ale somaticky
- Balint se zabývá nejen tělesnými symptomy, ale celým člověkem, v kontextu jeho konkrétního života
- Cílem Balinta bylo přenést základní poznatky psychoterapie praktickým lékařům
- Zdůrazňoval, že nejdůležitějším medikamentem je vlastně lékař sám
- Přál si přenést zájem lékařů od soustředění na nemoc k zaměření na pacienta a především na vztah PACIENT - LÉKAŘ



O METODĚ

- Balintovské skupiny jsou charakteristické svým zaměřením na daný problém, se kterým pracovník přichází, když si s ním neví rady
- Skupina v klasické podobě je tvořena maximálně 10 účastníky a jedním nebo dvěma vedoucími
- Návštěva BS může proběhnout jednorázově, vícenásobně nahodile nebo také pravidelně
- Standardní doba trvání BS je 1,5 hod.



PRAVIDLA A ZÁSADY

- Otevřenost, upřímnost a mlčenlivost všech členů skupiny
- Mluvit jazykem pro všechny srozumitelným
- Předávat osobní zkušenosti, nikoli poučovat nebo hodnotit druhé
- Pokora k tomu, kdo se o problému rozhodne mluvit

STRUKTURA BS

- 5 fází:

- 1. fáze: PŘEDNESENÍ PŘÍPADU

Skupina zvolí jedno z předložených témat, nositel tématu tzv. *protagonista* přednese svůj případ ostatním. Ostatní účastníky pouze poslouchají.

- 2. fáze: DOTAZY

Účastníky se ptají na okolnosti, které nebyly předneseny nebo jsou pro posluchače důležité.

- 3. fáze: FANTAZIE

Protagonista mlčí a prostor dostávají posluchači. Ti sdělují své myšlenky, pocity a dojmy. Často zapojují fantazii.

STRUKTURA BS

❑ 4. fáze: DOPORUČENÍ

Posluchači dostávají prostor a sdělují, jak by danou situaci řešili oni sami. Protagonista opět mlčí a naslouchá.

❑ 5. fáze: REKAPITULACE

Protagonista se vyjádří k tomu, co slyšel od ostatních účastníků skupiny. Nemusí hned vědět, jak svůj problém vyřeší, ale ocení rady ostatních, které by nejspíš využil.

VYUŽITÍ BS V PORODNÍ ASISTENCI

- Pomocí Balintovských skupin můžeme předcházet stresu u porodních asistentek, zdravotních sester a dalších pomáhajících profesí
- V těchto skupinách se probírají případy z praxe, které se člověku stále vrací a neumí se s nimi dobře vyrovnat
- Skupina poté prezentuje své úvahy z vlastních zkušeností a člověku, který s problémem přišel, se snaží ukázat jeho trápení z jiného pohledu
- To celé vede k lepšímu pochopení případu a může vést ke změně našeho jednání ve vztahu lékař - pacient

DĚKUJI ZA
POZORNOST

ZDROJE

- <https://otik.zcu.cz/bitstream/11025/3800/1/Bakalarska%20prace%20-%20Lucie%20Smidova.pdf>
- <https://psychosomatika.cz/balintovske-skupiny/>
- https://theses.cz/id/ziyfrp/Diplomov_prce.pdf
- [https://clanky.rvp.cz/wp-content/upload/prilohy/2805/balintovska skupina.pdf](https://clanky.rvp.cz/wp-content/upload/prilohy/2805/balintovska_skupina.pdf)