**Lidské potřeby**

* Potřeby fyziologické – péče o tělo (příjem potravy a tekutin, vyprazdňování, spánek a odpočinek, komfort a pohodlí, pohyb, poloha)
* Potřeby psychické – odstraňování a mírnění bolesti (předcházení
a zmírňování strachu a bolesti, identifikování obav a nejistot z neznámého, zabraňování ztráty sebeúcty)
* Potřeby sociální – řešení sociálních problémů (sociální izolace, zaměstnání, seberealizace, rodina)
* Potřeby duchovní – respektování náboženské svobody
* Potřeby kulturní – umožnění sledování kulturního dění, estetické prostředí

Na základě poznání potřeb pacienta sestra může:

* Napomáhat pacientovi pochopit jeho stav
* Najít způsob, jak řešit situaci
* Udržet identitu a sebeúctu
* Přijmout nevyhnutelné
* Přijmout sebe samého
* Potřeby jsou hlavním motivačním faktorem člověka
* Při přechodu z jedné motivační úrovně na úroveň vyšší je nezbytné dostatečně uspokojit potřeby nižší úrovně, jinak se ztrácí motivační efekt

Pyramida potřeb dle A. Maslowa