

## Lidské potřeby

- Potřeby fyziologické – péče o tělo (příjem potravy a tekutin, vyprazdňování, spánek a odpočinek, komfort a pohodlí, pohyb, poloha)
- Potřeby psychické – odstraňování a mírnění bolesti (předcházení a zmírňování strachu a bolesti, identifikování obav a nejistot z neznámého, zabraňování ztráty sebeúcty)
- Potřeby sociální – řešení sociálních problémů (sociální izolace, zaměstnání, seberealizace, rodina)
- Potřeby duchovní – respektování náboženské svobody
- Potřeby kulturní – umožnění sledování kulturního dění, estetické prostředí

Na základě poznání potřeb pacienta sestra může:

- Napomáhat pacientovi pochopit jeho stav
  - Najít způsob, jak řešit situaci
  - Udržet identitu a sebeúctu
  - Přijmout nevyhnutelné
  - Přijmout sebe samého
- 
- Potřeby jsou hlavním motivačním faktorem člověka
  - Při přechodu z jedné motivační úrovně na úroveň vyšší je nezbytné dostatečně uspokojit potřeby nižší úrovně, jinak se ztrácí motivační efekt

Pyramida potřeb dle A. Maslowa

