**Nemoc - význam, autoplastický obraz nemoci, postoj
k nemoci. Hospitalismus - projevy u dětí a dospělých, prevence**

**Nemoc-význam**

* přináší obtíže, mění způsob života, mění sociální kontakty, brání vykonávat zaměstnání, snižuje výkon nemocného
* motivuje ke změně životního stylu, utužuje sociální vztahy
* mění se hierarchie hodnot

**Autoplastický obraz nemoci**

- subjektivní prožitek nemoci, je velmi individuální, odráží se v chování

*Závisí na:*

* typu osobnosti (melancholik prožívá nemoc hůře)
* premorbidním stavu osobnosti (stav před nemocí)
* typu nemoci,charakteru,závažnosti,postoji k nemoci, zkušenost s nemocí, zkušenost
s hospitalizací a zdravotnickým personálem, stupeň zdravotnické informovanosti
* sociálním zázemí (zda člověk žije sám nebo s někým)
* okolnostech za jakých k nemoci došlo (úraz,šok,podíl na nemoci - kouření, pocity viny..)
* věku a pohlaví

**Vztah mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci**

* každá choroba má svou psychickou i somatickou složku
* *psychosomatika* → vědní obor který se zabývá vztahy mezi psychickou a somatickou složkou
* nemoci
* somatopsychická problematika → nedostatky v tělesné oblasti vyvolávají změny psychiky (bolest, hlad,svědění - nervozita, podrážděnost)
* psychosomatická onemocnění → hypertenze, vředová choroba žaludku
a duodena, astma, exémy …
* psychosomatika může být výrazným činitelem i u nádorových onermocnění

psychosomatická onemocnění zvyšují:

a) psychické činitelé

* rysy osobnosti, trvalé citové napětí, dlouhodobý stres
* faktory působící v dětství - frustrace a deprivace základních vyšších potřeb
* strach a úzkost

b) biologičtí činitelé

* věk, dědičná sklon, předešlá onemocnění …

c) sociální činitelé

* sociální prostředí a vztahy v něm
* při léčbě psychosomatických onemocnění je důležitá komplexní péče o pacienta → léčit tělo i duši
* důležitá je psychoterapie (autogenní trénink, relaxace, hypnóza, meditace …)

psychoterapie je také hlavně zaměřena na změnu hodnotového žebříčku nemocného

doporučuje se i aktivní zapojení nemocného a nejbližšího okolí nemocného do procesu

uzdravování

**Postoj k nemoci**

* vyjadřuje, jakou hodnotu má choroba pro nemocného
* je důležité, aby zdravotníci podle toho zaujali k nemocnému vhodný přístup

*Rozlišujeme*

**a) Agravace**

zveličování příznaků

**b) Simulace**

vědomé předstírání nemoci a jejich příznaků
**c) Disimulace**

vědomé zastírání nemoci, popírání nemoci
nemocný o potížích ví, ale před okolím je skrývá
strach z vyšetření, z léčby, z poklesu příjmů, rodinných a osobních komplikací nebo stud

*1) racionální - rozumový postoj*

: poměr nemoci odpovídá skutečnému stavu pacienta
: důvěřuje lékaři a oš. personálu, respektuje a dodržuje doporučení zdravotníků
: přiměřeně se na nemoc adaptuje, snaží se o brzké vyléčení
: souvisí se zdravotním uvědoměním, člověk se snaží i preventivně nemocem předcházet

*2) bagatelizující postoj*

: pacient podceňuje závažnost choroby, neléčí se, nešetří se
: nerespektuje prevenci, nepřiměřeně optimistický do budoucnosti
: nemoc hodnotí "Ono to přejde a bude to dobré"
: nebezpečí u lidí, kteří si myslí, že jsou nepostradatelní, nezastupitelní, ambiciózní

*3) repudiační - zapuzující postoj*

: pacient nebere nemoc na vědomí, nejde k lékaři
: jde o nevědomou disimulaci
: vystupňovaná bagatelizace
*4) nozofobní postoj*

: strach z nemoci, nemoci se nepřiměřeně obává (je si toho vědom ale nedovede se ubránit)
: může se vyskytovat u lidí s nějakou rodovou dispozicí
*5) hypochondrický postoj*

: pacient se domnívá, že trpí závažnou chorobou, cítí na sobě příznaky, které zveličuje
: nechává se opakovaně vyšetřovat, u negativních výsledků střídá lékaře
: vyskytuje se u neurotických lidí
: nutný taktní přístup, nedávat najevo, že se jedná o neurotické potíže

*6) nozofilní postoj*

: je spojen s určitým uspokojením a příjemnými stránkami nemoci
: nemoc mu umožní, aby dokončil některé činnosti, které jinak nestíhá
: dítě si může číst, hrát, sledovat televizi
: rodiče o ně více pečují, mají větší ohledy, nemusí plnit některé povinnosti

*7) účelový postoj*

: vystupňování nozofilního poměru k nemoci
: získání soucitu, ohledů, lepšího ošetření, získání hodnot: důchod, lázně, volný čas
: únik z nepříjemné situace: trest, vojenská služba, nepříjemné povolání…

**Hospitalizmus**

patologický stav vyvolávaný komplexem faktorů, které působí na nemocného během po bytu
v nemocnici

* nejvíce se hospitalizmus projevuje u dětí

*Projevy hospitalizmu u dětí*

nuda, předvádí se, zkouší co si můžou dovolit, drzost, obtěžují ostatní děti, šikana,

poživačnost, využívají své nemoci (žádný režim, disciplína)

a) somatické

hyperaktivita, lomcování s postýlkou (stereotypní pohyby), dítě neprospívá (úbytek na váze),

regrese (změna návyků), nechutenství

b) psychické

negativismus, uzavřenost, plačtivost, podrážděnost, smutek, neklid, odmítavost, nezájem
o hračky, úbytek řečových dovedností, apatie, porucha spánku, ztráta zájmů...

*Projevy hospitalizmu u dospělých*

projevy jsou závislé na osobnosti, nemoci člověka, sociální roli

vzniká často u dominantních a labilních lidí

a) somatické

nechutenství, zácpa, hmotnostní úbytek, nespavost, žaludeční vředy...

b) psychické

pasivita, uzavřenost, drzost, deprese, změny nálad, podrážděnost, agresivita, apatie, smutek...

*Prevence hospitalismu*

hospitalizovat pouze v nejnutnějších případech ba dobu nezbytně nutnou

umožnit hospitalizaci s někým z rodinných příslušníků (i u dospělých)

umožnit návštěvy v kteroukoliv dobu

uspokojování potřeb, dodávat podněty, komunikace, informovanost

udržovat psychickou a fyzickou aktivitu

**Iatropatogenie** (iatros – lékař, gennao – dělat, působit) je preventivní, vyšetřovací či léčebný postup, který vede k poškození nemocného.

Pro poškození sestrou lze použít název **sorrorigenie** (sorror – sestra).

O **egrotogenii** (aegrotus – nemocný) hovoříme, když nemocného poškodí jiný pacient.

Druhy iatropatogenie:

1. ***somatická iatropatogenie :*** poškození nemocného léky, léčbou, ošetřovatelským výkonem apod. Může vzniknout nezaviněně (zvláštní reakce nemocného), z nedbalosti či nedostatečnou kvalifikací zdravotníka
2. ***psychická iatropatogenie :*** poškození psychiky nemocného nevhodnými výroky, nesprávnou informací apod.
3. ***sociální iatropatogenie :*** přenesení odpovědnosti za stav nemocného na zdravotníka, bez účasti nemocného.