



# KOMPLETNÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE U PACIENTA PO ÚRAZU VAZŮ KOLENNÍHO KLOUBU

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

ANNA ŠIMŮNKOVÁ, 3. AVS

VEDOUCÍ PRÁCE: doc. PhDr. JITKA NĚMCOVÁ, PhD.

Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Praha 5

# REŠERŠNÍ STRATEGIE

- Klíčová slova: Kolenní kloub. Ošetrovatelský proces. Ošetrovatelská péče. Úraz.
- Časové vymezení bylo zvoleno v období 2010 – 2020.
- Krajská vědecká knihovna v Liberci – 28 záznamů.
- Z databáze bylo využito 20 českých zdrojů.
- Z mé databáze bylo využito 19 českých zdrojů.

# TEORETICKÁ ČÁST

- Popisuje a vysvětluje anatomii kolenního kloubu, pohyby v kolenním kloubu a také sportovní ortopedii.
- Popisuje bolest, která je dělena na akutní a chronickou.
- Popisuje poranění v kolenním kloubu.
- Vysvětluje zobrazovací metody a operační péči.
- Popisuje zdravotní pomůcky.

# PRAKTICKÁ ČÁST

- Ošetrovatelský proces u pacienta po úrazu předních zkřížených vazů.
- Utřídění informací dle domén NANDA Taxonomie II 2018-2020.
- Stanovení ošetrovatelských diagnóz a jejich uspořádání dle priorit.
- Rozpracování ošetrovatelských diagnóz.
- Celkové zhodnocení ošetrovatelské péče.
- Doporučení pro praxi.

# CÍLE TEORETICKÉ ČÁSTI

- **Cíl 1:** Popsat stručně anatomii a bolesti v kolenním kloubu na základě provedené literární rešerše odborné literatury.
- **Cíl 2:** Vysvětlit poranění v kolenním kloubu na základě provedené literární rešerše odborné literatury.
- **Cíl 3:** Seznámit se zdravotnickými pomůcky na základě provedené literární rešerše odborné literatury.

# CÍLE PRAKTICKÉ ČÁSTI

- **Cíl 1:** Vypracovat ošetrovatelský proces u pacienta po úrazu předních zkřížených vazů.
- **Cíl 2:** Zpracovat leták pro pacienta a sportovce po úrazu kolenního kloubu.

# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES

## KAZUISTIKA

- 25letý pacient přivezen na ortopedické oddělení.
- Status praesens: bolesti v oblasti levého kolene (nejednalo se o akutní zdravotní stav, operace byla kvůli Covid-19, přeložena na červenec 2020)
- Vybrán byl model funkčního zdraví Marjory Gordon.
- Hlavní medicínské diagnózy: S 837 Poranění mnohočetných struktur kolena, S 838 Podvrknutí a natažení jiných a neurčených částí.

# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES

- **STANOVENÍ OŠETŘOVATELSKÝCH DIAGNÓZ PODLE NANDA TAXONOMIE II 2018-2020A JEJICH USPOŘÁDÁNÍ PODLE PRIORIT PACIENTA.**

## **Akutní bolest (00132)**

- *CÍL KRÁTKODOBÝ* – Pacient chápe příčinu bolesti – do 12 hodin.
- *CÍL DLOUHODOBÝ* – Pacient se učí používat úlevové polohy – do 2-3 dnů.

## **Riziko pádů (00155)**

- *CÍL KRÁTKODOBÝ* – Pacient zná rizikové faktory – do 1 hodiny.
- *CÍL DLOUHODOBÝ* – Pacient používá dobře zdravotnické pomůcky – do 1-2 dnů.



# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES

## **Strach (00148)**

- *CÍL KRÁTKODOBÝ* – Pacient se učí mluvit o objektu strachu – do 24 hodin.
- *CÍL DLOUHODOBÝ* – Pacient se učí reagovat na strach – do 2–3 dnů.

## **Snížený objem tekutin (00027)**

- *CÍL KRÁTKODOBÝ* – Pacient se učí přijímat 1000-1500 ml – do 24 hodin.
- *CÍL DLOUHODOBÝ* – Pacient přijímá 1500–2000 ml tekutin – do 3 dnů.

# HODNOCENÍ REALIZOVANÉ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE

- Hodnocení provedeno po 3 dnech hospitalizace.
- Krátkodobé cíle byly splněny.
- Dlouhodobé cíle byly splněny částečně.
- Celkově byla ošetrovatelská péče efektivní.
- Pacient se po celou dobu podílel na plnění ošetrovatelského plánu a zhodnotil péči jako kvalitní.

# DOPORUČENÍ PRO PRAXI

- Přetržení předních zkřížených vazů je velmi časté poranění.
- Většinou se s tímto poraněním setkáme u sportovců, ale může se objevit i v běžném životě (špatné došlápnutí).
- Z tohoto důvodu byla shrnuta:
  - a) Doporučení pro pacienty a sportovce v nemocničním prostředí.
  - b) Doporučení pro pacienty a sportovce v domácím prostředí.
  - c) Doporučení pro rodinné příslušníky pacientů a sportovců.

# ZÁVĚR

- Cíle stanovené na začátku této bakalářské práce se podařilo splnit.
- Výstupem bakalářské práce je leták „PRVNÍ KROK, VELKÝ KROK“.
- Tento leták vysvětluje a popisuje základní informace o zdravotnických pomůckách.

„POKUD CHCEŠ, ABY SE TVÉ SNY STALY SKUTEČNOSTÍ, PAK PRVNÍ VĚC, KTEROU MUSÍŠ UDĚLAT, JE VSTÁT.“

## PRVNÍ KROK, VELKÝ KROK...☺

LEŽÍŠ MOMENTÁLNĚ V NEMOCNICI PO OPERACI KOLENE A MÁŠ MYŠLENKY, JAK NEJRYCHLEJI ZAČÍT ZASE CHODIT A FUNGOVAT?

S TÍMHLE PROBLÉMEM TI DOKÁŽI POMOCI. ZNÁŠ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU ORTÉZU!?

NE?

TO JE VELIKÁ CHYBA, ZKUSÍM TI TUHLE POMŮCKU PŘEDSTAVIT...

## Co to jsou ORTÉZY...?

- JE TO ZDRAVOTNICKÁ POMŮCKA, KTERÁ POMÁHÁ BUĎ ČÁST TĚLA ZNEHYBNIT ČI ZPEVNIT
- MÁME ORTÉZY HORNÍCH A DOLNÍCH KONČETIN, TRUPU
- POUŽÍVAJÍ SE PŘI ÚRAZECH, KLOUBOVÝCH ČI SVALOVÝCH ONEMOCNĚNÍ
- JSOU PRUŽNÉ, OHEBNÉ A VYSTUŽENÉ

## Jaké jsou DRUHY ORTÉZ...?

- FIXAČNÍ
- KOREKČNÍ
- EXTENČNÍ
- VYROVNÁVACÍ
- PODPĚRNÉ
- PRACOVNÍ

„POKUD CHCEŠ, ABY SE TVÉ SNY STALY SKUTEČNOSTÍ, PAK PRVNÍ VĚC, KTEROU MUSÍŠ UDĚLAT, JE VSTÁT.“

ANNA ŠIMŮNKOVÁ, VÝSTUP Z BAKALÁŘSKÉ PRÁCE KOMPLETNÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE U PACIETA PO ÚRAZE VAZŮ KOLENNÍHO KLOUBU, VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ, O.P.S

„POKUD CHCEŠ, ABY SE TVÉ SNY STALY SKUTEČNOSTÍ, PAK PRVNÍ VĚC, KTEROU MUSÍŠ UDĚLAT, JE VSTÁT.“

## Kdy POUŽÍT ORTÉZU...?

- ÚLEVA PŘI BOLESTECH
- ZMÍRNĚNÍ BOLESTI
- OSTEOARTRÓZA KOLENE
- OTOK ČI ZÁNĚT V KOLENI
- NESTABILITA V KOLENI
- NESTABILITA ČĚŠKY
- PORANĚNÍ V KOLENNÍM KLOUBU
- ČÁSTEČNÉ ČI ÚPLNÉ OCHRUTÍ DOLNÍ KONČETINY
- PARÉZA A PARALÝZA SVALSTVA DOLNÍ KONČETINY

## Co se dále VYRÁBÍ...?

- PROTÉZY
- BANDÁŽE
- VOZÍKY
- SPORTOVNÍ PRODUKTY (PARAOLYMPIONICI)

## KDE NÁS NAJDETE...?

- FIRMY, ZABÝVAJÍCÍ SE VÝROBOU ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK
- SOCIÁLNÍ SÍTĚ
- WEBOVÉ STRÁNKY
- LÉKÁRNY
- NEMOCNICE
- KAMENNÉ OBCHODY



„POKUD CHCEŠ, ABY SE TVÉ SNY STALY SKUTEČNOSTÍ, PAK PRVNÍ VĚC, KTEROU MUSÍŠ UDĚLAT, JE VSTÁT.“

ANNA ŠIMŮNKOVÁ, VÝSTUP Z BAKALÁŘSKÉ PRÁCE KOMPLETNÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE U PACIETA PO ÚRAZE VAZŮ KOLENNÍHO KLOUBU, VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ, O.P.S



DĚKUJI ZA  
POZORNOST