

PRACOVNÍ LIST Č. 1

PROFIL OSOBNOSTI – TEST CÍL: Pomocí posouzení vlastní osoby vizuálně zachytit svou strukturu osobnosti a uvědomit si s tím související tendence v chování.

Profil osobnosti je grafickým znázorněním, ze kterého je zjevné, jak často a jak intenzivně se objevují různé stavy „JÁ“ či chování určitého člověka v každodenním životě.

DOTAZNÍK Zaujměte spontánně a co možná nejotevřeněji stanovisko k následujícím výroky.

Zakroužkujte buď (+) nebo (–) před každým výrokem; stanovisko „nevím“ není možné.

- + znamená – výrok je pro moji osobu velmi výstižný nebo se shoduje s mým názorem;
- znamená – výrok mou osobu spíše nevystihuje a neshoduje se s mým názorem;

Zpravidla je pro zaujetí stanoviska ke všem výroky zapotřebí cca 35 minut.

Znaménko (x) bude vysvětleno později.

Škála I

- 1) + - Umím dobře naslouchat
- 2) + - x Mám sklon „udávat tón skupině“
- 3) + - x Odporuji ostatním
- 4) + - Často stojím na straně slabších
- 5) + - Bez práce nejsou koláče
- 6) + - x Když jsem při výměně názorů zahrán do kouta, reaguji rozzlobeně
- 7) + - Souhlasím s tvrzením „důvěřuj, ale prověřuj“
- 8) + - Ať děláš, co děláš, charakter člověka nezměníš
- 9) + - x Ve složitých situacích přebírám vedení
- 10) + - Snadno utěším ostatní
- 11) + - x Častěji, než bych chtěl, hledám chybu u ostatních
- 12) + - Většina lidí chce být vedena
- 13) + - Každá práce je zmatená a mělo by se v ní lidem pomáhat
- 14) + - Když mají ostatní problémy, jsem plný porozumění
- 15) + - x Těžko měním své přesvědčení
- 16) + - x Měly by se brát v úvahu rasové rozdíly, a tak zamezit smíšeným sňatkům
- 17) + - změna se uskuteční jen tehdy, když se jí ujme silná osobnost
- 18) + - x Ve svém životě se spoléhám na tradice
- 19) + - x Rozčilují mě lidé, kteří zpochybňují uznávané a osvědčené myšlenky
- 20) + - x Menšinám se uděluje více pozornosti, než si zaslouží
- 21) + - x Souhlasím s tvrzením jednoho politika „nemůžeme lézt všem do řítí“
- 22) + - Souhlasím s myšlenkou, že by lidé měli být lidštití a humánní.
- 23) + - Ostatní mě často žádají o radu
- 24) + - x To, že jsme neustále sledováni je proto, že je málo lidí na práci a hodně lidí chce rozkazovat
- 25) + - x Přísloví „Co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš“ - naprosto sedí
- 26) + - x Mnohým lidem není dosud jasné, že musí bojovat, aby mohli být v obchodním životě úspěšní
- 27) + - Lidé se musí donutit k tomu, aby dělali věci, které jsou pro ně dobré
- 28) + - x Myslím si, že by naše společnost byla zdravější, kdyby se přestoupení zákonů trestalo tvrději
- 29) + - x Zastávám názor, že žena patří do domácnosti
- 30) + - Myslím, že důvěřuji lidem více než ostatní
- 31) + - Jsou situace, kdy je třeba dítě potrestat pořádným výpraskem
- 32) + - Největší pohroma, která se může někomu přihodit je to, že ztratí trpělivost
- 33) + - x Přísná potrestání jsou od toho, aby odradila od přestoupení zákona
- 34) + - Když někdo potřebuje pomoc, poskytnu mu ji
- 35) + - x Všichni rodiče a vychovatelé jsou dnes příliš shovívaví
- 36) + - S velkým potěšením podporuji někoho v jeho rozvoji
- 37) + - x Sdělovací prostředky /rádio, televize) by měly být lépe kontrolovány
- 38) + - x Nemohu pochopit, jak někdo může spáchat sebevraždu

- 39) + - Jedním z důvodů, proč je reklama tak úspěšná, je fakt, že lidé mají rádi, když jim někdo řekne, co mají kupovat
- 40) + - x I když už to vyšlo z módy, mělo by se ve škole začít trestat
- 41) + - Vlastenectví bude vždy důležitější než tzv. "světoobčanství"
- 42) + - x Lidé by se měli více identifikovat s pojmy morálka, právo, bezpráví
- 43) + - x Trest smrti nebude nikdy zrušen
- 44) + - Když vidím, že má někdo problémy se svou prací, rád se jí ujmu
- 45) + - x Potřebujeme filmovou cenzuru
- 46) + - x Myslím si, že by se v rodině měly udržovat určité profesní tradice
- 47) + - x Silná řídicí osobnost se nepotřebuje radit s ostatními
- 48) + - Většinou dobře vycházím s lidmi
- 49) + - x Myslím, že by děti měly respektovat své rodiče
- 50) + - Mám soucit s lidmi v nouzi
- 51) + - Ve srovnání s ostatními dělám víc přesčas
- 52) + - Často se přikláním k názorům většiny
- 53) + - Mám sklony věci příliš nepřehánět
- 54) + - nevděk světem vládne
- 55) + - Než abych ztrácel čas vysvětlováním, raději si udělám všechno sám
- 56) + - x Často jsem byl překvapený, jak jsou lidé špatní
- 57) + - x Novináři by měli mít méně svobody při vyjadřování svých názorů
- 58) + - Hodně lidí dělá chybu, když odmítá odpovědnost
- 59) + - Když toho od lidí příliš neočekáváš, nejsi zklamán
- 60) + - Když se na mě někdo zlobí, pokouším se ho obměkčit

Škála II

- 61) + - Zdá se mi, že jsem lepší pozorovatel než mnoho jiných
- 62) + - Když ostatní ztrácejí naději, zachovávám si chladnou hlavu
- 63) + - Moji rodiče a vychovatelé měli vždy radost, když jsem se o něco pokusil sám
- 64) + - Než začnu jednat, sbírám informace a plánuji
- 65) + - Zřídka kdy se začervenám
- 66) + - Nemám problémy vzít si slovo na veřejných akcích
- 67) + - Skoro nikdy nepláču
- 68) + - Jsem více ochotný brát riziko, než většina ostatních
- 69) + - Nevadí mi být sám
- 70) + - Moji rodiče a vychovatelé kladli důraz na potřebu porozumění než jiní
- 71) + - Když jsou ostatní rozčilení, zachovám si bdělou nestrannost
- 72) + - Více než ostatní dávám přednost bezproblémovému jednání a přijímání kompromisů
- 73) + - Daří se mi držet pocity pod kontrolou
- 74) + - Když plánuji akci, beru v úvahu i lidi, kteří se jí budou účastnit
- 75) + - I když jsem o něčem pevně přesvědčen, dokážu pozitivně reagovat na protiargumenty
- 76) + - I když se ostatní někdy snaží potlačit mezilidské konflikty a přistupují na kompromisy, snažím se vždy najít příčinu konfliktů
- 77) + - Ve stresových situacích zůstávám klidný
- 78) + - Před rozhodnutím zvažuji rizika
- 79) + - Na rozdíl od ostatních vyhledávám takové názory a myšlenky, které jsou odlišné od mých
- 80) + - Moji spolupracovníci a mně říkají, že jsem rozhodný a otevřený
- 81) + - Často jsem musel lidi dokopat k tomu, aby udělali důležitou práci
- 82) + - Mezilidské konflikty vyřizuji osobním rozhovorem
- 83) + - Jsem přesvědčen o tom, že pod dobrým vedením jsou pracovníci ochotni předvést to nejlepší
- 84) + - Uznávám, že to, co si ostatní myslí a co cítí, je důležité
- 85) + - Už jako dítě jsem byl rodiči nabádán k tomu, abych vyjádřil své názory bez strachu z trestu nebo z toho, že se zesměšním
- 86) + - Zajímají mě výsledky vědy a výzkumu
- 87) + - Mám větší schopnost myslet samostatně a nezávisle než se přizpůsobovat názorům jiných lidí
- 88) + - Věřím, že lidé jsou schopni sami sebe vést a kontrolovat a zároveň se tím rozvíjet
- 89) + - Většina chyb vzniká spíš z nedorozumění než z nedbalosti
- 90) + - Na svět se dívám pozitivně bez napětí
- 91) + - Jsem aktivním členem tří a více spolků a organizací

- 92) + - Čestnost a otevřenost se vyplácí
- 93) + - Přemýšlím racionálně a logicky
- 94) + - Navenek zůstávám klidný, i když to ve mně vře
- 95) + - Častěji než ostatní navštěvuji kurzy, semináře a přednášky
- 96) + - Říká se o mně, že jsem férový a objektivní
- 97) + - Většinou dostanu, co chci
- 98) + - Umím věci vysvětlit jasně srozumitelně
- 99) + - Můj úspěch spočívá v tom, že umím skrývat své pocity
- 100) + - V diskusi patří mé argumenty k nejlepším
- 101) + - Jsem přesvědčen, že lidé jsou v podstatě dobří
- 102) + - Je pro mě důležité být co nejlepší
- 103) + - Denně čtu jedny až dvoje noviny
- 103) + - Mám dost jasnou představu, kde bych chtěl být za 10 let v pracovním i osobním životě

Škála III

- 105) + - x Věřím, že 90% životně důležitých rozhodnutí je nejvíce ovlivněno pocity
- 106) + - Často se lituji
- 107) + - Je-li výše postavená osoba odpovědná za obtížné rozhodnutí, jsem nápomocen, i když o výsledku nejsem přesvědčen
- 108) + - x Rád jezdím autem hodně rychle
- 109) + - x Často sním za bílého dne
- 110) + - x Nakupuji velmi spontánně
- 111) + - x Je pro mne obtížné podstoupit odtučňovací kúru nebo přestat kouřit
- 112) + - Rád něco udělám, ale jsem rád, když přitom má vedení někdo jiný
- 113) + - x Často používám výrazy „báječný“, „liknavý“, „zmatený“, „ohromný“
- 114) + - Ve vypjatých situacích se držím zpátky
- 115) + - Skromnost je ta největší ctnost
- 116) + - x Rád vyprávím vtípy
- 117) + - x Jsem stále plný nových myšlenek
- 118) + - Nemám problém jednat podle příkazu
- 119) + - Moji rodiče a vychovatelé byli dobří a přátelští lidé
- 120) + - x Jsem často impulzivní
- 121) + - Než abych s někým donekonečna diskutoval, raději s ním souhlasím
- 122) + - Snažím se, aby mě ostatní uznávali
- 123) + - Často se přistihnu, že se směji nebo mluvím nahlas
- 124) + - Často si říkám „Tady se nevyplatí - angažovat se“
- 125) + - Když mě někdo vnitřně zraní, většinou mu o tom neřeknu
- 126) + - x Nechápu, proč někteří lidé berou život tak vážně
- 127) + - Často své myšlenky vůbec nevyslovím, protože se mi nezdají být důležité
- 128) + - x Moji rodiče respektovali, když jsem otevřeně vyjadřoval pocity strachu, radosti, smutku a zlosti. Dokonce mě v tom podporovali
- 129) + - Zdá se mi, že neprosadím svá přání tak často, jak bych chtěl
- 130) + - Přijímám místa s menší odpovědností
- 131) + - Moji rodiče se snažili, ukázat mi svět spíš z horších stránek
- 132) + - x Mám více zájmů a zálib než ostatní lidé, které znám
- 133) + - Často táhnu slabší
- 134) + - x V pátek večer sedíte u láhve vína se známými. Nečekaně někdo z nich navrhne jet na pár dní na výlet do Paříže. Pojedete?
- 135) + - x Přijímám spíš fantastická než logická rozhodnutí
- 136) + - x Jsou momenty, kdy pláču v přítomnosti jiných lidí, aniž bych se styděl
- 137) + - x Někde jsem se naučil zaujmout přátelský postoj k sexu, svému tělu a intimitě
- 138) + - Jistým osobám se člověk musí podřídít
- 139) + - x Někdy si přeji mít výjimečné přátele a zvláštní zábavu
- 140) + - V nezvyklých situacích se cítím nepohodlně
- 141) + - x Často se ocitám v problémových situacích a ptám se sám sebe, jak jsem se tam dostal
- 142) + - V mnohých situacích se cítím bezmocný
- 143) + - x Když něco říkám, je možné, že vstupuji na kluzskou půdu

Vyhodnocení:

Nyní budete sčítat všechna znaménka + a to nejdříve ve škále I otázky 1-60.

Udělejte celkový součet kladných znamének a potom spočítejte, kolikrát máte + u otázek označených x .

Dostanete tak hodnotu vašeho kritického rodičovského JÁ.

Rozdíl mezi celkovým počtem + v první škále a počtem + u zakřížkovaných otázek této škály je hodnota ochranného rodičovského JÁ.

Údaje o vašem dospělém JÁ poskytuje škála II. Opět sečtete znaménka + .

Ve třetí škále udělejte opět celkový součet znamének + . Zjistěte, kolik z nich máte u otázek označených x .

Tento počet je vaše přirozené dětské JÁ. Když tuto hodnotu odečtete od všech + v této škále, máte údaj o vašem přizpůsobivém dětském JÁ.

Škála I (1-60)

1) Počet všech +RODIČ

2) Počet všech + u otázek xkritické rodičovské JÁ

Rozdíl 1 -2 ochranné rodičovské JÁ

Škála II (61-104)

DOSPĚLÝ

počet všech +dospělé JÁ

Škála III (105-143)

1) Počet všech +DÍTĚ.

2) Počet + u otázek xpřirozené dětské JÁ

Rozdíl 1 -2 přizpůsobivé dětské JÁ

