

# OBHAJOBA

## bakalářské práce

Psychohygienu v profesi zdravotnického záchranáře

David Beneš

Vedoucí práce: Mgr. Mgr. et Bc. Josef Taybner Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Jaroslav Pekara Ph.D.



# Hlavní cíl práce

## Teoretická část

Přiblížení stresu, stresorů, profese zdravotnického záchranáře a krizové intervence.

## Praktická část

Zjistit, jaký je největší stresor v profesi zdravotnického záchranáře.

# Dílčí cíle práce

- **Dílčí cíl 1:** Zjistit, jaká je informovanost o možnosti využití intervenčních služeb a zda tyto služby zdravotničtí záchranáři využívají.
- **Dílčí cíl 2:** Zjistit, zda pohlaví a délka praxe zdravotnického záchranáře souvisí se vznikem stresu při KPR dítěte za přítomnosti jeho rodičů.

# Metodika průzkumu

- Průzkum prováděn kvantitativní dotazníkovou metodou.
- Průzkum prováděn ve dvou krajích LK a SK, výhradně zaměřen pro zdravotnické záchranáře (53 respondentů).
- Průzkum obsahuje 27 otázek, primárně cílených na stresory v profesi ZZ, psychohygienu a intervenční služby.

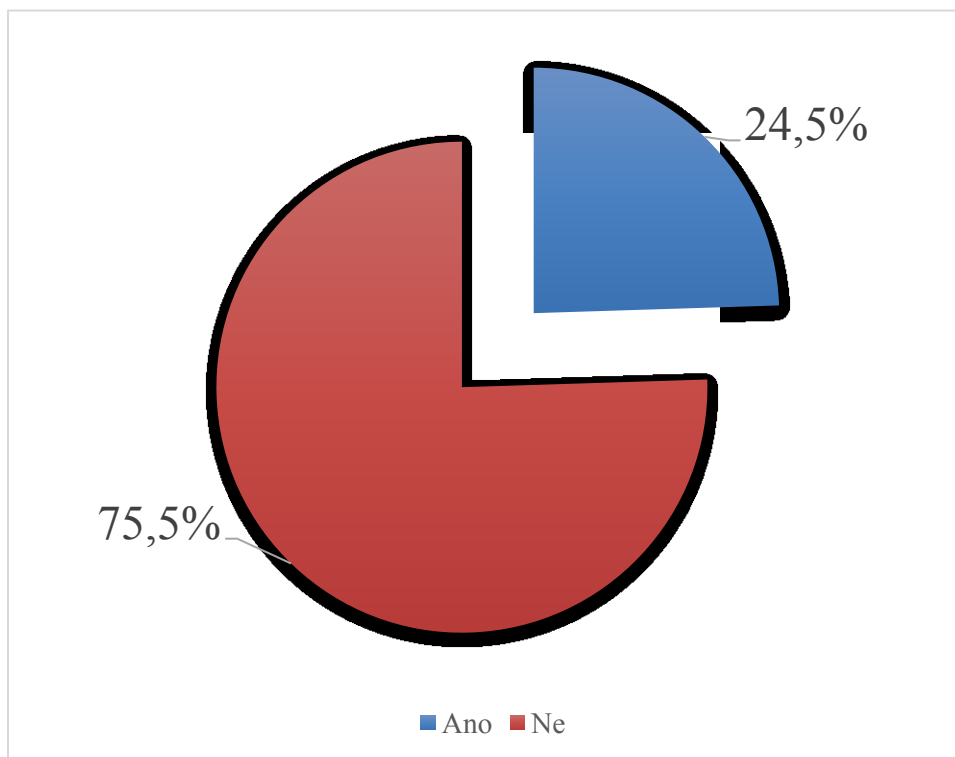
# Výsledky

Hlavním výsledkem průzkumu je následující tabulka

Stresor	Kladné odpovědi
Je pro Vás stresující provádění KPR u dítěte v přítomnosti jeho rodičů?	83,0 %
Je pro Vás stresující provádění KPR u dospělého?	45,3 %
Je pro Vás stresující Vaše platové ohodnocení?	43,4 %
Je pro Vás stresující ošetřování pacienta pod vlivem jiné návykové látky?	39,6 %
Je pro Vás stresující velké množství výjezdů během noční služby?	34,0 %
Je pro Vás stresující výjezd, který není z Vašeho pohledu indikovaný?	28,3 %
Je pro Vás stresující ošetřování opilého pacienta?	15,1 %

# Výsledky – dílčí cíl

Graf využívání intervenčních služeb



Zdroj: vlastní

# Výsledky – dílčí cíl

Odpovědi	Četnosti	Pohlaví	
		Muž	Žena
Ano	Absolutní četnost	17	27
	Relativní četnost	73,91%	90,00%
	Očekávaná četnost	19,094	24,905
Ne	Absolutní četnost	5	1
	Relativní četnost	21,74%	3,33%
	Očekávaná četnost	2,603	3,396
Někdy	Absolutní četnost	1	2
	Relativní četnost	4,35%	6,67%
	Očekávaná četnost	1,301	1,698
Testové kritérium		4,425	
Kritická hodnota		4,605	

# Výsledky – dílčí cíle

Odovědi	Četnosti	Roky praxe			
		0 až 5 let	6 až 10 let	11 až 20 let	21 a více let
Ano	Absolutní četnost	23	9	12	0
	Relativní četnost	95,83%	81,82%	85,71%	0%
	Očekávaná četnost	19,924	9,132	11,622	3,32
Ne	Absolutní četnost	0	1	2	3
	Relativní četnost	0%	9,09%	14,28%	75%
	Očekávaná četnost	2,716	1,245	1,584	0,452
Někdy	Absolutní četnost	1	1	0	1
	Relativní četnost	4,17%	9,09%	0%	25%
	Očekávaná četnost	1,358	0,622	0,792	0,226
Testové kritérium		24,77031			
Kritická hodnota		4 605			



# Doporučení pro praxi

- Zařazení povinných školení v rámci celoživotního vzdělávání, která budou informovat o možnostech využívání psychosociálních krizových intervencí v daných krajích.
- Posílit povědomí o psychosociálních krizových intervencích, prostřednictvím E-learningové formy školení.

# Závěr

- Největším stresorem v profesi ZZ je KPR dítěte za přítomnosti jeho rodičů.
- Nebyla prokázána významná závislost mezi pohlavím záchranáře a vznikem stresu při provádění KPR dítěte za přítomnosti rodičů.
- Byla prokázána závislost mezi délkou praxe záchranáře a vznikem stresu při provádění KPR dítěte za přítomnosti jeho rodičů.
- Málá využívanost intervenčních služeb.

# Otázky k obhajobě

- Vysvětlete rozdíl mezi testem dobré shody a testem nezávislosti.