**NOS - BEZ PATOLOGICKÝCH ZMĚN - ZMĚNY : SEKRECE,EPISTAXE**

**KLASIFIKACE SMYSLU :** 1 VÝBORNÉ 2 3

 **ZRAK - ČICH - SLUCH - CHUŤ - HMAT**

**TLAK KREVNÍ :** V SEDĚ **-** VLEŽE

 AUSKULTAČNĚ - PALPAČNĚ - RUMĚNCOVÁ METODA:bandáž končetiny ( od distální části k proximální ) přiložení manžety tonometru,nafouknutí,odstranění bandáže,snižování tlaku v manžetě,zčervenání končetiny - odečtení na tonometru

# Hypotenze – hypertenze

**TĚLESNÁ TEPLOTA : měřena v : 1.**RECTU - KONEČNÍKU HYPOTERMIE

 **2.**PODPAŽÍ - AXILE NORMÁLNÍ ROZSAH

 **3.**UCHU PYREXIE - FEBRIS

 **4.**NA KUŽI HYPERPYREXIE

 **5. v** ÚSTECH SUBFEBRILIE

 **čas:**

**PULZ :** APIKÁLNÍ - PERIFERNÍ

**FREKVENCE - RYCHLOST / min-** BRADYKARDIE,TACHYKARDIE

**PRAVIDELNOST :** DYSRYTMIE,ARYTMIE

**JAKOST ( SÍLA ) :** NITKOVITÝ = SLABÝ

 PLNÝ = VYSOKÝ

**DECH :**

**FREKVENCE - RYCHLOST / min :** EUPNOE INSPIRIUM

 BRADYPNOE EXSPIRIUM

 TACHYNOE ORTOPNOE

 DYSPNOE

**PRAVIDELNOST - NEPRAVIDELNOST**

**HLOUBKA -** HYPOVENTILACE, HYPERVENTILACE

**ABNORMÁLNÍ RYTMY :** KUSSMAULOVO

 BIOTOVO

 CHEYNOVO - STOKESOVO

 APNOICKÉ

**KAŠEL :** PRODUKTIVNÍ,NEPRODUKTIVNÍ

DÝCHACÍ ZVUKY : např. STRIDOR

SPUTUM

**VÁHA :**

**DÉLKA :** DO 2 LET - v leže korýtková míra ( **BODYMETR** )

**VÝŠKA :** OD 2 LET

**TVAR HRUDNÍKU :** BEZ PATOLOGICKÝCH ZMĚN - **ZMĚNY:** PTAČÍ - s vystouplým sternem

 ASTENICKÝ - úzký,protáhlý

 SOUDKOVITÝ - trvale v inspirač.

 postavení

 PYKNICKÝ - široký

**KUŽE :** BEZ PATOLOGICKÝCH ZMĚN - **ZMĚNY :** teplá,suchá,studená,vlhká,turgor,mastnota,odřeniny

 svědění,vyrážky - EXANTEM,modřiny -HEMATOMY

 otok -EDÉM,opruzeniny,proleženiny,zánět,popálenina,

 pálení,olupování,zarudnutí - ERYTÉM,mateřské znam.

 Trhlina - RAGÁDA, FISURA,puchýře -VESIKULY,BULY,

 nadměrné ochlupení,petechie - tečkovité krvácení,akné,

 exémy

**BARVA KUŽE :** NORMÁLNÍ MODRÁ - cyanóza

 BLEDÁ ČERVENÁ - zánět

 ŽLUTÁ - icterus BÍLÁ - pallor,chybí normální barva

 HYPERPIGMENTACE

 HYPOPIGMENTACE - vitiligo

 ALBINISMUS

**VLASY :** BEZ PATOLOGICKÝCH ZMĚN - **ZMĚNY:** ALOPÉCIE -ztráta vlasů

 PARAZITÉ - vši,hnidy

 INFEKCE - šupiny

 STRUKTURA - drsné,hladké,husté,řídké,

 mastnota,vypadávání

**NEHTY:** BEZ PATOLOGICKÝCH ZMĚN - **ZMĚNY:** PANARITIA - zánět nehtového lůžka

 LŽIČKOVITÝ NEHET - při nedostatku Fe

 PALIČKOVÉ PRSTY - úhel 180°,nad 180° =

 = nedostatek O2

 HORIZONTÁLNÍ ČÁRA V NEHTU

 ( BEAUOVA ) = poranění nehtového lůžka

**POHYBOVÝ SYSTÉM :** BEZ PATOLOG.ZMĚN. - **ZMĚNY:**SKOLIÓZA - vychýlení páteře do strany

 KYFÓZA - prohnutí páteře dozadu

 LORDÓZA - prohnutí páteře dopředu

 KONTRAKTURA - zkrácení svalu

 SPASMUS - křeč

 PARÉZA - částečné ochrnutí

 PLEGIE - úplné ochrnutí

 ANKYLÓZA - ztuhnutí kloubu

 IMOBILITA

 AMPUTACE,PROTÉZY

**KOSTNÍ VĚK :** UZAVŘENÍ VELKÉ FONTANELY ( 12 - 18 měs. ),RTG LEVÉ RUKY A ZÁPĚSTÍ

**STAV VÝŽIVY :** EUTROFICKÝ = normální ,fyziol. ( percentily / BMI )

 OBEZITA

 HYPOTROFICKÝ

 KACHEXIE

**HODNOCENÍ : ANTROPOMETRICKÉ ÚDAJE**

OBVOD PAŽE ( měří se krejčovským metrem,mezi ramenem a loktem ),urči proteinové rezervy

BMI / percentily

KOŽNÍ ŘASY - nad m. triceps - určuje množství tuku v těle,měří se KALIPEREM

 nad m. biceps

 nad m. subscapularis

**BŘICHO :** POHLED - bez patologických změn

 POSLECH - slyšitelná peristaltika

 POHMAT - bolestivost,citlivost,rezistence

 Vypracovala pro obor DDS:

 Mgr.Vlachová, Mgr.Vráblíková