

Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Praha 5



**KOMPLEXNÍ OŠETŘOVATELSKÁ  
PÉČE U ADOLESCENTA S AKUTNÍ  
PYELONEFRITIDOU**

**BAKALÁŘSKÁ PRÁCE**

**LENKA ŠILHAVÁ 3BVS**

**VEDOUCÍ PRÁCE: PHDR. JANA  
HLINOVSKÁ PH. D.**

# REŠERŠNÍ STRATEGIE



- KLÍČOVÁ SLOVA: adolescence, akutní pyelonefritida, infekce močových cest, ošetrovatelská péče.
- Časové vymezení bylo zvoleno v období 2008 – 2017.
- Národní lékařská knihovna Praha: celkem 64 záznamů.
- Z databáze bylo využito 35 zdrojů:
  - 31 v českém jazyce
  - 2 ve slovenském jazyce
  - 2 v anglickém jazyce
  - 2 internetové zdroje.

# TEORETICKÁ ČÁST



- Shrnuje teoretické informace o onemocnění akutní pyelonefritida, její klasifikaci, klinické příznaky, diagnostiku, rizikové faktory, léčbu, prevenci a možné komplikace.
- Popisuje vývojové období adolescence.
- Obsahuje preventivní a režimová opatření tohoto onemocnění.
- Zaměřuje se na specifika ošetrovatelské péče s přihlédnutím na adolescentní věk.
- Infekce močových cest spojené se zdravotní péčí.
- Vysvětluje pojem ošetrovatelství, ošetrovatelský proces a popisuje role sestry.

# PRAKTICKÁ ČÁST



- Ošetrovatelský proces u adolescentky s akutní pyelonefritidou.
- Utrídění informací dle domén NANDA I Taxonomie II.
- Stanovení ošetrovatelských diagnóz a jejich uspořádání dle priorit.
- Rozpracování ošetrovatelských diagnóz.
- Celkové zhodnocení ošetrovatelské péče.
- Doporučení pro praxi.

# CÍLE TEORETICKÉ ČÁSTI



- **Cíl 1:**
- Shrnout a popsat problematiku u onemocnění akutní pyelonefritidy, příznaky, diagnostiku, léčbu a komplikace v adolescentním věku na základě provedené rešerše literatury.
- **Cíl 2:**
- Popsat specifika ošetrovatelské péče u adolescentních pacientů s akutní pyelonefritidou a shrnout informace o preventivních a režimových opatřeních.

# CÍLE PRAKTICKÉ ČÁSTI



- **Cíl 1:**
- Detailně popsat kazuistiku pacientky s akutní pyelonefritidou v adolescentním věku hospitalizovanou na dětském oddělení.
- **Cíl 2:**
- Vytvořit doporučení pro praxi a soubor informačních karet, který obsahuje specifika ošetrovatelské péče pro pacientky v adolescentním věku s akutní pyelonefritidou a jejich rodinné příslušníky.

# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES



- **Kazuistika:**
- 16letá pacientka přivezena na dětské oddělení.
- Pacientka měla: bolesti břicha a zad, dysurické obtíže při močení, zvýšenou TT a 2krát se pomočila.
- Vybrán byl model funkčního zdraví Marjory Gordon.
- Medicínská diagnóza: Akutní pyelonefritida N 10.

# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES



- **Stanovení ošetřovatelských diagnóz dle NANDA I taxonomie II Definice a klasifikace 2015-2017.**
- **AKTUÁLNÍ OŠETŘOVATELSKÉ DIAGNÓZY:**
- **AKUTNÍ BOLEST (00132)**
- **Cíl krátkodobý:** Pacientka udává zmírnění bolesti do 1 hodiny po aplikaci analgetik, hodnotí bolest dle vizuální analogové škály VAS o 2 stupně nižší.
- **Cíl dlouhodobý:** Pacientka udává bolest číslo 2 dle VAS na stupnici 0-10 do 3 dnů a je bez bolesti při propuštění z nemocnice.



# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES



- ZHORŠENÉ VYLUČOVÁNÍ MOČI (00016)
- **Cíl krátkodobý:** Pacientka zná příznaky dysurických obtíží při vylučování moči a je seznámena se specifiky ošetrovatelské péče do 24 hodin.
- **Cíl dlouhodobý:** Pacientka nemá dysurické obtíže při vylučování moči a zná specifika ošetrovatelské péče do propuštění z nemocnice.
- HYPERTERMIE (00007)
- STRACH (00148)

# OŠETŘOVATELSKÝ PROCES



- RIZIKOVÉ OŠETŘOVATELSKÉ DIAGNÓZY:
- RIZIKO INFEKCE (00148)
- **Cíl krátkodobý:** U pacientky je dodržen aseptický přístup po dobu zavádění PŽK. Pacientka nemá lokální ani celkové známky infekce do 2 hodin po zavedení PŽK.
- **Cíl dlouhodobý:** Pacientka nemá lokální ani celkové známky infekce v důsledku zavedené PŽK po celou dobu hospitalizace.

# ZHODNOCENÍ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE



- Hodnocení provedeno po 2 dnech hospitalizace.
- Krátkodobé cíle byly splněny.
- Douhodobé cíle byly splněny částečně.
- Celkově byla ošetrovatelská péče efektivní.
- Pacientka se po celou dobu podílela na plnění ošetrovatelského plánu a hodnotila péči jako kvalitní.

# DOPORUČENÍ PRO PRAXI



- Akutní pyelonefritida je velmi časté bakteriální onemocnění.
- Může vést k závažným komplikacím.
- Velmi často se vyskytuje u dívek v adolescentním věku.
- Důležité je dodržování preventivních a režimových opatření.
- Z toho důvodu byla shrnuta:
  - Doporučení pro všeobecné sestry.
  - Doporučení pro pacientku v adolescentním věku.
  - Doporučení pro rodinu.

# ZÁVĚR



- Cíle stanovené na začátku této bakalářské práce se podařilo splnit.
- Výstupem bakalářské práce je soubor pěti informačních karet.
- Tyto karty jsou určeny pacientkám v adolescentním věku, které prodělaly akutní pyelonefritidu a jejich rodinným příslušníkům.
- Obsahují veškeré informace o preventivních a režimových opatřeních tohoto onemocnění.

# INFORMAČNÍ KARTY



- **1. PITNÝ REŽIM** - poukazuje na vhodné a nevhodné nápoje.
- **2. DIETNÍ OPATŘENÍ** - popisuje vhodnou a nevhodnou stravu.
- **3. HYGIENICKÉ NÁVYKY** - obsahuje techniku správného utírání po mikci, rady kdy sprchování upřednostnit před koupáním, volbu vhodného oblečení a další doporučení.
- **4. NÁCVIK MIKČNÍCH STEREOTYPŮ.**
- **5. VHODNÉ POTRAVINOVÉ DOPLŇKY** - preparáty na podporu lokální imunity močových cest, doplňky při užívání antibiotik a přípravky účinné jako prevence IMC.



Děkuji za pozornost.