

An aerial photograph of rolling green hills under a clear blue sky. A light-colored road winds through the landscape, curving from the bottom right towards the top center. The hills are covered in vibrant green grass, and there are some small trees and bushes scattered across the terrain.

# Na cestě k zotavení.

Bakalářská práce:

**Transformace ošetrovatelské péče  
v Psychiatrické nemocnici Bohnice**

Autor:

Martina Pokorná

Vedoucí práce:

Mgr. Hana Tošnarová, Ph.D.

Vysoká škola zdravotnická, o. p. s.,  
Praha 5

2021

# Zotavení

Zotavení je hluboce osobní a jedinečný proces změny postojů, hodnot, pocitů, cílů, dovedností a rolí. Je to způsob života, který je uspokojující, nadějný, přínosný, a to dokonce i s omezením, která nemoc přináší. Uzdravení zahrnuje rozvoj nového smyslu a účelu v životě, jak se člověk vymaňuje z katastrofických dopadů duševní nemoci (ANTHONY, 1993 cit. dle PÁV a kol., 2017,s.32).

# Cíl teoretické části

- ✓ shrnutí informací o probíhající reformě psychiatrické péče a souvisejících změn v oblasti psychiatrického ošetřovatelství v Psychiatrické nemocnici Bohnice, která patří mezi reformní lídry

# Cíle praktické části

- ✓ zmapování znalostí všeobecných sester o reformě psychiatrické péče a transformačních změnách v Psychiatrické nemocnici Bohnice
  - ✓ ověření korelace úrovně vzdělání sester a jejich znalostí o změně ošetrovatelského přístupu k pacientovi
- ✓ zmapování zkušeností se spoluprací s komunitními službami
- ✓ zmapování informovanosti všeobecných sester o CARE/individuálním plánování

# Metodika

- ✓ kvantitativní průzkum
- ✓ technika sběru dat: dotazník vlastní konstrukce
- ✓ místo průzkumu: Psychiatrická nemocnice Bohnice (s výjimkou režimových oddělení)
- ✓ období průzkumu: leden – březen 2021
- ✓ respondenti: všeobecné sestry
- ✓ analýza dat: absolutní a relativní četnosti, test nezávislosti
- ✓ zpracování dat: textový procesor Microsoft Office Word 2019 a tabulkový procesor Microsoft Office Excel 2019

# Analýza výběrového souboru

- ✓ celkový počet analyzovaných dotazníků 247
- ✓ vzdělání respondentů: 58 % SŠ s maturitou, 32 % VŠ, 10 % VOŠ
- ✓ délka praxe respondentů: převaha délky praxe nad 10 let 64 %
- ✓ sestry se specializací v ošetrovatelské péči v psychiatrii: převaha sester bez specializačního vzdělání 82 %
- ✓ většinové zastoupení respondentů z oddělení následné péče 49 %, z oddělení akutní péče 44 %, zbývajících 7 % ostatní typy oddělení

# Znalosti všeobecných sester o reformě psychiatrické péče

- ✓ verifikace dotazníkovými položkami: 5, 6, 7, 24
- ✓ sestry v Psychiatrické nemocnici Bohnice vykazují dostatečné znalosti o probíhající reformě (volba správných odpovědí v intervalu 82-100 %)
- ✓ destigmatizace, jako jeden z cílů reformy, není dosud v praxi dostatečně zažita (správně ji identifikovalo pouze 83 %)
- ✓ korelace mezi úrovní vzdělání sester a jejich znalostí o změně ošetrovatelského přístupu se potvrdila

# Spolupráce s komunitními službami

- ✓ verifikace dotazníkovými položkami: 9, 10,11,12, 14,16, 23
- ✓ přítomnost case managera umožněna ve 100 %
- ✓ u více než poloviny klientů (52 %) je při přijetí k hospitalizaci známá informace o využívání komunitních služeb
- ✓ informovanost o dostupnosti komunitních služeb na odděleních PNB - „pouze“ 89 %
- ✓ porady multidisciplinárního týmu probíhají na 61 % oddělení
- ✓ pouze 1 % sester je pověřeno kontaktováním komunitních služeb
- ✓ efektivní využití sdílených dat – pouze 13 %, přestože PNB disponuje 3 CDZ (problematika GDPR?)

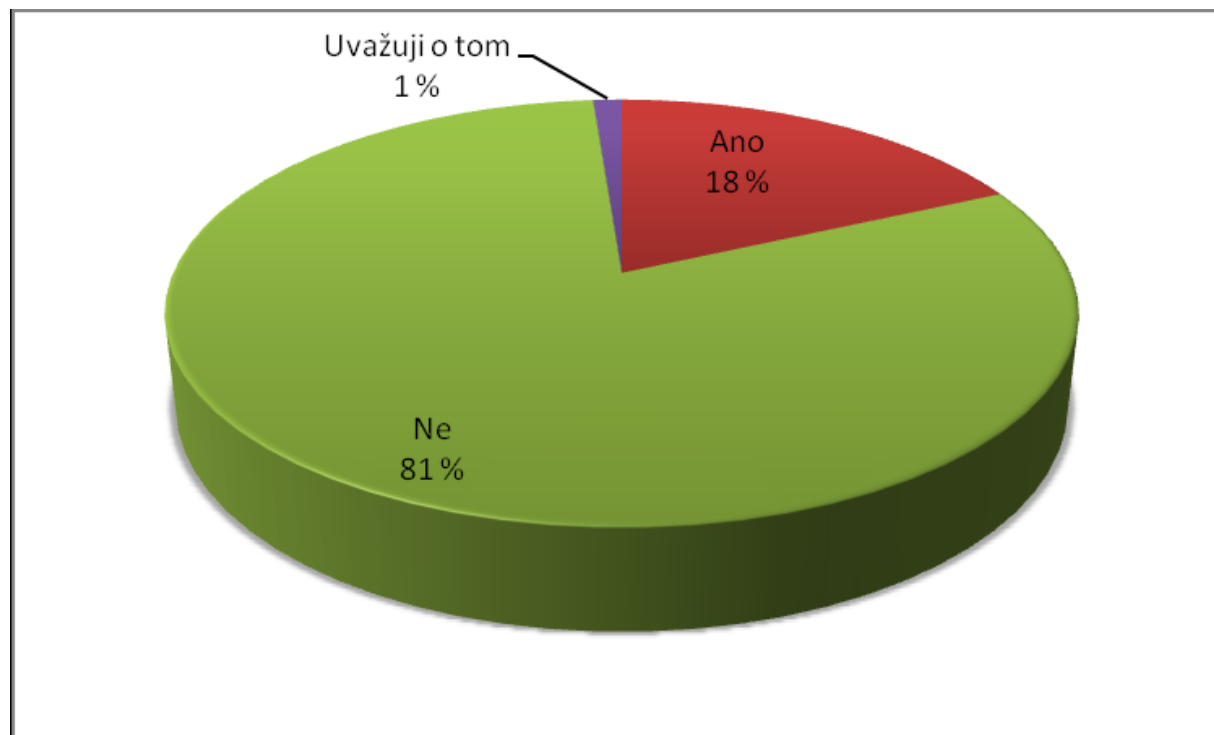


# Metoda CARE/ individuální plánování

- ✓ verifikace dotazníkovými položkami: 4, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 22
- ✓ krizový plán je s klientem vytvářen ve 100 %
- ✓ pouze 13 % klíčových sester – oddělení následné péče
- ✓ preferován provázející přístup k pacientům – změna pracovních postupů (aktivní vyhledávání silných stránek pacienta) a myšlení ošetřovatelského týmu reflektující zplnomocňování pacienta

# Ošetřovatelská péče v psychiatrii - specializační vzdělávání

Počet respondentů se specializačním vzděláním  
Ošetřovatelská péče v psychiatrii



Zdroj: autor

# Doporučení pro praxi - sestry

- ✓ aktivní zapojení do probíhajících reformních změn v nemocnici
- ✓ účast na školeních a seminářích pořádaných Psychiatrickou nemocnicí Bohnice, zaměřených na problematiku individuálního plánování a metody CARE
- ✓ aktivní navazování a prohlubování profesionálních kontaktů s pracovníky komunitních služeb
- ✓ využívání možností stáží na pracovištích komunitních služeb nebo odděleních nemocnice, kde pracují formou individuálních plánů
- ✓ prohlubování znalostí samostudiem nebo dalším vzděláním (např. specializační vzdělávání)

# Doporučení pro praxi - management

- ✓ pokračování v nastavených školeních a seminářích pro ošetrovatelský personál
- ✓ pracovní stáže sester mezi odděleními a komunitními pracovišti; stáže v rámci oddělení (akutní, následná péče a oddělení pracující formou individuálních plánů)
- ✓ podpora vzdělávání sester
- ✓ zvýšení kompetencí sester se specializací; využití kompetencí sester se specializací
- ✓ podpora participace multidisciplinárních týmů v rámci oddělení
- ✓ aktivní podpora supervize na odděleních
- ✓ pracovní a podpůrné semináře staničních sester s prostorem pro sdílení zkušeností z transformačního procesu

# Závěr

Vzhledem k faktu, že se bakalářská práce zabývala problematikou v současnosti probíhající reformy, byl k dispozici pouze omezený rozsah literárních zdrojů. I přesto lze konstatovat, že stanovené cíle pro teoretickou i praktickou část bakalářské práce byly splněny.



**Děkuji za pozornost.**



# Zdroje

PÁV, Marek a kol., 2017. *Metodika následné psychiatrické péče v lůžkových zařízeních*. Praha: Psychiatrická nemocnice Bohnice.  
ISBN 978-80-906574-1-0.