



SUICIDÁLNÍ PACIENT

Hana Tošnarová

SUICIDALITA

- symptom
 - u všech psychiatrických onemocnění (poruch)
 - ve vážných životních krizích (bez psych. podkladu)
- související pojmy:
 - **TS – tentamen suicidii** (sebevražedný pokus)
 - **sebevražedné proklamace** – prohlášení
o plánování TS
 - **sebevražedné ideace** – zaobírání se možnostmi
provedení TS
 - **sebevražedné tendence** – např. shromažďování
léků, shánění zbraně apod.



ROZDĚLENÍ SUICIDIÍ

- **biická sebevražda** – bilanční sebevražda, motiv vychází z reality; motiv nemusí vycházet z psychické poruchy
- **patická sebevražda** – motiv vychází z psychopatologie (např. při depresi, SCH, poruše osobnosti, posttraumatické stresové poruše, těžkém abstinenčním syndromu atd.)



SUICIDÁLNÍ VÝVOJ

Suicidální chování vzniká většinou postupně:

- myšlenky na sebevraždu z počátku nemají konkrétní obsah (pacient se jim brání)
- suicidální tendence – ambivalentní postoj pacienta
- suicidální úvahy – ztotožnění se s myšlenkami na konec života promýšlení způsobu suicida
- rozhodnutí o realizaci suicida, paradoxní uklidnění



RINGELŮV PRESUICIDÁLNÍ SYNDROM

○ Ringelova triáda :

- 1) **zúžení subjektivního prostoru** – jednostranné vnímání reality, izoluje se a ochuzuje sociální vztahy, v pocitech dominuje úzkost, strach, bezmoc
- 2) **zablokovaná agresivita/obrácení agresivity vůči sobě** – pacient k sobě cítí nenávist, obviňuje se, že situaci zavinil, podceňuje se
- 3) **suicidální fantazie** – představy o sebevraždě, o způsobu provedení, fantazie přinášejí úlevu



PRVNÍ POMOC

Krizová intervence

- navázání kontaktu
- respekt k rozhodnutí, účast
- identifikace stresorů
- zájem o pacienta
- přímé otázky (nevyhýbat se otázkám)
- !!! neverbální projevy (kongruence)
- nenabízet konkrétní řešení
- nelhat
- nedávat najevo netrpělivost (neskákat do řeči, respektovat prodlevy v řeči)



SUICIDÁLNÍ PACIENT

- Útočný pacient – útočnost přináší situace, většinou není primárně zaměřena na zdravotníky
- Pacienta s vysokým rizikem suicida je třeba převést pod zevní kontrolu.
- Cílem péče o suicidálního pacienta je jeho ochrana před sebezničením do doby, než je schopen nad sebou převzít zodpovědnost. (PRAŠKO, 2006)

