

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	legenda:
12:0	0.00	0.06	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.10	0.11	0.11	0.00	0.00	1 MaxiCor
14:0	0.00	9.21	6.65	0.00	0.00	0.00	0.00	9.37	9.77	10.11	9.81	0.00	0.00	2 OMEGA 3
14:1n-5	0.00	0.04	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.04	0.04	0.05	0.04	0.00	0.00	3 eye q (EQUAZEN)
16:0	0.00	21.04	17.27	0.12	1.12	14.47	13.70	21.22	21.23	21.92	21.33	1.23	6.79	4 Omega 3 Premium
16:1n-9	0.00	0.23	0.15	0.03	0.02	0.06	0.09	0.24	0.22	0.22	0.21	0.03	0.00	5 Omega 3 forte
16:1n-7c	0.00	11.17	9.28	0.28	0.74	4.74	6.11	10.29	11.85	11.38	11.52	0.64	0.00	6 Omega 3 FORTE
18:0	0.00	3.69	3.09	0.09	3.65	6.35	4.64	4.23	3.83	4.05	4.03	6.40	3.40	7 Omega 3 PREMIUM
18:1n-9c	0.22	12.62	10.57	0.18	7.09	22.49	22.63	10.78	11.54	9.62	10.58	10.50	6.14	8 GS Omega 3
18:1n-7c	0.12	3.67	3.25	0.03	3.21	7.47	7.29	4.11	3.77	3.57	3.80	4.45	0.87	9 Omega 3 Classic
18:2n-6cc	0.18	2.37	19.58	0.13	0.80	3.84	5.42	1.83	1.33	1.42	1.36	1.59	18.91	10 HEMA RYBÍ TUK 1000 SUPER
18:3n-6alc	0.27	0.31	2.55	0.05	0.11	0.51	0.45	0.25	0.32	0.32	0.38	0.27	0.00	11 Omega 3000 FORTE
18:3n-3alc	0.13	0.84	0.43	0.07	0.43	1.89	1.99	0.91	0.78	0.89	0.69	1.05	63.89	12 OmegaDefend
20:0	0.00	0.19	0.18	0.02	1.44	0.24	0.23	0.26	0.21	0.24	0.23	0.68	0.00	13 Mike Premium Quality Chia (BARNYS)
20:1n-9c	0.00	0.71	0.61	0.06	3.65	1.22	1.65	1.07	0.84	1.01	0.69	2.60	0.00	
20:2n-6cc	0.00	0.18	0.11	0.00	0.28	0.18	0.20	0.20	0.17	0.17	0.17	0.44	0.00	
20:3n-6alc	0.12	0.17	0.10	0.12	0.31	0.17	0.14	0.18	0.17	0.18	0.18	0.40	0.00	
20:4n-6alc	3.30	1.07	0.77	1.86	1.75	1.94	1.44	1.12	1.10	1.03	1.17	2.34	0.00	
20:5n-3alc	65.93	19.62	18.61	54.03	44.66	21.70	20.66	20.60	20.44	20.58	20.66	37.12	0.00	
22:4n-6alc	0.08	0.07	0.06	0.16	0.20	0.09	0.06	0.08	0.07	0.06	0.07	0.20	0.00	
22:5n-6	0.61	0.26	0.20	1.03	0.67	0.35	0.36	0.26	0.23	0.34	0.24	1.01	0.00	
22:5n-3alc	2.44	1.74	1.39	6.54	6.62	1.12	1.38	1.90	1.69	1.74	1.78	3.64	0.00	
22:6n-3alc	26.60	10.73	5.02	35.21	23.25	11.15	11.54	10.96	10.29	11.02	10.96	25.41	0.00	
satur	0.00	34.19	27.28	0.23	6.20	21.07	18.57	35.18	35.14	36.43	35.51	8.31	10.19	
mono	0.33	28.45	23.89	0.58	14.71	35.99	37.77	26.53	28.27	25.84	26.84	18.22	7.01	
w6	4.55	4.43	23.38	3.35	4.12	7.08	8.08	3.90	3.39	3.51	3.56	6.24	18.91	
w3	95.12	32.93	25.46	95.84	74.96	35.87	35.57	34.38	33.19	34.22	34.09	67.22	63.89	

červeně jsou označené příznivé mastné kyseliny - to, co chceme doplnit

modře - rostliný zdroj, který neumíme příliš efektivně přeměnit na 20:5 a 22:6 n-3.

negativní působení - aterogenní a trombogenní (špatné) mastné kyseliny

pozitivní působení

**Výsledky jsou v %, nejlepší jsou tedy preparáty 1 a 4 (95,12 resp 95,84%), nejhorší preparát 3 (25,46%)**

preparát 13 jsou chia semínka, tam je pouze kyselina s 18 uhlíky, takže slouží pouze jako zdroj pro syntézu EPA a DHA...



